

FRÍKIRKJAN Í REYKJAVÍK

Börnin ráða fermingardeginum

• Ferming • Heilsa

allt í MIÐJU BLAÐSINS



HELGA GUÐJÓNSDÓTTIR

Hef sungið frá því að ég man eftir mér

Skagastúlkann sem sigraði í Söngkeppni framhaldsskólanna
FÓLK 46



Flugkortið er greiðslu- og viðskiptakort

ætlad fyrirtekjum í viðskiptum við Flugfélag Íslands

FLUGFÉLAG ÍSLANDS
Fyrirtækjafjónusta



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

11. apríl 2006 — 99. tölublað — 6. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

Sigurskaldið 2006
Átta manna úrslit í ljóðakeppni Fréttablaðsins og Eddu útgáfu hefjast á þriðjudaginn eftir páska en alls bárust fjögur hundruð ljóð í keppnina.

FÓLK 46

Ljóðaminni
Hvað muna skáldin og hvernig miðla þau minningum sínum í ljóðum? er spurt í ljóðadagskrá helguð minninu í Þjóðleikhúskjallaranum í kvöld.

MENNING 32

Um útvarp og sjónvarp
„Það furðar mig þegar forvígismenn einkaframtaksins í ríkisstjórn sem ráða yfir ríkisfyrirtækjum og örlögum þeirra detta í þann pytt að verja fyrirtækin eins og þau væru þeirra eigin,“ segir Valgerður Bjarnadóttir. í DAG 20

Landsliðið í Þýskalandi
Íslenska landsliðið í handbolta dvelur nú í Magdeburg í Þýskalandi í stífum æfingabúðum. Alfreð Gíslason landsliðsvaldur stefnir á að nýta tímann sinn vel með liðinu. ÍPRÓTTIR 40

VEÐRIÐ Í DAG

ER AÐ SNÚAST Í dag verður stíf norðanátt á Vestfjörðum, annars heldur hægari vestlæg átt. Norðlæg átt um allt land síðar í dag. Snjókoma eða él norðvestan til og víðar á Norðurlandi í kvöld. Léttir smám saman til syðra. Kólnandi veður. VEDUR 4

Íslendingar 25-54 ára

Meðalbestur á viðskiptablöð

32%
Markaðurinn Fréttablaðið

26%
Viðskiptablað MBL

*Samkvæmt fjölmiðlakönnun Gallup í janúar 2006.

Jóhannes í Bónus kærir Jón Gerald

Jóhannes Jónsson hefur kært framburð Jóns Gerald Sullenberger um að Jóhannes hafi beðið um falsaða reikninga fyrir bílaviðskipti. Jóhannes hefur líka kvartað til umboðsmanns Alþingis undan embætti ríkislögrelustjóra.

BAUGSMÁL Jóhannes Jónsson, í Bónus, hefur kært Jón Gerald Sullenberger vegna rangra sakargifta í Baugsmálinu. Jón Gerald sagði við skýrslutöku hjá lögreglu að Jóhannes hefði beðið hann um að gefa út ranga reikninga vegna bíl-innflutnings, en Jón breytti framburði sínum við vitnaleiðslur fyrir dómi. Framburður Jóns Gerald hjá lögreglu var grundvöllur saksóknar á hendur Jóhannesi. Þá mun Jóhannes í dag leggja fram kvörtun til umboðsmanns Alþingis um að Jón H. Snorrason, yfirmaður efnahagsbrotadeildar, og Haraldur Johannessen ríkislögrelustjóri hafi brotið jafnræðisreglu við meðferð ákærvalds þegar

ákæra var gefin út 1. júlí 2005. Jóhannes ásamt öðrum sakborningum í málinu neituðu þátttökunni. Jóhannes var sýknaður fyrir héraðsdómi.

Einar Þór Sværissson, lögmaður Jóhannesar, staðfestir að Jóhannes hafi lagt fram kærna og að kvörtunin verði lögð fram í dag. Hann segir framburð Jóns Gerald hjá lögreglu hafa valdið því að Jóhannes hafi lent í riflega þriggja ára lögreglurannsókn. Það sé alvarlegt og varði allt að tíu ára fangelsi: „Enda er það gríðarlega alvarlegt þegar menn eru dregnir fyrir dóm á grundvelli rangs framburðar.“

Jóhannes vildi ekki tjá sig um málið.

Ákæra nýja Baugsmálsins í nítján liðum verður þingfest í Héraðsdómi Reykjavíkur 27. apríl. Hún er endurgerð ákærunnar sem Hæstiréttur Íslands vísaði frá dómi 10. október. Jón Gerald bætist við sakborningahópinn en Jóhannes og Kristín dóttir hans verða ekki ákærð að nýju. Sex ákæruliðir eru fyrir Hæstarétti, enginn á hendur Jóhannesi.

Jón Ásgeir Jóhannesson og fyrrum framkvæmdastjóri Baugs Groups, Tryggvi Jónsson, sögðu í yfirlýsingu í byrjun mánaðarins að þeir hefðu ákveðið að leita réttar síns fyrir Mannréttindadómstól Evrópu í Strassborg vegna málsins. - gag



MED FÁNANN Á LOFTI Janette Dominguez tók þátt í mótmælafundi í Madison í Wisconsin. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Umdeild innflytjendalöggjöf: Mótmælendur fylla göturnar

BANDARÍKIN, AP Hundruð þúsunda manna héldu út á götur í stórborgum víða í Bandaríkjunum í gær til þess að mótmæla nýrri innflytjendalöggjöf, sem Bandaríkjaþing hyggst samþykka.

Mótmælendurnir krefjast þess að innflytjendalöggjöfin geri ólöglegum innflytjendum kleift að setjast að í Bandaríkjunum með löglegum hætti.

Afgreiðsla laganna hefur tafist á þingi vegna djúpstæðs ágreinings þingmanna. - gb

Tvísýn kosningaúrslit á Ítalíu: Þingið verður varla starfhæft

ÍTALÍA Endanleg úrslit úr þingkosningunum á Ítalíu voru ekki ljós á tunda tímanum í gærkvöldi, þegar Fréttablaðið fór í prentun. Staðan þá benti til þess að Silvio Berlusconi fengi nauman meirihluta í efri deild ítalska þingsins, eða 158 þingsæti á móti 151, en Romano Prodi fengi knáppan sigur í neðri deildinni, eða 49,8 prósent atkvæða á móti 49,7 prósentum.

Gífurleg spennan fylgdi talningu atkvæða í gær. Fyrstu útgönguspar bentu til þess að miðju- og vinstriflokkarnir myndu ná meirihluta en þegar leið á kvöldið minnkaði munurinn á milli fylkinganna. - gb / sjá síðu 4

Dvalar- og hjúkrunarheimili: Boða verkfall og uppsagnir

KJARAMÁL Vikulangt setuwerkfall, sem hefst eftir sumardaginn fyrsta, er næsta aðgerð í kjarabaráttu starfsfólks á dvalar- og hjúkrunarheimilum. Ef það dugir ekki til að kröfum þeirra verði mætt er næsta skref fjöldauppsagnir 1. maí.

Þetta var ákveðið á fjölmennu baráttufundi í gær. Í ályktun sem samþykkt var á fundinum segir að ekkert nema breytingar á launakjörum geti stöðvað aðgerðir starfsmanna. Því var fagnað að samninganefndir hefðu komið saman í gær en það væri aðeins lítið skref í rétta átt. - shá / sjá síðu 6



BJÖRGUNARVEITARMENN AÐ STÖRFUM Björgunarsveitir á Fáskrúðsfirði, Eskifirði og Reyðarfirði komu fljótt á slysstað í gær en í heild tóku um hundrað björgunarsveitarmenn þátt í björgunaraðgerðum. Sex leitarhunda voru notaðir við leit að manningum. MYND/GRÉTA BERGRÚN

Um hundrað björgunarsveitarmenn tóku þátt í leit í Hoffellsdal:

Ungur maður lést í snjóflóði

SNJÓFLÓÐ Tuttugu og fjögurra ára maður lést eftir að hafa lent í snjóflóði í Hofellsdal, skammt frá Fáskrúðsfirði, um sexleytið í gærkvöld. Maðurinn fannst eftir að hafa legið í um tvær stundir í flóðinu. Lífgunartilraunir björgunarmanna báru ekki árangur.

Maðurinn var ásamt félaganum sínum á vélsleða þegar flóðið féll. Félagi mannsins náði að bjarga sér undan flóðinu á vélsleðanum en flóðið, sem var breitt og djúpt, hrifsaði manninn og sleða hans með sér.

Björgunarsveitir frá Reyðarfirði, Eskifirði og Fáskrúðsfirði voru kallaðar út og komu fyrstu björgunarmennirnir á slysstað upp úr klukkan sjö.

Viðbúnaður lögreglu og björgunarsveita var mikill og rúmlega hundrað björgunarsveitarmenn leituðu mannsins með aðstoð fjögurra leitarhunda sem komu á staðinn með björgunarsveitarmönnum. Björgunarlið og hundar voru einnig sendir frá Reykjavík til Egilsstaða um kvöldmatarleytið en var snúið við á flugvælinum fyrir austan. -mh

Björgunarsveitir frá Reyðarfirði, Eskifirði og Fáskrúðsfirði komu fljótt á slysstað í gær en í heild tóku um hundrað björgunarsveitarmenn þátt í björgunaraðgerðum. Sex leitarhunda voru notaðir við leit að manningum. MYND/GRÉTA BERGRÚN

Þetta var ákveðið á fjölmennu baráttufundi í gær. Í ályktun sem samþykkt var á fundinum segir að ekkert nema breytingar á launakjörum geti stöðvað aðgerðir starfsmanna. Því var fagnað að samninganefndir hefðu komið saman í gær en það væri aðeins lítið skref í rétta átt. - shá / sjá síðu 6

VAXTAHRUN!

3.19%

LÆGSTU VEXTIR Í BÍLASAMNINGUM*

Léttari greiðslubyrði:

MMC Pajero Sport

árg. 04 ek. 54.000

verð 2.600.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 2.330.000 kr.

afb. í 78 mánn. 33.213 kr.

VW Touran Basicline 1,6

árg. 05 ek. 16.000

verð 2.490.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 2.190.000 kr.

afb. í 84 mánn. 29.191 kr.

Opel Astra

árg. 99 ek. 127.000

verð 530.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 350.000 kr.

afb. í 24 mánn. 15.127 kr.

Dodge Grand Caravan

árg. 04 ek. 39.000

verð 2.690.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 2.250.000 kr.

afb. í 78 mánn. 32.007 kr.

VW Caddy 1,4

árg. 02 ek. 53.200

verð 820.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 470.000 kr.

afb. í 48 mánn. 10.525 kr.

VW Caddy 1,6

árg. 00 ek. 90.000

verð 540.000 kr.

TILBOÐSVERÐ 290.000 kr.

afb. í 36 mánn. 8.504 kr.

Vaxtahrún Bílapings Heklu
Kletthálsi, Laugavegi og hjá
umboðsmönnum um land allt.

Greiðslur miðast við að aðeins lántökugjaldið sé borgað út.

*Miðað við gengistryggðan bílasamning. Vextir háðir breytingum á Libor.

ÓTRÚLEGT
ÚRVAL
BÍLA

ALLT AÐ
100%
LÁNSFJÁRMÖGNUN

TILBOÐ
á völdum
bílum



Laugavegi 174
Sími 590 5040
www.bilathing.is

BÍLAPING HEKLU
Númer eitt í notuðum bílum

Kletthálsi 11
Sími 590 5760
bilathing@bilathing.is

Við erum klár í páskana

Parf ekki að sjóða!
Aðeins 90 mín. í ofni!



Hamborgarhryggur Hagkaupa

Við fengum kokklandsliðið til að taka út nýja hamborgarhrygg Hagkaupa. Dómar landsliðsins eru einróma - þetta er besti hryggur sem þeir hafa smakkað!



Lollo Rosso salat



Eikarlauf salat



Frisse salat



Romain salat



Lamba salat



Pak Soy salat



Grand salat



Jói Fel eðal ísterta
- með Kahlúa sósu og súkkulaði marengsbotni



Kalkúnaskip smjörsproutað
- spennandi um páskana



Nautalundir frá Nýja Sjálandi, frosnar
- frábær matur um páskana

40%
afsláttur við
kassa



Bláber



Trönuber



Rifsber



Kiwiber



Blæjuber



Hindber



Brómber

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Gledilega páska!



„ELISE“ BORD + 4 „CRUISE“ STÓLAR

Sporöskjulaga garðborð úr plasti. Stærð 90x140 sm. Stólarnir eru með stillanlegu baki. Borð **2.500,-** Stóll **1.990,-** Einnig fáanlegt í grænum lit.

SPARIÐ **2.470,-**

BORD + 4 STÓLAR
9.990,-



SPARIÐ **1.000,-**

ÁÐUR 4.990,-

3.990,-

FERDA-TÖSKUSETT

Þrjár mjög góðar ferðatöskur saman í einu setti á frábæru verði. Allar töskurnar eru með löngu og góðu handfangi. Flottar í páskafríð!



1.990,-

RENGALLAR

Vorum að fá nýja sendingu af okkar vinsælu og vönduðu renggöllum. Nú fást þeir einnig með Bratz eða Spiderman mynd. Smekkbuxur með góðum smellum og endurskinsborða. Regnjakkinn er með sterkum rennilás.



SPARIÐ **3.000,-**

ÁÐUR 5.990,-

2.990,-

„HØIE SATIN“ SÆNG

Hlý og góð thermosæng fyllt með 1400 gr. af sílikonhúðuðum polyester holtrefjum. Stærð 135 x 200 sm. Verið er úr 100% bómullarsafín. Frábært fermingartilboð!

„GOOD NIGHT SLEEP“

Virkilega góð og vönduð miðlungsstíf dýna með sterkri kantstyrkingu allan hringinn. 10 sm yfirdýna sem er saumuð á með eggjabakka-svampi. Slitsterkt áklæði úr bómull/polyester.



SPARIÐ **15.000,-**



VERÐ ÁÐUR 59.900,-

44.900,-



6 STK.

399,-

PÁSKAKERTI

Skemmtileg, gul páskakerti í eggjabakka á góðu verði.

„JUMBO“ KASSI MED LOKI

Góður 30 ltr. plastkassi með fínu loki. Stærð 45 x 34,5 x 25 sm.

199,-

-góð kaup

GRILL-BURSTI

Góður grillbursti með löngu skafti, járnburstum, sköfu og grófum svampi. Nú er rétti tíminn til að taka grillið í gegn fyrir sumarið.



DISKAMOTTA

399,-

SKEMMTILEG PÁSKALÍNA

Diskamotta, verð aðeins **399,-** Löber 40x100 sm, verð aðeins **790,-** Dúkur 85x85 sm, verð aðeins **1.290,-** Brauðkarfa, verð aðeins **499,-**



www.rumfatalagerinn.is



590,-

Félagsbústaðir hf. dreifa félagslegu húsnæði um borgina:

Selja 20 íbúðir í Fannarfelli

FÉLAGSBÚSTAÐIR Forráðamenn Félagsbústaða hf. hafa tekið ákvörðun um að selja allar íbúðirnar, tuttugu talsins, í tveimur stíga-húsum að Fannarfelli númer 2 og 4 í Efra-Breiðholti og kaupa jafn margar í öðrum hverfum borgarinnar.

Salan er liður í því að jafna fjölda félagslegs leiguhúsnæðis í hverfum borgarinnar, að sögn Láru Þorsteinsdóttur fjárreiðustjóra Félagsbústaða. Félagsbústaðir hf. eiga í dag um 1.740 íbúðir víðs vegar um borgina en þar af eru flestar íbúðirnar í Efra-Breiðholti, pósthverfi 111, eða 20 prósent. Til samanburðar er þetta hlutfall í

hverfunum 101, 104 og 105 12-13 prósent en í öðrum hverfum lægra, eða 10-12 prósent.

Í Fellahverfi eru 196 félagslegar leigubúðir á tiltölulega litlu svæði en þær voru byggðar árið 1973 sem hluti af átaki Framkvæmdanefndar byggingaráætlunar um fjölgun félagslegra íbúða. Áætlun er að íbúðirnar fari í sölu í sumar eða haust, að sögn Láru en þá hafa leigjendur íbúðanna flutt í aðrar

íbúðir á vegum Félagsbústaða. Ef vel tekst til er fyrirhugað að halda áfram á þessari braut á næstu árum.

- jss



FANNARFELL Samtals 20 íbúðir í tveimur stíga-húsum verða seldar á almennum markaði.



VEISTU SVARID

1 Starfsmannstjóri Dicks Cheney, varaforseta Bandaríkjanna sagði nýverið af sér. Hvað heitir hann?

2 Hver er forsætisráðherra Frakklands?

3 Hvaða íslenska fimleikakona vann til tveggja gullverðlauna á Norðurlandameistaramóttinu í fimleikum?

SVÖR Á BLS. 46

Flott hugmynd að fermingargjöf

High Peak Sherpa 55+10
Góður göngupoki, stillanlegt bak og stækkanlegt aðalholf.

Fermingartilboð 8.990 kr.
Verð áður 10.990 kr.

Einnig til 65+10 Fermingartilboð 9.990 kr.

ÚTILÍF

SMÁRALIND SÍMI 545 1550 • GLÆSIBÆ SÍMI 545 1500 • KRINGLUNNI SÍMI 545 1580



HALLDÓR ÁSGRÍMSSON Halldór ræddi um öryggis- og varnarmál Íslands á fundi í Háskólanum í gær. Hann telur samskipti íslenskra og bandarískra stjórnvalda hafa skaðast varanlega. FRÉTTABLAÐIÐ/HÖRÐUR

Ísland færir nær Evrópu

Forsætisráðherra segir samskiptin milli bandarískra og íslenskra stjórnvalda hafa skaðast varanlega. Íslensk stjórnvöld gera kröfu um að hér á landi verði haldið uppi trúverðugum loftvörnum, segir Halldór.

VARNARMÁL „Þessi tímamót færa Ísland fjær Bandaríkjunum og nær Evrópu,“ sagði Halldór Ásgrímsson um þá ákvörðun bandarískra stjórnvalda að kalla Varnarliðið heim frá Íslandi. Halldór fjallaði um öryggis- og varnarmál í Háskóla Íslands í gær.

Halldór sagði markmið íslenskra stjórnvalda í öryggis- og varnarmálum vera skýr og vísaði því á bug að stefnuleysi íslenskra stjórnvalda hefði slæm áhrif á viðræðurnar við Bandaríkjamenn. „Ég tel að okkar stefna í öryggis- og varnarmálum eigi að vera samöfin stefnu Atlantshafsbandalagsins, eins og hún hefur verið til þessa. Okkar framlag í Atlantshafsbandalaginu hefur verið varnarsamningurinn við Bandaríkin frá 1951. Við höfum skýrlega greint frá því að okkar stefna í öryggis- og varnarmálum sé sú sem haldið hefur verið á lofti innan Atlantshafsbandalagsins. Þannig verður það áfram.“

Halldór sagði íslensk stjórnvöld hafa gert kröfu um í viðræðunum við bandarísk stjórnvöld að trúverðugar loftvarnir yrðu hér á landi áfram. „Það er nauðsynlegt að ratsjárstöðvarnar fjórar sem eru á svæði Varnarliðsins við Keflavíkurlugvöll verði þar áfram. Þær gegna afar mikilvægu hlutverki í því að halda hér á landi uppi fullnægjandi loftvörnum.“

Ólafur Þ. Harðarson, prófessor í stjórnmálafræði við Háskóla Íslands, segir það hafa komið nokkuð á óvart hversu stórrytur Halldór var í garð bandarískra stjórnvalda en Halldór sagði að samskiptin milli Íslands og Bandaríkjanna hefðu skaðast varanlega við einhliða ákvörðun Bandaríkjamanna um brottflut-



GEORGE W. BUSH Halldór lét stór orð falla um samskipti Bandaríkjanna og Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/APP

ing Varnarliðsins seinna á þessu ári. „Halldór gerði vel grein fyrir stefnu ríkisstjórnarinnar. Það var athyglisvert að Halldór skyldi segja að samskiptin milli íslenskra og bandarískra stjórnvalda yrðu aldrei sóm eftir það sem á undan er gengið. Halldór tók skýrt fram að þrátt fyrir ámælisverða framkomu bandarískra stjórnvalda í okkar garð væri vilji fyrir því að hlusta á sjónarmið bandarískra stjórnvalda.“

Halldór sagði einnig að hann sæi fyrir sér aukið samstarf við Noreg. „Ég tel það líklegt að samstarfið við Norðmenn, sérstaklega á sviði björgunar- og varnarmála, verði nánara í framtíðinni.“

magnush@frettabladid.is



NÚ HITNAR Í KOLONUM

Grillin og grillvörurnar eru komnar upp hjá Olís



Við höldum með þér!





BELGÍA: LÍTIÐ LAND,
HEIMSINS BESTI BJÓR.



0,0%



HLIÐI YTT TIL HLIÐAR Þetta mikla hlið við járnbrautarstöðina Bayerische Bahnhof í Leipzig verður flutt um set, alls 30 metra vegalengd, til þess að rýma fyrir nýjum umferðargöngum. Verkamenn unnu að því að undirbúa flutninginn í gær og höfðu lagt sérstaka braut til þess að renna hliðinu eftir.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Tónlistarkennari grunaður um morð á ungabarni:

Barnsmóðurinni blæddi út

FINNLAND Tónlistarkennari, sem átti leynilegt ástarævintýri með skólastjóra tónlistarskóla í Jakobstad, norðan við Vasa í Finnlandi, er grunaður um að hafa myrt nýfætt barn sitt og skólastjórann, að sögn vefútgáfu Aftonbladet. Morðið skekur nú Finnland.

Tónlistarkennarinn lifði tvöföldu lífi. Hann hélt heimili með eiginkonu og börnum og starfaði í Vasa en sinni oft verkefnum fyrir Tónlistarskólann í Jakobstad. Enginn vissi að hann ætti í ástarsambandi við skólastjórann eða að hún væri þunguð af hans völdum þar sem henni tókst að leyna því með víðum fatnaði.



BARNSMORÐ SKEUR FINNLAND Enginn vissi að tónlistarkennarinn átti í leynilegu ástarsambandi við skólastjórann. Talið er að þau hafi ætlað að deyða barnið í sameiningu.

Fyrir hálfum mánuði hringdi tónlistarkennarinn í neyðarlínuna úr íbúð skólastjórans þar sem skólastjórinn hafði fengið miklar blæðingar. Því miður tókst ekki að bjarga henni, henni blæddi út í sjúkrahúsi á leið á sjúkrahúsið. Við krufningu nokkrum dögum

síðar kom í ljós að konan hafði fætt barn skömmu fyrir andlát sitt. Grunur leikur á að skólastjórinn og tónlistarkennarinn hafi í sameiningu ætlað að deyða barnið. Barnið fannst látið inni á baðherbergi í íbúð skólastjórans.

- ghs

Ofbeldi í Álasundi:

Krossfestur á heimili sínu

NOREGUR Ungur Norðmaður var krossfestur heima hjá sér af kærasta fyrrverandi eiginkonu sinnar. Kærastinn bankaði upp á ásamt tveimur félögum sínum, sló manninn í höfuðið með hamri og vasa-ljosi og krossfesti hann síðan.

Maðurinn hékk negldur uppi meðan mennirnir rændu verðmætum og yfirgáfu svo íbúðina. Fjórum eða fimm mínútum síðar sneri kærastinn aftur og dró út naglana með dükahníf. Lögregla hefur handtekið mennina, að sögn Aftonbladet.

Norðmaðurinn er fluttur brott frá Álasundi og ætlar aldrei að snúa til baka.

- ghs

Þýskir sósíaldemókratar:

Beck tekur við formennsku

BERLÍN, AP Matthías Platzek, formaður þýska Sósíaldemókrataflokksins, sagði af sér í gær af heilsufarsástæðum.



KURT BECK

Hann hafði einungis gegnt embættinu í fimm mánuði, en sagðist vilja segja af sér til þess að veikindi hans yrðu ekki til þess að veikja flokkinn í stjórnsamstarfi með Kristilegum demókrötum. Sá sem tekur við formannsembættinu af Platzek er Kurt Beck, forsætisráðherra í þýska sambandslandinu Rheinland-Pfalz, en hann vann mikinn kosningasigur í síðasta mánuði þegar Sósíaldemókratar fengu þar 46 prósent atkvæða.

- gb

Þingmenn Sjálfstæðisflokks:

Vilja afnema fódursjóðinn

STJÓRNMÁL Fjórir þingmenn Sjálfstæðisflokksins vilja leggja niður fódursjóð landbúnaðarins og hafa lagt til breytingar á lögum um búvörur þar að lútandi.

Í fódursjóð renna tolltekjur af innfluttu fódri, meðal annars til fisk- og loðdyraeldis. Árlegar eftirstöðvar úr sjóðnum nema 40 til 60 milljónum króna sem ráðstafað er til Framleiðnisjóðs landbúnaðarins. Þingmennirnir telja að sjóðurinn sé óþarfur millifærslusjóður sem engum nýtist. Með niðurfellingu hans verði dregið úr stuðningi við landbúnaðarkerfið.

- jh

Ráðherra vill skoða reglur um viðskipti með kvóta

Þingmenn telja sig sjá augljós merki verðsamráðs við leigu á fiskveiðikvóta, einkum þorskvóta. Auk þess valdi hátt leiguverð því að sjómenn komi aðeins með stærsta og verðmætasta fiskinn að landi og nýtingin víki fyrir arðseminni. Sjávarútvegsráðherra vill kanna hvort breyta eigi fyrirkomulagi þessara viðskipta.

SJÁVARÚTVEGUR Einar K. Guðfinnsson sjávarútvegsráðherra telur ástæðu til þess að fara yfir reglur um viðskipti með leigukvóta. Hann telur verðmyndunina ekki augljósa eða gagnsæja og vill láta kanna hvort ástæða sé til að breyta fyrirkomulagi viðskiptanna.

Sjávarútvegsráðherra nefndi þetta í svari við fyrirspurn Valdimars K. Friðrikssonar, Samfylkingunni, á Alþingi í síðustu viku, en hann spurði ráðherrann meðal annars hvort hann teldi að samráð ætti sér stað um leiguverð fiskveiðiheimilda þar sem það virtist vera hið sama um allt land.

„Þetta er versta form arðrans sem ég hef nokkurn tíma orðið vitni að. Það er alveg með ólíkindum að við skulum láta það líðast að verið sé að mergsjúga og arðræna heiðarlega sjómenn... með jafnskipulegum hætti og gert hefur verið á Íslandi mörg undanfarin ár,“ sagði Magnús Þór Hafsteinsson, Frjálslynda flokknum um, leiguverð á kvóta.

Guðjón A. Kristjánsson sagði að kvótakerfið væri sérhannað til þess að velja úr aflanum og leigu-fyrirkomulagið gerði ekkert annað en að ýta undir það, „því þegar krafan um að veiða eingöngu stærsta og verðmætasta fiskinn til að standa undir leigu-



FISKVEIÐAR „Með ólíkindum að við skulum láta það líðast að verið sé að mergsjúga og arðræna heiðarlega sjómenn,“ segir Magnús Þór Hafsteinsson, Frjálslynda flokknum.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓBERT



EINAR KRISTINN GUÐFINNSSON



GUÐJÓN ARNAR KRISTJÁNSSON

kjörunum gengur fyrir nýtingu fiskstofnanna þá er ekki von á góðu... krafan um arðsemina

gengur fyrir en nýtingarsjónarmiðin víkja.“

Jón Gunnarsson, Samfylkingunni, sagði leigumarkaðinn hafa svæsin einkenni seljendamarkaðar. Undir það tók Kristinn H. Gunnarsson, Framsóknarflokkurinn. „Það eru mjög alvarleg einkenni á þessum markaði... og ég held að menn þurfi að setja reglur í þessum viðskiptum til að tryggja jafnræði á milli seljenda og kaupenda.“

Jóhann Ársællsson, Samfylkingunni, fullyrði að stórir og fáir aðilar réðu leiguverðinu. „Þeir

ákveða þetta verð út frá fjármögnunarmöguleikum á veiðirétti og því hvað hægt er að fá fyrir þetta á markaðnum. Niðurstaðan er sú að það er í raun og veru ekki hægt að gera út á leigukerfinu, það er einhvers konar viðbótargeta, og þeir sem eru í því kerfi hafa mjög bága afkomu. Þetta er auðvitað gjörsamlega óviðunandi fyrirkomulag og veldur því að nýliðar í útgerð eiga enga möguleika í raun og veru til að komast inn í útgerðina að neinu gagni.“

johannh@frettabladid.is

Með kröftugt drif á öllum hjólum og veit hvert á að beina þeim

LEGACY

SUBARU

SYMMETRICAL AWD

STADALBÚNAÐUR: 2.0 LÍTRA - 165 HESTÖFL, SÍTENGT FJÓRHJÓLADRIF, 17" ÁLFELGUR, HRAÐASTILLIR, TÖLVUSTÝRÐ LOFTKÆLING, KASTARAR Í STUÐARA OG MARGT FLEIRA.

Sjálfskiptur Sedan **2.440.000,-** Beinskíptur Sedan **2.310.000,-** Sjálfskiptur Wagon **2.590.000,-** Beinskíptur Wagon **2.490.000,-**

Ingvor Helgason

Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is

TILBOÐ:
Leidsögutæki fylgir hverjum seldum Legacy

Garmin GPS leidsögutæki með íslensku veg- og hálendiskorti. Virkar um allan heim og spilar MP3. Andvirði 96.550,-

Opið: Mánudaga - föstudaga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00

Umboðsmenn um land allt	Akureyri 461-2960	Selfossi 482-3100	Njarðvík 421-8808	Höfn í Hornafirði 478-1990	Reydarfirði 474-1453
-------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------	-------------------------

**Virk
Sam-
keppni**

KRONAN

VIRK SAMKEPPNI

**Afnemum Vsk.
af öllum
páskaeggjum!**

**GILDIR
Í DAG
ÞRIÐJUDAG**

25 %
Afsláttur

Krónu grillkjöt
Kryddl. svinakótleittur
Kryddl. úrb. svinahnakki

695
kr./kg.

Móa
Veislufugl
m/ fyllingu

40 %
Afsláttur

Goða Bayonneskinka
953 kr./kg.

30 %
Afsláttur

SS hamborgarhyggur
1.049 kr./kg.

Búkonu
reyktur/grafin lax

998
kr./kg.

Krónubrauð
stórt og gróft

99
kr./stk.

Rjómaostur
3 tegundir

99
kr./stk.

**Meira
úrval**

ALLT AF FRÁBÆR TILBOÐ



ELDHÚSÁHÖLDIN ÞVEGIN Þessir heitruðu gyðingar í Jerúsalem dýfa eldhúsahöldunum sínum í sjóðandi heitt vatn til þess að hreinsa af þeim allar matarleifar fyrir páskahátíðina, því á hátíð hinna ósýrðu brauða mega engar leifar af geri vera í matnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Öryggi og þjónusta í Leifsstöð verður betri en áður:

Vopnaleitin flyst milli hæða

VOPNALEIT Vopnaleitarsvæðið í Flugstöð Leifs Eiríkssonar hefur verið stækkað til muna en nýja svæðið var tekið í notkun fyrir í vikunni.

Vopnaleitarsvæðið er fyrsti hluti nýs brottfararsvæðis farþega sem tekið er í notkun. Aðrir hlutar hins endurnýjaða brottfararsvæðis verða teknir í notkun í áföngum á næstu mánuðum.

Í heild er nýja vopnaleitarsvæðið tæpir 800 fermetrar. Höskuldur Ásgeirsson, forstjóri Leifsstöðvar, segir nýjungarnar bæta aðstöðu farþega auk þess sem öryggi þeirra eykst. „Þetta er fjórum sinnum stærra svæði en gamla vopnaleitarsvæðið var. Við breytinguna færirst vopnaleitin úr innritunarsalnum



VOPNALEITARSVÆÐIÐ Forstjóri Leifsstöðvar segir þjónustu við alla þá sem í flugstöðina koma, vera betri en hún var áður en nýja vopnaleitarsvæðið var tekið í notkun.

upp á aðra hæð. Biðtími farþega minnkar mikið við breytinguna og því batnar þjónustan við alla þá sem fara um Leifsstöð.“

Í næsta áfanga þessa hluta framkvæmda í flugstöðinni verður lokið

við breytingar á laufskálanum og einnig á nýju verslunarsvæði, sem verður vestanmegin í brottfararsalnum. Samkvæmt áætlunum lýkur þessum verkhluta í júní á þessu ári.

-mh

Sektað vegna Svalbarðaveiða:

Spænsk útgerð dæmd í Tromsø

ÓSLÓ, AP Dómstóll í Tromsø í Norgei dæmdi í gær útgerð spænsks togara, sem norska strandgæslan tók í grennd við Svalbarða í lok síðasta árs, til greiðslu sem svarar 141 milljón króna í sektir fyrir ólöglegar veiðar.

Norðmenn gera tilkall til yfirráða yfir fiskveiðilögsögunni við Svalbarða, en fiskveiðiþjóðir eins og Íslendingar, Rússar, Spánverjar og fleiri viðurkenna ekki þessi lögsöguyferráð Norðmanna.

Útgerð spænska skipsins féllst í fyrria á að greiða 11,5 milljónir norskra króna, andvirði um 127 milljóna íslenskra, í sekt án réttarhalds. ■



– allt fyrir garðinn

Landslagsráðgjöf MEST

Þegar fjárfesta á í garðinum er ómetanlegt að sérfróðir fagaðilar séu með í ráðum. Við hjá MEST fylgjum viðskiptavinum okkar alla leið og veitum honum allhliða fagþjónustu varðandi garðinn. MEST býður upp á gott úrval af hellum & garðeiningum, skrautsteypu og skrautsteinum.

Hjá MEST getur þú fengið aðstoð landslagshönnuða við að skipuleggja garðinn þinn. Hafðu samband og fáðu nánari upplýsingar í síma 4 400 400.



– allt til bygginga



STUÐNINGUR VIÐ HUMALA Margir fátækustu landsmenn Perú kusu herforingjann fyrrverandi, Ollanta Humala, í forsetakosningunum sem fram fóru þar í landi á sunnudag. Þótt hann hafi hlotið fleiri atkvæði en sá frambjóðandi sem næst honum kom hlaut hann þó ekki nógu mörg til að komast hjá seinni umferð kosninganna.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Afar mjótt á mununum

Mikill hiti er í Perúmönnum vegna forsetakosninga sem fram fóru þar á sunnudag, enda er afar mjótt á mununum milli þriggja helstu frambjóðendanna.

PERÚ, AP Þegar rúmur helmingur atkvæða í Perú hafði verið talinn þótti ljóst að herforinginn fyrrverandi, Ollanta Humala, hafði forskot á hina frambjóðendurna, en þó ekki nóg til að forðast seinni umferð kosninganna. Perúsk lög fyrirskipa að hljóti einn forsetaframbjóðenda ekki helming atkvæða, verður að kjósa á milli tveggja efstu frambjóðendanna í annarri umferð kosninganna.

En hverjir það verða sem enda í úrslitaumferð kosninganna í lok maí eða byrjun júní, var enn óljóst, því afar naumt var á mununum.

Humala, sem talar mjög til fátækari kjósenda landsins, var með 28,1 prósent atkvæðanna þegar 58,8 prósent atkvæða höfðu verið talin síðdegis í gær. Fyrrum þingkonan Lourdes Flores, sem helst er þekkt fyrir stuðning sinn við kaupsýslu, var með 26,4 prósent og fyrrverandi forseti landsins, Alan Garcia, hafði hlotið 25,2 prósent atkvæða.

Stuðningsmenn Flores koma flestir úr borgum, á meðan stuðningsmenn Humala eru flestir búsettir í afskekktari byggðum og eru margir þeirra af indjána- og kynblendingaættum, en hann

sjálfur er kynblendingur. Stuðningsmenn Garcia eru hins vegar jafnt borgarbúar og sveitamenn, en Aprista, flokkur hans, er einn best skipulagði flokkur Perú.

Verði Humala kosinn forseti má gera ráð fyrir að stjórnmalastefna Perú gerist mun vinstrisinnadri en áður, en verði annaðhvort Flores eða Garcia kosin, munu stjórnmal landsins líklega halda mikið til áfram á sömu braut og þau fylgja nú. Þau hafa bæði lofað að styðja áfram frjálsan markað sem hefur fært landinu meiri tekjur þótt hann hafi ekki dugað til að skapa atvinnu handa fátækari landsmönnum.

Ríflega helmingur Perúmanna er talinn lifa undir fátæktarmörkum, og hefur fylgi Humala meðal fátækra því valdið ugg meðal ríkari stétta landsins. Humala kemur fyrir sem strangur herforingi sem lofar að berjast gegn glæpum og refsá síðspiltum ráðamönnum, og hefur þessi ímynd fært honum mikla hylli. „Í landi þar sem flestir íbúar þjást vegna kynþáttahaturs, verða kosningar tækifæri þeirra til að ná fram hefndum,“ sagði mannréttindasinninn Wilfredo Ardito.

smk@frettabladid.is



ÞÚ ERT SJÓNVARPSSTJÓRI Á **VÍSI** VEF-TV

HORFÐU EINSOG ÞÉR SÝNIST!

Yfir 300 sjónvarpsþættir og kvikmyndir í stafrænum gæðum á visir.is

VERTU MEÐ!



Ljósmyndasamkeppni fyrir dagatal Eimskips

2007

Í samvinnu við Ljósmyndarafélag Íslands



Þyrla sótti veikan sjómann:
**Hífður við erf-
iðar aðstæður**

BJÖRGUN Þyrla Landhelgisgæslunnar var kölluð út seint í fyrra kvöld til þess að sækja veikan sjómann um borð í togarann Þór, um 50 sjómíflur vestur af Reykjanesi.

Þyrla varnarliðsins þurfti frá að hverfa vegna aðstæðna en veður var vont á þessum slóðum og skyggni lítið. Þyrla Landhelgisgæslunnar, TF Sif, var því kölluð út og kom hún á vettvang um hálf-ellefu leytið um kvöldið.

Þyrlusveitinni tókst að hífa sjómanninn um borð við erfiðar aðstæður og var hann kominn á Landspítalann klukkutíma síðar. Maðurinn er nú að jafna sig af veikindunum. - mh

Róttækir og jafnaðarmenn:

**Litlar líkur
á samstarfi**

DANMÖRK Formaður róttækra í Danmörku, Marianne Jelved telur líkurnar á að flokkurinn myndi ríkisstjórn með Jafnaðarmannaflokknum hverfandi.

Í frétt Berlingske tidende er haft eftir henni að niðurstöður skoðanakannana sýni að ekki sé líklegt að þessi tveir flokkar nái að mynda ríkisstjórn eins og ráðgert hafði verið fyrir síðustu kosningar. Fylgi við Jafnaðarmannaflokkinn hefur minnkað töluvert síðustu mánuði á meðan fylgi við Róttæka flokkinn hefur aukist. - ks



RINGULREIÐ Sjúkraliðar áttu erfitt með að komast að hinum slösuðu vegna mannfjöldans. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Helgisamkoma í Pakistan:

**Tugir trúðust
undir og létust**

KARACHI, AP Að minnsta kosti 26 létu lífið og rúmlega 70 slösuðust þegar þeir trúðust undir á helgisamkomu í borginni Karachi í suðurhluta Pakistan á sunnudag. Af hinum látnu voru að minnsta kosti 19 konur og börn.

Yfir tíu þúsund konur og börn voru saman komin á helgisamkomu til að hlýða á frásagnir af lífshlaupi Múhameðs spámanns en trúningurinn virðist hafa orðið þegar fjöldi fólks þusti að rútum sem voru á leið á samkomustaðinn. Flestir hinna látnu köfnuðu eða létust af völdum innvortis áverka. ■

LÖGREGLUFRÉTT

Skemmdarverk Skemmdir voru unnar á innanstokksmunum í ferjunni Herjólfri í fyrrakvöld. Lögreglan rannsakar málið en ekki er vitað hver var að verki. Þeir sem upplýsingar geta veitt um málið eru beðnir að snúa sér til lögreglunnar í Vestmannaeyjum.

MENNTAMÁL

Stækkar við sig Háskólinn í Reykjavík flytur hluta starfsemi sinnar í Morgunblaðshúsið í Kringlunni næsta sumar. Skólinn hefur leigt húsnæðið af Klasa, eiganda hússins, og notar það þar til nýtt hús Háskólans í Reykjavík í Vatnsmyri verður tekið í notkun árið 2009.

Ofkeyrðu þig

Væri ekki munur að vera í → upphituðum bíl með i-Podinn þinn tengdan í góðar græjur. Í **Aygo** getur þú notið þess að keyra um bæinn. Kemst léttlega í öll stæði og skýst framhjá stærri bensinhákum. → Að ganga er ofmetið. Það gengur ekki lengur.

→ Ofkeyrðu þig á **Aygo**.

**Engin útborgun & tryggingar innifaldar
Aðeins 23.470 kr. á mánuði***

*Sértilboð Elísabetar og AYGO. M.v. 84. mánuði.

Innifalið er afborgun af láni, tryggingar (ábyrgðar- og kaskótrygging) og bifreiðagjöld á fyrsta tímabili.



AYGO

Það er gaman að keyra

www.aygo.is

Toyota Nýbýlavegi 4 Kópavogur Sími: 570 5070	Toyota Akureyri Baldursnesi 1 Akureyri Sími: 460 4300	Toyota Reykjanesbæ Njarðarbraut 19 Reykjanesbær Sími: 421 4888	Toyota Selfossi Fossnesi 14 Selfoss Sími: 480 8000
---	--	---	---

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Þema:

Þjóðbrautir fyrr og nú

Sjá nánar á eimskip.is



VORTILBO

4.990

~~6.990~~

BOSCH

Vnr.74890004

Hekklippur

BOSCH hekkklippur AHS 4-16,
sverd lengd 42 cm, 390W.



**VERÐ
VERND**

BYKO



Vnr.68315150

Greinlippur 490 ~~895~~
LUX greinlippur super.



Vnr.68315210

Hekklippur 1.490 ~~1.950~~
LUX hekkklippur.



Pinotex

Vnr.89410150-650

Viðarvörn

PINOTEX Classic
gagnsæ viðarvörn,
allir litir, 5 ltr.

3.490
~~4.990~~



Vnr.50632116/18

Yfirbreiðsla 2.490

Yfirbreiðsla fyrir tveggja eða þriggja brennara gasgrill.

Verð frá



Vnr.50706891

Gashitari 18.900

Gashitari, 13 kw, hæð 240 cm,
hattur 80 cm, grænn.

Vnr.50632104

Gashitari

MR. HEAT borðhitari
ryðfir, 2,7 kw, hæð
76 cm, hattur 48 cm.

12.900



ÞÚ Í BYKKO!



OUTBACK

22.900

Vnr.50632102

Gasgrill

ELEGANT UNION gasgrill með tveimur brennurum, pottjárn í grillgrind. Grillflötur 50x50 cm. Neistakveikjari, hitamælir og efri grind.

Landsins mesta úrval af grillum!



OUTBACK

11.900

14.900

Vnr.50630100

Gasgrill

OUTBACK gasgrill Omega 200. Stærð: 55x36 cm, grillflötur með tvískiptum brennara, hliðarborði, neistakveikjara, þýstijafnara og grillsteinum.



Vinnur þú?

Þú getur unnið eitt glæsilegasta grill landsins!

Með því að skrá þig á www.byko.is getur þú unnið grill að verðmæti 279.000 kr.



BYGGIR MEÐ ÞÉR

Áður en lengra er haldið. Nokkur orð um málefni eldri borgara.

Samfylkingin hefur sýnt í verki við stjórn Reykjavíkurborgar að hún sinnir málefnum eldri borgara af elju og dugnaði. Uppbygging hefur átt sér stað á hjúkrunarheimilum borgarinnar, þar eru borguð hærra laun og heimilisfólk fær eins manns herbergi.

Reykjavíkurborg hefur gert meira en henni er skylt að gera, því málaflokkurinn er þrátt fyrir allt á ábyrgð ríkisins. Skoðum nú hvernig ríkið hefur staðið sig.

Hundruð aldraðir einstaklingar og fjölskyldur þeirra bíða eftir úrræðum. Á sama tíma hefur ríkið tekið helming af skattfé sem renna á samkvæmt lögum í framkvæmdasjóð aldraðra, til uppbyggingar í þeirra þágu og sett í önnur verkefni.

Reykjavíkurborg bíður með mörg hundruð milljónir á reikningi til að byggja hjúkrunarheimili. Ríkið kemur hins vegar ekki með rekstrarfé á móti eins og því er skylt að gera.

Setuverkfalli starfsmanna á öldrunar- og hjúkrunarheimilum aldraðra er lokið í bili. En er einhver ástæða til að ætla að rúmu áratugalöngu setuverkfalli forystu Sjálfstæðisflokksins í málefnum aldraðra sé lokið?

Stundum er sagt að það sé enginn munur á stjórnarmálaflokkunum. Það er ekki rétt. Við viljum og getum sinnt málefnum eldri borgara af festu. Af verkum undanfarinna ára að dæma getur Sjálfstæðisflokkurinn það greinilega ekki.

Við erum jafnaðarmannaflokkur. Hann ekki.
Við sinnum velferðarþjónustu vel. Hann ekki.





549 verslanir á Gulu síðunum

Nýtt á www.ja.is / www.simaskra.is

- Þú getur slegið inn **leitarorð** á borð við „veisla“, „banki“ eða „pípari“
- Leitarvélin **talar íslensku** svo að engu skiptir í hvaða falli leitarorðin eru
- **Blönduð leit**, nafn/heimilisfang/póstnúmer. Þannig má t.d. finna allar verslanir á svæði 101 og skiptir röð leitarorða ekki máli
- **Niðurstöður birtast í röð** eftir vægi, mestar upplýsingar fyrst og síðan hinar í stafrófsröð
- Tengd/skyld leitarorð birtast sem **tillögur**
- **Fellistika** stingur upp á leitarorði um leið og leitandi slær inn orð
- Leitarvélin **stingur upp á** annarri stafsetningu við vitlausan innslátt
- **Ný og gjörbreytt kort** fylgja öllum heimilisföngum

Gulu
síðurnar

já

Mundu einnig eftir Gulu síðunum í 118 og í Símaskránni.

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ



Samstarf í þágu bágstaddra barna

Hinn og haf / SIA



ABC-barnahjálpi, Netbankinn og Barnaland.is kynna samstarf sem kemur ungum fjölskyldum og bágstöddum börnum í heiminum til góða. ABC-kortin eru þau fyrstu sinnar tegundar í heiminum. Með þeim nýtur þú afsláttar og fríðinda sem taka mið af þörfum barnafjölskyldna og styrkir um leið börn víðsvegar um heiminn.

Samstarfaðilar ABC-kortanna eru sérvalin fyrirtæki sem þjónusta barnafólk og eru leiðandi á markaði á sínu sviði.



Það hefur aldrei verið auðveldara að gefa!



ABC-kort



ABC-kreditkort

Við stofnun ABC-kreditkorts renna strax 1000 kr. til ABC-barnahjálpar. Samstarfsfyrirtækin láta 1% af viðskiptum korthafa renna til ABC-barnahjálpar og veita einnig korthöfum góðan afslátt.

ABC-debetkort

Við stofnun ABC-debetkorts renna strax 1000 kr. til ABC-barnahjálpar. Öll færslugjöld af kortinu renna til ABC-barnahjálpar.

ABC-barnahjálp

Starf ABC-barnahjálpar snýst um að bæta hag bágstaddra barna. Markmiðið er að veita yfirgefnum og umkomlausum börnum varanlega hjálp í formi menntunar og heimila þar sem þess er þörf, auk læknishjálpar, framfærslu og síðast en ekki síst, umhyggju.

Pú getur sótt um ABC-kortin hjá Netbankanum í síma 550 1800, á nb.is og barnaland.is.

Karlinn í kerfinu

UMRÆÐAN
FISKVEIÐAR



SIGURJÓN ÞÓRÐARSON

Það er engu líkara en að nýr sjávarútvegsráðherra líti á starf sitt fyrst og fremst sem starf í einhverju kerfi og að hann eigi að standa vörð um það þó svo að það skili engu nema skaða fyrir sjávarbyggð-irnar, t.d. Bolungarvík, og þjóðarbúið í heild sinni.

Þessa dagana berast tíðindi af niðurstöðum togararalls og gefa niðurstöðurnar til kynna að það verði 15% aflasamdráttur í þorski á næsta ári.

Útkoman sýnir berlega að hvorki gengur né rekur með svokallaða uppbyggingu þorskstofnsins. Þessi meinta uppbygging hvílir á mjög veikum grunni líffræðilega sem byggist á því að stór hrygningastofn gefi góða nýliðun og að hægt sé að stækka stofn með því að veiða lítið, eins og aðrir þættir komi þar ekki við sögu.

Það eru óvart fleiri þættir en veiðar sjómanna sem ráða örlogum fiska.

Helstu rök þeirra stjórnmalama-anna í kvótaflokkunum Sjálfstæðis- og Framsóknarflokki sem neita að skoða fiskveiðistjórnina í nýju

ljósi og vilja hjakka áfram í sama gamla farinu er að ekki séu komnar fram endanlegar niðurstöður um stofnstærð þorsksins á hafsvæðinu í kringum Ísland.

Sagan segir okkur að það getur þurft að bíða nokkuð lengi eftir endanlegu mati á stofnstærð þorsksins þar sem þess eru nýleg dæmi að stærð á sama þorskstofninum hafi verið margreiknuð upp á nýtt jafn-vel áratugi aftur í tímann. Um síðustu aldamót töpuðust nokkur hundruð þúsund tonn út úr þorska-bókhaldinu og var breyttum veiðan-leika kennt um – hvað sem það nú er. Staðreyndir liggja á borðinu um að aflinn nú er helmingi minni en fyrir daga kvótakerfisins og þess vegna er borðliggjandi fyrir stjórn-málamenn eins og Einar Kristin Guðfinnsson, sem hafa um áratuga-

skeið boðað breytingar á kerfinu til hins betra fyrir sjávarbyggðirnar, að láta slag standa.

Ég batt að einhverju leyti vonir við nýjan sjávarútvegsráðherra, að einhverra jákvæðra breytinga væri að vænta eftir stjórnartíð síðustu tveggja sjávarútvegsráðherra sem störfuðu líft og um blaðafulltrúa LÍÚ væri að ræða. Svo er ekki.

Það er engu líkara en að nýr sjávarútvegsráðherra líti á starf sitt fyrst og fremst sem starf í ein- hverju kerfi og að hann eigi að standa vörð um það þó svo að það skili engu nema skaða fyrir sjávar- byggðirnar, t.d. Bolungarvík, og þjóðarbúið í heild sinni.

Það er varla hægt að hugsa sér dapurlegra hlutskipti fyrir nokkurn stjórnmalamann en það sem Einar Kristinn hefur valið sér. Hann hefur

reynt að klóra í bakkann með því að benda á að veiðar á nokkrum tugum smáhvela geti riðið baggamuninn. Ástæðan fyrir þessari barnalegu kenningu ráðherra var, að hans sögn, nýjar rannsóknir sem sýndu að þorskur var allt að 15% af æti hreftunnar og er það víst eitthvað meira en fyrri mælingar sýndu.

Áætlað er að hreftustofninn sé nokkrir tugir þúsunda dýra og þess vegna vandséð að veiðar á nokkur hundruð dýrum hafi umtalsverð áhrif á stærð hreftustofnsins, hvað þá þorskstofninn. Er ekki kominn tími til að fara að skoða náttúru- fræðina í alvörunni í stað þess að vera ekki með eilífar áhyggjur af nýliðun með friðun á fiski sem hefur ekki æti?

Höfundur situr á þingi fyrir Frjálslynda flokkinn.

Sjálfstæði - engan aumingjaskap!

UMRÆÐAN
BROTTFÖR VARN-
ARLIÐSINS



ÞORVALDUR ÖRN ÁRNASON

Geir Haarde sagði á fundi Sjálf- stæðisflokksins á Akureyri að við Íslendingar eigum engan annan raunverulegan kost í öryggis- og varnarmálum en að halda áfram „samstarfinu“ við Bandaríkin. Forsætisráðherra situr með hendur í skauti og bíður eftir tillögum Bandaríkkanna um hvernig vörn- um Íslands skuli háttað. Hvílíkur undirlægjuháttur!

Hvaða vit er í því að fela gráð- ugu heimsveldi sjál a sér í árásar- stríð þess í fjarlægum heims- hluta? Ráðamenn hér véluðu okkur undir hervald Bandarík- anna með samningum 1949 og 1951 sem stór hluti þjóðarinnar barðist hatramlega gegn í áratugi. En svo má illu venjast að gott þyki – og nú yppa margir öxlum þegar rætt er um stefnu okkar í utanrík- ismálum og láta hrædda ráðherra eina um þau – og vonast eftir að molar hrökkvi af borði herveldis- ins. Hver trúir því að Bandaríkin hafi verið hér með herstöð öll þessi ár til að verja okkur? Nú er alveg ljóst að Bandaríkjaher framfylgir eigin stefnu í eigin þágu, hvað sem íslensk stjórnvöld tauta og raula. Nú vilja þeir hypja sig með helstu hertól sín strax í

sumar – til að geta háð fleiri stríð annars staðar á hnettinum. Hall- dór Ásgrímsson, Davíð, Geir og þeir félagar hafa haft þjóðina að fífla í mörg ár og þóst geta með blíðmælgí haldið hertólunum lengur í landinu. Þeir gengu svo langt í þjónkun sinni við heims- veldið að varpa friðarskuldbind- ingum Íslands fyrir róða og ger- ast aðilar að ömurlegu stíði á hendur Asíuþjóðum. Nú sjá flestir (nema Halldór og félagar) hve herfileg og hættuleg sú ráðstöfun var.

Þingsályktunartillögur sem vinstri grænir hafa flutt mörg undanfarin ár um að taka frum- kvæði í hermálinu og semja við Bandaríkjamenn um að herinn fari á okkar forsendum, hefðu betur náð fram að ganga. Sam-

fylkingin er að hálfu sprottin af Alþýðubandalaginu sem barðist alla tíð gegn hernámi Íslands og veru þess í hernaðarbandalaginu NATO. Í Samfylkingunni varð ofaná sú stefna hægrikrata að vera áfram í NATO og halda dauðahaldi í herstöðvasamning- inn við Bandaríkin. Framsóknar- flokkurinn var lengi klofinn í mál- inu og átti marga öfluga baráttumenn gegn hersetunni, en þær raddir hafa flestar þagnað. Um tíma starfaði hér Þjóðvarnar- flokkur sem barðist fyrst og fremst fyrir sjálfstæðri og frið- samlegri utanríkisstefnu. Nú er svo komið að aðeins einn lítill en öflugur flokkur stefnir markvisst að því að koma landinu úr hernað- arbandalaginu og segja upp her- stöðvasamningnum við risaveld-

ið. Vinstri hreyfingin – grænt framboð stefnir ótrauð að frið- samlegri sambúð okkar við þjóðir heims – að endurvekja hlutleysi landsins sem var og er ein af for- sendum sjálfstæðis okkar. Þau okkar sem vilja búa í friðsömu, herlausu landi eiga því ekki annan kost en að fylkja sér um VG og vinna að stefnumálum þess flokks.

Hvenær eignast íslensk þjóð forystumenn sem hafa vilja og kjark til að marka þjóðinni sjálf- stæða utanríkisstefnu – á hennar eigin forsendum? Mun hún enn og aftur kjósa yfir sig hrædda Kana- dindla? Eigum við að láta það ger- ast enn einu sinni?

Höfundur er líffræðingur og kennari og formaður vinstri grænna á Suðurnesjum.

Starex

2.5L dísel ssk. 140. hö
Kr. 33.940 á mánuði*

- 4x4 með háu og lágu drifi
- Sæti fyrir 7 fullorðna
- ABS bremsur
- 4 Captain snúningsstólar



HYUNDAI hefur gæðin

B&L Grjóthálsi 1 110 Reykjavík 575 1200 www.bl.is

Umoðsmenn um land allt

Keflavík 421 4444

Akranes 431 2622

Akureyri 461 2533

Egilsstaðir 471 2524



MEIRI FRÆÐSLU UM LÍFIÐ SJÁLFT

Gréta Morthens fermdist síðastliðinn sunnudag. Hún er ánægð með daginn en fannst að fræðslan mætti taka meira mið af lífinu sjálfu

FERMING 6

GRÍSKAR SNYRTIVÖRUR MEÐ ÓLÍFUOLÍU

Ólífuolía hefur lengi verið notuð við ýmsum húðvandamálum. Olivia-snyrtivörurnar hafa reynst mjög vel þeim sem eru með viðkvæma húð eða exem.

HEILSA 3



ALLT HITT

[HEILSA FERMINGAR BRÚÐ-

KAUP]

Brúðarkvöld í Bæjarlindinni eru hafin. Á brúðarkvöldunum geta tilvonandi brúðhjon komið og kynnt sér það nýjasta í vörum og þjónustu frá nokkrum fyrirtækjum. Kvöldin eru ókeypis og hægt er að fá persónulega ráðgjöf fyrir brúðkaupið. Nánari upplýsingar má finna á www.brudkaup.is.

Danir hafa á að skipa flestum sálfræðingum miðað við höfðatölu. Sérfræðingar segja þetta vísbendingu um aukna einangrun fólks og að það eigi sífellt erfiðara með að leita til vana og vandamanna eigi það í einhverju sálarstríði. Íslendingar eru í sjöunda sæti hvað varðar fjölda sálfræðinga miðað við höfðatölu.

Fermingarveislurflóðið er nú að ná hátindinum. Til þess að verða ekki þurrausinn af veisluspjalli er ágætt að lesa vel yfir blöðin og hlusta á fréttir dagana fyrir fermingarveisluna og rífa upp einn klassískan brandara svo neyðin kalli ekki á enn eina umræðuna um veðrið.



GÓÐAN DAG!

Í dag er þriðjudagurinn
11. apríl, 101. dagur ársins
2006.



Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík	6.11 13.29	20.49
Akureyri	5.49 13.13	20.40

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5880

Þú getur pantað smáauglýsingar á visir.is



Séra Ása Björk prestur í Frikirkjunni í Reykjavík og Sebastián Kristinsson sonur hennar sem fermist í ár.

Börnin ráða deginum

Í Frikirkjunni í Reykjavík fermast 42 ungmenni í vor. Þar fá börnin sjálf að velja fermingardaginn sinn.

Fermingin í Frikirkjunni er með örliðið öðruvísi áherslum heldur en gerist í Þjóðkirkjunni. Séra Ása Björk Ólafsdóttir prestur segir að sérstaða fermingarinnar í Frikirkjunni í Reykjavík sé helst sú að fermingarbörnin fái sjálf að velja fermingardaginn sinn. „Við erum með átta dagsetningar sem við bjóðum formlega upp á en við getum einnig fermt á öðrum dögum sé óskað eftir því,“ segir Ása og bætir við að þau fermi einnig á haustin og um jólin.

Í lok sumars koma fermingarbörnin saman í sérstakan fermingarskóla sem tekur nokkra daga. Krakkarnir koma síðan jafnt og þétt yfir veturinn í fermingarfræðslu allt fram á fermingardaginn. „Við hittum þau ekki alveg eins oft, en við erum lengur í hvert sinn,“ segir Ása Björk en Frikirkjan í Reykjavík er fyrsta kirkjan sem hefur þetta fyrirkomulag.

Fermingarbörnin velja sjálf versin sín og segir Ása Björk að það sé vinna fyrir þau að finna vers sem standa þeim nærri. Í Frikirkjunni fermast yfirleitt mjög litlir hópar í einu. „Við fermum fimm stúlkur um næstu helgi og þar sem við erum með risastóra kirkju þá hvetjum við alla fjölskylduna til þess að koma og taka þátt í þessari stund með okkur. Við þurfum ekki að setja reglur um hámarksfjölda gesta eins og annars staðar.“

Þar sem hóparnir eru litlir gefst þeim kostur á að hafa fermingarfræðsluna einstaklingsmiðaða og persónulega. „Í fræðslunni leggjum við mikla áherslu á mannréttindasáttmála Sameinuðu þjóðanna og boðorðin tíu. Megináhersla okkar er samt á siðferðisleg gildi, náungakærleik og manngildi.“ Ása Björk segir að tilgangur fræðslunnar sé að sýna krökkunum að kirkjan sé meira en bara stór bygging. „Kirkjan er samfélag fólks og þeir sem við hittum í lífinu bæði í gleði og sorg eru náungar okkar og það er mikilvægt fyrir þau að vita að kirkjan er til staðar fyrir þau í lífinu.“

Samstarf í þágu barna

LÝÐHEILSUSTÖÐ OG HEILSUGÆSLA HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS ÆTLA AÐ STARFA SAMAN Í ÞÁGU BARNNA.



Fulltrúar Lýðheilsustöðvar og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins undirrituðu nýlega samstarfssamning til ársins 2010 í þágu barna. Með samstarfssamningnum er ætlunin að efla samskipti stofnananna tveggja en þess utan er markmið með samstarfinu að vinna að rannsóknar- og þróunarverkefnum til stuðnings heilsu barna á Íslandi. Miðstöð heilsuverndar barna ber ábyrgð á samningnum fyrir hönd Heilsugæslunnar.

Þegar eru hafin nokkur samstarfsverkefni þó ekki hafi verið undirritaður formlegur samningur þar um fyrr en nú.

Markmiðið með samstarfinu er að vinna að rannsóknar- og þróunarverkefnum til stuðnings heilsu barna á Íslandi.

Má þar nefna gerð fræðsluefnis fyrir foreldra um næringu ungbarna, fræðsluefnis fyrir starfsfólk heilsugæslu og um tannvernd ungbarna. Ennfremur er samstarf um gerð fræðslu- og forvarnarefnis fyrir grunnskólabörn og foreldra þeirra, sem skólahjúkrunarfræðingar munu nýta í starfi sínu, og um útgáfu á rannsóknaverkefnum læknanema um lýðheilsu barna á Íslandi. www.heilbrigdisraduneyti.is

APRÍL

Kafbátur mánaðarins

með krabbasalati

...og öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

6 tommu bátur

kr. 299

12 tommu bátur

kr. 598

Gildir í apríl 2006
Gildir ekki í Stjórnumáli
Gildir ekki með öðrum tilboðum



Ný húð Á aðeins 5 dögum með Green peel, herbal peeling.
Notað til meðferðar á:
 Óhreinni húð • Stækun svitahola
 Ótímabærrar öldrunar á húð
 Hrukkum • Órum • Húðsiti
 Appelsínuhúð • Minnkandi sveigjanleika húðar á maga, upphandleggjum og lærum

SPA fegurð
 Heiðis Steinsdóttir, sryttifræðingur
 S. 511 6660 Laugavegi 88 (hjá Tímabílgar)

STÆRSTA HEILSUVÖRUVERSLUN Á LANDSBYGGÐINI
 Póstsendum um land allt

Heilsu-hornio

Glerártorg Akureyri S: 462-1889
 heilsuhorn@simnet.is
 www.simnet.is/heilsuhorn

Silicol Skin

vinnur gegn filapenslum og bólum.
 Bindur bakteríur og húðflögur og dregur þær til sín.

Þannig getur þú haldið húð þinni mjúkra og hreinni og komið í veg fyrir bólur.

Fæst í apótekum.

Holla saltið

- Seltin inniheldur helmingi minna natríumklóríð
- Seltin bragðast eins og venjulegt salt
- Seltin inniheldur mikilvæg steinefni
- Seltin stuðlar að meiri hollustu og heilbrigði
- Seltin er hollara en venjulegt salt
- Seltin inniheldur helmingi minna natríumklóríð
- Seltin bragðast eins og venjulegt salt
- Seltin inniheldur mikilvæg steinefni
- Seltin stuðlar að meiri hollustu og heilbrigði

Hreinsiprógram fyrir líkamann
 Vaðgelmir fyrir ristilinn - Suttungamjóður fyrir blóðið - Paraduft fyrir líkamann

JURTA APOTEK
 KOLBRÚN GRASALÆKNIR

Laugavegi 2 - 101 Reykjavík - Sími 552 1103 - www.jurtaapotek.is

FRÉTTABLAÐIÐ AUGLÝSINGASÍMI **550 5000**



Unnur skemmtir sér vel við kennsluna.

FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL

Dansað í skammdeginu

Í World Class í Laugum er boðið upp á sérstaka líkamsræktartíma sem hafa verið mjög vinsælir en það eru danstímar. Unnur Pálmarsdóttir líkamsræktarþjálfari sér um tímana og segir að þar sé fólk á öllum aldri og allir skemmti sér vel.

Tímarnir sem Unnur kennir heita Dirty Dancing og eru á mánudögum, miðvikudögum og föstudögum klukkan hálf sjö. Hún byrjaði með tímana síðasta haust og upphaflega voru þeir einu sinni í viku en vegna mikillar þátttöku var þeim fjölgað í þrjá á viku. „Í tímunum blanda ég saman salsa og djassballet en ég kenndi þetta fyrst úti í Bretlandi fyrir fimm árum og hef verið að þróa þetta síðan,“ segir Unnur.

Danstímarnir hjá Unni hafa verið mjög vinsæl líkamsrækt í skammdeginu. „Við erum að vinna í svo mikilli streitu og það er kalt úti þannig að ég nota mjög mikið svona góða suður-ameríska tónlist og fólk verður einhvern veginn svo ánægt og sleppir sér bara. Ég hef tímana líka svolítið mismunandi eftir því hvernig hópurinn er stemmdur og ef hópurinn er í miklu stuði og ég sé að hann langar til þess að prófa eitthvað nýtt þá tek ég kannski einn tíma í hiphop og fönk. Mér finnst mjög skemmtilegt að kenna þessa tíma og geta fengið að gera það sem mér dettur í hug því hópurinn er mjög jákvæður og opin fyrir öllu.“

Danstímarnir eru opnir og henta öllum aldurshópum. „Ég er með fólk alveg frá sautján ára og upp í sextugt svo það er mikil fjölbreytni í hópnum og kjarninn er orðinn fín og er fljótur að læra ný spor. Ég legg samt mesta áherslu á að fólk skemmti sér vel og sporin séu ekki of erfið svo að nýtt fólk eigi auðvelt með að koma inn og þeir sem koma aftur og aftur verði alltaf betri og betri.“

Á föstudögum hefur Unnur stundum verið með þematíma og meðal annars diskópema sem hefur alveg slegið í gegn. „Í diskótímunum tókum við svona „Saturday Night Fever“ og sumir eru með svitabönd eða eitthvað svona hallærislegt og við skemmtum okkur bara alveg rosalega vel,“ segir hún.

emilia@rettabladid.is



Í danstímunum er mikið fjör. Á föstudögum eru stundum þematímar þar sem til dæmis er tekið fyrir diskótímabilið.

FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL



Suðræn sveifla er hressandi í skammdeginu.

FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL



Ragna Rut hefur mikla trú á ólífúolíu.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Grískar snyrtivörur með ólífúolíu fyrir viðkvæma húð

Ragna Rut Magnúsdóttir heilðsali flytur inn Olivia húð- og hársnyrtivörur frá Grikklandi.

Ragna kynntist Olivia-snyrtivörum þegar hún var úti á Grikklandi í fyrrasumar og varð strax mjög hrifin af þeim. „Ég hef alltaf haft mikla trú á ólífúolíu og svo rakst ég á þessar vörur og þær voru svo ótrúlega góðar að ég ákvað að prófa að flytja þær inn,“ segir hún.

Olivia-vörurnar eru seldar í verslunum Hagkaupa, Fjarðarkaupum í Hafnarfirði, Heilsubúðinni í Hafnarfirði og Samkaupum í Njarðvík. „Vörurnar komu á markaðinn í desember og hafa alveg slegið í gegn enda eru þær mjög góðar og sérstakar vegna ólífúolíunnar,“ segir Ragna.

Ragna segir að Olivia-vörurnar henti öllum sem vilja hugsa vel um hárið og húðina. „Vörurnar hafa til dæmis reynst mjög vel þeim sem eru með viðkvæma



Olivia-snyrtivörurnar hafa slegið í gegn á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

húð eða exem og þess háttar enda hefur ólífúolíu lengi verið notuð við ýmsum húðvandamálum.“

Konur bæta á sig kílóum í sambúð

Niðurstöður breskrar rannsóknar sýna að konur fitna eftir að þær hefja sambúð en karlar taka upp á því að greinast.

Nýlega var gerð rannsókn á vegum Newcastle-háskóla í Bretlandi þar sem rannsókuð voru áhrif sambúðar á mataræði og holdafar kvenna.

Niðurstöðurnar, sem birtust í tímaritinu Complete Nutrition, sýndu að konum hættir til að fitna og borða óhollari mat þegar þær hefja sambúð með unnusta sínum. Þessu er ófugt farið með karlmenn en í flestum tilfellum tileinka þeir sér heilsusamlegra lífveri eftir að

þeir hefja sambúð.

Vísindamennirnir telja að þetta stafi af því að fólk lagar sig að matarvenjum nýs sambýlings. Þegar konur hefja sambúð eykst hlutfall fitu og sykurs í mataræði þeirra en karlarnir seilast frekar í léttari og heilsusamlegri mat og borða meira af ávöxtum og grænmeti.

Sambærileg rannsókn, sem gerð var í Bandaríkjunum, sýndi að konur juku kjötneyslu eftir að þær hófu sambúð en karlar drógu úr henni. Önnur bandarísk rannsókn sýnir einnig að konum hættir til að fitna eftir að þær hafa gengið í hjónaband en léttast aftur þegar þær skilja.

Frétt fengin af www.bbc.com.



Eftir að þar hefur sambúð laga einstaklingarnir sig að mataræði hvors annars.

NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

LAGERÚTSALA Skeifunni 7

Vegna lagerflutninga bjóðum við 30-70% afslátt af völdum vörum.

Aðeins þriðjudag 4. apríl til miðvikudags 12. apríl. Virka daga frá kl. 13-18, laugardag frá kl. 11-16

Í bústaðinn!

Crown heilsudýna með botni í hvítu eða brúnu leðurlook og Square Alu löppum.

Verðdæmi 160x200 cm kr. 69.900,-



Stillanleg rúm!

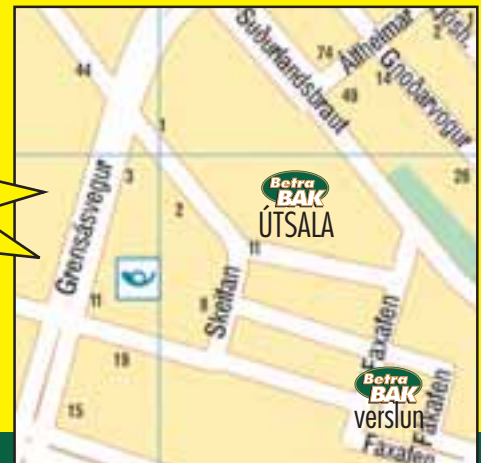
Aeroflex stillanleg rúm með Tempur heilsudýnu á verði sem ekki hefur sést áður.



Apple náttborð

Eik, Vengi og ljóst beyki Verð frá 19.900 Allt að 40% afsláttur.

30-70% Afsláttur



Heilsuvörumarkaður

Opið virka daga kl. 10–20
laugardaga kl. 10–17



maður lifandi
Borgartúni 24 og Hæðasmára 6

Næstu námskeið hjá Maður lifandi

11. apríl Sætuvefnið Aspartam
– Er Diet kók betra en venjulegt kók?
Haraldur Magnússon
25. apríl Er heilsan í fyrirrími?
Órn Jónsson
26. apríl Heilbrigði og hamingja
Benedikta Jónsdóttir.
27. apríl Rope yoga 27. – 30. apríl
09. maí Kennsla í notkun jurta og fæði við gigt
Kolbrún Björnsdóttir

Flott í vetur

Ný tæki - Betra verð!

VERD-
LÆKKUN

SLENDERTONE MAX 17.900.-

SLENDERTONE FLEX 12.900.-

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

Svefn & heilsa



www.svefn.is

Spry tyggjó með Xylitol



Hindrar bakteríuvöxt í munni
Minnkar tannskemmdir um 80%

Stuðlar að endurnýjun tanngrungs

FÆST Í HEILSUBÚÐUM OG APÓTEKUM

Frekari upplýsingar á www.simnet.is/xylitol

4 BRAGDTEGUNDIR
Spearmint, peppermint,
cinnamon og fresh fruit



Þorvaldur er mikill klifurkappi og á auðvitað allar réttu græjurnar.

FRÉTTABLAÐID/E.ÓL.

Klifur er ekki hættulegra en að hjóla á Laugavegi

Þorvaldur Þórsson, eða Olli eins og hann er kallaður, er annálaður útivistarmaður. Hann heldur sér í formi meðal annars með klettaklifri.



Mikilvægt er að hafa öryggisbúnaðinn í lagi.

MYND: PÁLL SVEINSSON

Allt frá því að Olli var drengur var hann uppi um öll fjöll og firnindi. „Mamma segir að ég hafi verið til algjörra vandræða, alltaf hlaupinn upp á næsta fjall,“ segir Olli. „Það má því segja að það hafi aldrei þurft að kveikja hjá mér áhugann á fjallgöngum, hann sé meðfæddur.“

Meðal þess sem Olli stundar af kappi er ísklifur. „Ísklifur er geysilega skemmtilegt sport,“ segir Olli. „Allir sem prófa sportið verða fljótleiga hufangnir og mesta hættan sem fylgir klifrinu er hversu ávanabindandi það er.“

Klifur, hvort sem það er í klettum eða ís, er erfitt og reynir mjög á líkamann. Þess vegna leggur Olli mikið upp úr því að halda sér í góðu formi. „Ég er svo heppinn að á móti vinnustaðnum mínum,

handa götunnar, er sundlaug með ágætis tækjasal. Ég fer þangað þrisvar til fimm sinnum í viku en það er klifrið sem rekur mig til að mæta reglulega.“

Kletta- og ísklifur sýnist flestum, sem aldrei hafa prófað, hættulegt sport. Olli segir þó að það sé eins með það og annað, þú ræður því sjálfur hversu hættuleg staðan verður. Maður verði einfaldlega að gæta fyllsta öryggis. „Það er hægt að segja að það sé hættulegt að fara á Laugaveginum.“

Það getur alltaf einhver keyrt á mann. Maður verður bara að passa sig. Það sama á við um klifrið. Auk þess sýnir tölfraði frá tryggingafélögum í Bandaríkjunum að það er hættuminna að fara sex klifurferðir á ári en að hjóla í vinnuna,“ segir Olli.

Olli fær útrás fyrir klifuráráttuna með Íslenska Alpaklúbbnum. Þar er á ferð félagsskapur útivistarmanna sem fara í svokallaðar jadarferðir, það er ferðir á tinda sem menn klífa ekki oft. Olli fór til dæmis í ferð í fyrria upp suðaustur hrygg Hrútfells-tinda sem tók 27 tíma.

Það er engin nauðsyn að leggja á sig 27 tíma ferð til að komast í ísklifur. „Það þarf ekki að keyra lengur en í hálf tíma frá Reykjavík til að komast í almennilegan ís,“ segir Olli. „Svo erum við líka með æfingaaðstöðu í súrheysturni á gömlu ruslahaugunum. Utan á turninum er vírnet og þegar frystir vel getum við hleypt vatni á turninn og úr verður fínasti ísveggur þar sem gott er að æfa sig.“

tryggvi@frettabladid.is

Þróa leiser gegn fitu

Tækninýjungar í leisigeisla-tækni eru í hraðri þróun.

Vísindamenn á ríkisspítala Massachusetts vinna að því að þróa leisigeisla-tækni sem bræða á fitu. Frá þessu er greint á vef BBC. Geislinn bræðir fitu án þess að skaða aðra vefi. Þessi uppgötvun getur nýst meðal annars í baráttu gegn hjartasjúkdómum og kransæðastíflum.

Þó augljóslega sé til mikils að vinna á sviði hjartalækninga eru einnig miklar vonir bundnar við þessa aðferð í lýtalækningum. Leisigeislarnir á einnig að nýtast í hinni eilífu baráttu við unglingsbólu. Hann bræðir fitu í fitukirtlum sem mynda bólu, þannig að fitan safnast ekki saman heldur er brotin aftur niður í líkamanum.

Vísindamenn vona einnig að hægt verði að laga appelsínuhúð og þar er til mikils er að vinna. Tækni og tæknin eru enn á rannsóknarstigi og ekki hægt að nota enn á fólk.



Appelsínuhúð er eitt af því sem laga mætti með leisigeislaaðferð.

SKÍÐAPÁSKAR Á SIGLUFIRÐI

<p>Þriðjudagur 11. apríl Lyftur: Opið 14 – 20 Sundlaugin: Opið frá kl. 6:30 – 10 og 14 – 21</p> <p>Miðvikudagur 12. apríl Lyftur: Opið frá 14 – 20 Sundlaugin: Opið frá kl. 6:30 – 10 og 14 – 21</p> <p>Allinn Sportbar: Trúbadorinn Teitur – nýr og ferskur – Fritt inn! BióSalur: FILAPENSLAR 15 ára og ball á eftir með Móaldarmönnum.</p> <p>Fimmtudagur 13. apríl Skírdagur. Lyftur: Opið 10 – 17 Leikjabraut og brettabraut Sundlaugin: Opið frá kl. 13 – 19 Bió Salur: FILAPENSLAR</p> <p>Föstudagur 14. apríl Föstudagurinn langi Lyftur: Opið 10 – 22 Leikjabraut og brettabraut Tyrolagleði kl. 18 Garpamót kl. 18 Sundlaugin: Opið frá kl. 13 – 19 Allinn Sportbar: Stórdansleikur með hjómsveitinni VON Bió Salur: Ball með Terín frá miðnætti.</p>	<p>Laugardagur 15. apríl Lyftur: Opið frá 10 – 17 Leikjabraut og brettabraut Andlismálin og páskaeggjamat fyrir 12 ára og yngri kl. 14. Sundlaugin: Opið frá kl. 10 – 19. Allinn Sportbar: Sónskemmtunin allt frá öp- eru til ídól og dansleikur með Stúlla og Sæv- ari á eftir. Bió Salur: Ball með Spútnikk frá kl. 23. Bátahúsið: Söngskemmtun karakórsins kl. 20:30.</p> <p>Sunnudagur 16. apríl. Páskadagur Lyftur: Opið frá 10 – 17 Leikjabraut og brettabraut Bretta- og freestylekeppni samhliðasvíg kl. 14 Sundlaugin: Opið frá kl. 15 – 19 Allinn Sportbar: Trúbadorinn Teitur – Fritt inn! Bió Barinn: Lifandi tónlist frá kl. 23 – 3</p> <p>Mánudagur 17. apríl Annar í páskaum Lyftur: Opið frá 10 – 17 Leikjabraut og brettabraut Sundlaugin: Lokað.</p>	
--	--	--



Reykvikingar eiga náttúruþerlur við bæjardyrnar.

MYND ÞÓK

Umhverfið og áhrif þess á heilsuna

SAMSPIL GRÓÐURS OG BÆTTRAR LÍÐUNAR ER AÐALEFNI RÁÐSTEFNU SEM BER HEITIÐ UMHVERFI OG HEILSA OG VERÐUR HALDIN ÞANN 21. APRÍL.

Margt bendir til að maðurinn hafi erfðafæðilega þörf fyrir að vera í beinu sambandi við náttúruna enda hluti af henni. Þegar borgirnar stækka og steinsteypan eykst er það verðugt verkefni nútímafélks að skipuleggja hið manngerða umhverfi þannig að þörfin fyrir náttúrutengsl sé uppfyllt. Gerðar hafa verið ýmsar rannsóknir á sambandinu á milli útiveru og

streitulosunar sem sannað hafa kenningar um mikilvægi grænna svæða. Um þetta mun ráðstefnan Umhverfi og heilsa einkum snúast. Það er Sumarhúsið og garðurinn sem efnir til ráðstefnunnar með aðstoð Önnu Mariu Pálsdóttur garðyrkjufræðings og landlæknis-embættisins. Fyrirlesarar eru fimm. Þeir eru Clare Cooper-Marcus, landslagsarkitekt frá Bandaríkjunum, Anna Bengtsson, landslags-arkitekt og Liselott Lindfors landslagsverfræðingur frá Svíþjóð og hinar íslensku Kristín Þorleifsdóttir landslagsarkitekt og Anna María Pálsdóttir garðyrkjuverfræðingur.

Hávær tónlist skaðar heyrn fimmta hvers unglings

Hávær tónlist skaddar heyrn eins unglings af hverjum fimm varanlega.

Eyrun geta þolað ansi mikinn hávaða en aðeins í mjög stuttan tíma í einu. Því meiri hávaði þeim mun styttri tími. Fjöldi unglinga sem skaddast varanlegan á heyrn vegna háværrar tónlistar hefur þrefaldast frá árinu 1980, samkvæmt frétt á heilsuvef BBC-fréttastofunnar.

Á skemmtistöðum nær styrkur tónlistarinnar sem spiluð er oft 110 desíbelum. Heyrnin þolir ekki nema klukkutíma í 100 desíbelum áður en hún byrjar að skaddast. Á skemmtistöðum er oft erfitt að komast frá tónlistinni sem þar er leikin og er því ungt fólk oft lengi í miklum hávaða. Margir fá suð fyrir eyrun eftir að þeir yfirgefa staðinn og er það merki um að tónlistin hafi verið of hátt stillt.

Fólk verður oft fyrir tímabundnum skaða á eyrum eftir að hafa hlustað á háværa tónlist en skaðinn gengur þó oftast til baka á einum til tveimur dögum. Það þarf þó að hvíla eyrun í sextán klukkutíma eftir að hafa verið í tvo tíma í 100 desíbela hávaða til að koma í veg fyrir varanlegan skaða á heyrninni.

Nokkrum ráðum er hægt að fylgja til að koma í veg fyrir óbætanlegan heyrnaskaða vegna of mikils hávaða í langan tíma. Hægt er að nota eyrnatappa til að deyfa hávaðann, taka reglulega hvíld frá hávaðanum, eða um tíu mínútur fyrir hvern klukkutíma, taka lengri hvíldartíma eftir langvarandi og mikinn hávaða, halda sig eins fjarri og unnt er frá uppsprettu hávaðans og reyna að hafa nokkra hávaðalaus daga. Þótt aðeins einni ráðleggingunni hér að ofan sé fylgt hefur það strax mikil verndandi áhrif á heyrnina. www.bbc.co.uk/health



Tónlist á skemmtistöðum nær oft 110 desíbelum.



Ný rannsókn sýnir að ofvirk börn hafa ríkari tilhneigingu til að brjóta lög og sækja í mikla spennu. NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

Ofvirk börn vilja spennu

Nýjar rannsóknir sýna að börnum sem hafa spennusækinn persónuleika er hættara við að þróa með sér ofvirkni.

Börnum sem sýna merki um árásgirni og skapsveiflur er hættara við að þróa með sér ofvirkni (ADHD) heldur en öðrum börnum. Þessu halda sálfræðiþröfessorar við Ríkisháskólann í Flórída fram í nýlegri rannsókn.

Niðurstöðurnar sýndu að börn með ofvirkni og/eda hegðunarferðleika höfðu mun fleiri neikvæðar tilfinningar eins og reiði, spennu og einmanaleika. Einnig höfðu þessi börn sterkari tilhneigingu til að brjóta lög og reglur og taka þátt í glæfralegum athöfnum.

Börn sem greindust með bæði ADHD og hegðunarröskun greindust langoftast með spennusækinn persónuleika. Rannsóknin birtist í Journal of Child Psychology & Psychiatry. Frétt fengin af www.persona.is.

vitamin.is

Heitustu vörurnar
 Verslun Vitamin.is - Ármúla 32
 s. 544 8000 - Opíð mán-fös 10-18 & laug 11-15
 Verslun Vitamin.is - Gránufélagsgötu 4 (JMJ Húsi)
 s. 466 2100.
 Opíð mán-fös 16-18.30 & laug 11-13.

KENNARA-NÁMSKEIÐ FYRIR ÞIG?

www.ropeyoga.is

Svefn & heilsa
★★★★★

SIGRÍÐUR BEINTEINSDÓTTIR
SÖNGVARI



**SVEFN & HEILSA
EF ÞÚ VILT
LÁTA ÞÉR
LÍÐA VEL**



Stórt páskaegg fylgir öllum dýnum fyrir páska

IQ-CARE
HEILSUDÝNUR

iq-care.com

Svefnsófar

Verð frá **79.900.-** stgr.

ÓTRÚLEG FERMINGARTILBOÐ

FERMINGARGJAFIR Í ÚRVALI

Sængurverasett
 Pakkatilboð á hlífðardýnu, laki, og pífu
 Munið gjafakortin



IQ-CARE
HEILSUKODDAR

BIFLEX með IQ-CARE
 heilsudýnu 90x200 cm.
 Verð kr. **99.950** stgr.

Pocket Boxspring
 90x200 kr. **24.900.-** stgr.
 120x200 kr. **29.900.-** stgr.
 140x200 kr. **34.900.-** stgr.

Beauty Sleep
 90x200 kr. **34.900.-** stgr.
 97x200 kr. **39.900.-** stgr.
 120x200 kr. **49.900.-** stgr.
 135x200 kr. **54.900.-** stgr.
 153x200 kr. **59.900.-** stgr.

Healthy Sleep
 90x200 kr. **44.900.-** stgr.
 97x200 kr. **49.900.-** stgr.
 120x200 kr. **59.900.-** stgr.
 135x200 kr. **64.900.-** stgr.
 153x200 kr. **69.900.-** stgr.

Royalty
 97x203 kr. **69.900.-** stgr.
 120x200 kr. **79.900.-** stgr.
 137x203 kr. **89.900.-** stgr.
 153x203 kr. **109.900.-** stgr.

Verð með fótum og þykkri áfastri yfirdýnu.

Góðar dýnur í sumarbústaðinn

- ★ GÆÐI
- ★ GÓÐ VERÐ
- ★ ÞJÓNUSTA
- ★ ÚRVAL
- ★ ÞEKKING



Svefn & heilsa
★★★★★

Gerum tilboð fyrir hótél og gistiheimili.

Verið velkomin
www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
 Opíð virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00



SHURE PSM200
Þegar þú vilt heyra í þér,
þráðlaust eða ekki...

Monitorkerfi

TÓNABÚÐIN
Sunnuhlið 12, 603 Akureyri s.462-1415
Skipholt 21, 105 Reykjavík s.552-4515

tonabudin.is

Mætti vera meiri fræðsla um það sem mætir fólki í lífinu

Gréta Morthens staðfesti fermingarheitið sitt síðasta sunnudag. Hún er ánægð með daginn en finnst þó að fermingarfræðslan mætti taka meira mið af lífinu sjálfu.

„Ég finn enga stórkostlega breytingu á sjálfri mér en fermingardagurinn var samt mjög ánægjulegur,“ segir Gréta þegar hún er innt eftir því hvernig sé að vera komin í kristinna manna tölu. Hún ferðist í Seltjarnarneskirkju og segir undirbúningstímana oft hafa verið skemmtilega, ekki síst þegar farið var í Vatnaskóg í útilegu. Þó kveðst hún ekki alltaf hafa verið sammála prestunum í málflutningi þeirra og stundum hreyft andmælum. „Ég er kristin en hef samt sjálf ákveðna afstöðu til Biblíunnar og er ekki tilbúin til að trúá öllu sem þar stendur. Ég gagnrýndi til dæmis að það væri verið að kenna okkur um Adam og Evu því það tel ég vera skáldskap. Með fermingunni erum við að komast í fullorðinna manna tölu og það mætti vera meiri fræðsla um lífið en ekki bara hin kristnu fræði. Ég fór til dæmis á einn undirbúningsfund fyrir borgaralega fermingu og þar var meira talað um það sem mætir fólki í lífinu sjálfu. Mér finnst það mætti blanda því inn í fermingarundirbúning kirkjunnar.“

Þrátt fyrir allt er Gréta þó afar ánægð með fermingardaginn sinn. „Þetta var minn hátíðisdagur og ég fann mjög vel fyrir því,“ segir hún og er beðin að lýsa deginum nánar. „Ég vaknaði klukkan hálf átta til að mæta í greiðslu og förðun og svo hófst athöfnin í kirkjunni klukkan hálf ellefu. Eftir það fór ég með mömmu upp í Grillið á Hótel Sögu þar sem veislan var haldin. Þangað komu gestirnir og við fengum mjög góðan mat og ístertu á eftir. Svo komu nokkrir gestir heim með mér og þar tók ég upp gjafirnar sem voru margar og fallegar. Ég fékk til dæmis utanlandsferð frá þabba, siglingu um Miðjarðarhafið. Svo fékk ég allt mögulegt annað, hringa, armbönd og peninga og er hæstánægð með það allt. Ég skrif-



„Þetta var hátíðisdagurinn minn og ég fann mjög vel fyrir mér,“ segir Gréta Morthens um fermingardaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

aði inn í öll kortin hvað ég fékk frá hverjum og ætla að geyma þau vel,“ segir Gréta sem naut þess að sofa út eftir fermingardaginn þar sem páskafrí er byrjað í skólanum. Þó var hún komin á fætur fyrir

hádegis. „Ég þurfti að hjálpa litla bróður mínum í útifötin því mamma er í vinnunni,“ segir hún og telur það ekki eftir sér enda komin í fullorðinna manna tölu.

gun@frettabladid.is

ÓTRÚLEG ÚTSALA QUILLET FISKISLÓÐ 75 FERMINGARSKÓR

STÆRÐIR 36-42
2.900,-

STÆRÐIR 36-41
2.500,-

STÆRÐIR 36-41
2.500,-

OPNUNARTÍMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 & Lau. 12:00-16:00
Fiskislóð 75 (út á Grandi), 101 Reykjavík, s:514-4407

X18 RETTARVÍG SKECHERS! IT'S THEIRS! every1 FASHION / HOLY



Menntavegurinn er langur og margt sem þarf að lesa. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Gjafabréf í Hraðlestrarskólann

Hjá Hraðlestrarskólanum er hægt að fá gjafabréf á námskeið skólans. Margir kjósa að gefa bréfin í fermingargjöf.

Þegar barnið fermist bíður þess oft á tíðum framundan löng og ströng skólaganga. Skólabækurnar eru langar og það tekur sinn tíma að komast í gegnum þær. Það er því ekki úr vegi að létta sér lífið strax og læra að lesa hratt.

Hraðlestrarskólinn hefur verið starfræktur í 25 ár. Hann býður upp á námskeið þar sem nemendum er kennd hraðlestrartækni sem eykur lestrarhraða og bætir skilning á lesefni. Boðið er upp á þriggja og sex vikna námskeið og ábyrgist skólinn að loknum sex vikum að lestrarhraði hafi að minnsta kosti tvöfaldast.

Gjafabréfin kosta 29.500 kr. og er hægt að nálgast þau í Hraðlestrarskólanum og gegnum tölvupóstfangið jövvi@h.is.

Gestabókin góða

Í ÖLLUM FERMINGARVEISLUM ERU GESTABÆKUR SEM GOTT ER AÐ HAFA AUGUN OPIN FYRIR.

Í fermingarveislum er iðulega höfð gestabók á borði svo veislugestir geti kvittað fyrir komu sína. Mikilvægt er að gestabókin sé á sýnilegum stað og þannig uppsett að auðvelt sé fyrir alla að skrifa í hana.

Sumir kjósa að setja eingöngu nafnið sitt í gestabækur fermingarbarna en það er ekkert sem bannar að skrifa megi eitthvað annað og meira en bara nafnið. Hægt er að skrifa stutta kveðju, blessunar- eða hlý orð. Einnig er gott að hafa í huga að fjölskyldur skrifi í röð í gestabókina. Það hjálpar fermingar barninu að muna hver er hver og einnig er skemmtilegra að nöfn allra þeirra sem komu í veisluna úr viðkomandi fjölskyldu séu á sömu síðu. Munið bara að vanda ykkur og ekki krota eða krassa í bókina.



Gestabókin geymir skemmtilegar minningar fyrir fermingar barnið.

allt tíska

Alla fimmtudaga

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA
KL. 8-22

TIL BIRTINGAR NÆSTA
DAG ÞARF AÐ PANTA
FYRIR KL. 13.30

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
MÁNUDAG TIL FÖSTUDAGS
LAUGARDAG OG SUNNUDAG

8-18
11-16



Opel Astra G Caravan, skrd. 12/2002, ek. 75.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.090.000 kr. Tilboð 890.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Citroen C5, skrd. 12/2004, ek. 68.000 km, 2000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.980.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Toyota Corolla, skrd. 07/2000, ek. 121.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 750.000 kr. Tilboð 599.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Peugeot 406 Brake, skrd. 02/2001, ek. 90.000 km, 1800cc, beinskiptur. Ásett verð 1.020.000 kr. Tilboð 890.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Fiat Stilo, skrd. 09/2002, ek. 44.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.080.000 kr. Tilboð 890.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Mazda 323 F, skrd. 12/1998, ek. 123.000 km, 1500cc, sjálfskiptur. Ásett verð 690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Opel Vectra, skrd. 05/1998, ek. 85.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 630.000 kr. Tilboð 499.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus HighSeries, skrd. 06/1999, ek. 130.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 730.000 kr. Tilboð 599.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo V70 LPT-Turbo, skrd. 11/2003, ek. 35.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.350.000 kr. Tilboð 2.990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Peugeot Partner, skrd. 09/2002, ek. 95.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 850.000 kr. Tilboð 690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Expedition XLT Sport, skrd. 07/2004, ek. 15.000 km, 5400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 4.570.000 kr. Tilboð 3.990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Skoda Octavia, skrd. 03/2002, ek. 90.000 km, 2000cc, beinskiptur. Ásett verð 1.320.000 kr. Tilboð 1.190.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Fiat Brava, skrd. 07/1997, ek. 102.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 380.000 kr. Tilboð 299.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus C-Max, skrd. 02/2004, ek. 29.000 km, 1800cc, beinskiptur. Ásett verð 1.630.000 kr. Tilboð 1.480.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus, skrd. 5/2003, ek. 40.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.380.000 kr. Tilboð 1.260.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Fiat Punto, skrd. 06/2000, ek. 82.000 km, 1200cc, beinskiptur. Ásett verð 520.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



MMC Lancer Station, skrd. 08/2000, ek. 84.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 720.000 kr. Tilboð 720.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Nissan Terrano II, skrd. 09/2001, ek. 113.000 km, 2700cc, diesel, beinskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr. Tilboð 1.599.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus Station, skrd. 04/2004, ek. 50.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.540.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Mondeo, skrd. 04/1998, ek. 92.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 480.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Daewoo Lanos, skrd. 04/1999, ek. 108.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 440.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus HighSeries, skrd. 03/2000, ek. 147.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 740.000 kr. Tilboð 599.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Citroen Xsara XS, skrd. 03/2003, ek. 54.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.150.000 kr. Tilboð 990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo S60 LPT Turbo, skrd. 3/2004, ek. 24.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.090.000 kr. Tilboð 2.890.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



Brimborg
Bildshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is



BMW 316i Nýskr: 09/2004, 1800cc 4 dyra, Fimmgíra, Ljósgrár, Ekinn 38.000 þ. Verð: 2.390.000



Hyundai Trajet nýskr: 10/2005, 2000cc, 5 dyra, sjálfskiptur, ljósgrár, ekinn 4.034 þ. Verð: 2.190.000.



NISSAN TERRANO II Nýskr: 12/1998, 2400cc 5 dyra, Fimmgíra, Dökkblár, Ekinn 127.000 þ. Verð: 1.090.000



SUZUKI JIMNY JLX Nýskr: 06/2001, 1300cc 3 dyra, Sjálfskiptur, Svartur, Ekinn 92.000 þ. Verð: 830.000



Hyundai Galloper 2.5 TDI, 4/2000, ek. 146 þús, beinskíptur, 33" breyttur, álfelgur, dráttarkúla, Intercooler, kastargrind, Pluss áklæði. Rafm. í rúðum og speglum, samlæsingar o.fl. Ásett verð 940 þús.



Mercury Monterey árg 1955 Meiriháttar fornbill gullfalllegur Ásett verð kr. 2.500.000.-



BMW 530i Nýskr: 05/2003, 3000cc 4 dyra, Sjálfskiptur, Blár, Ekinn 54.000 þ. Verð: 3.590.000



Land Rover Range Rover nýskr: 09/1999, 4600cc 5 dyra, Sjálfskiptur, Dökkblár, Ekinn 114.000 þ. Verð: 2.690.000.



OPEL VECTRA Nýskr: 02/2000, 1600cc 5 dyra, Fimmgíra, Grænn, Ekinn 98.000 þ. Verð: 760.000



TOYOTA COROLLA Nýskr: 12/1998, 1800cc 5 dyra, Fimmgíra, Hvítur, Ekinn 133.000 þ. Verð: 680.000



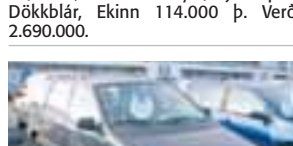
Subaru Legacy GL 2,0L STW árg. 8/2000, ekinn 208 þús km, sjálfskiptur, sumardekk á álfelgum og vetrardekk á stálfelgum, geislaspilari, rafmagn í öllu. 1 eigandi. Verð aðeins 790.000.



Crysler PT Cruiser Touring 11/2004 2.0L ek. 17þús sjálfskiptur, álfelgur og m. fl. Verð. 2.090.000. ath skipti ód



CHEVROLET EVANDA Nýskr: 02/2005, 2000cc 4 dyra, Sjálfskiptur, Ljósbrúnn, Ekinn 15.000 þ. Verð: 2.090.000



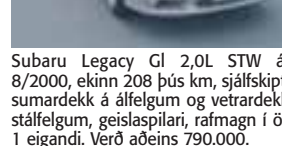
Mitsubishi Space Wagon nýskr: 10/1997, 2000cc 5 dyra, Fimmgíra, Blár / Grár, Ekinn 128.000 þ. Verð: 580.000



RENAULT KANGOO Nýskr: 04/2002, 1400cc 5 dyra, Beinskíptur, Hvítur, Ekinn 70.178 þ. Verð: 840.000



TOYOTA RAV4 Nýskr: 06/2004, 1800cc 5 dyra, Fimmgíra, Dökkrauður, Ekinn 25.000 þ. Verð: 1.990.000



Suzuki Trooper 3,0 TDI árg. 8/2000, ekinn 123 þús. km, sjálfskiptur, 32" dekk, ABS, álfelgur, armpúðar í sætum, dráttararbeiði, filmur, fjarstýrðar samlæsingar, geislaspilari og m/fl. 1 eigandi frá upphafi. Verð 1.890.000.



Ford Focus 1,6 H/B Trend 8/2005 17"álfelgur ek.10þús, toppluga ABS ESP og m.fl. Verð. 1.890.000.- ath skipti ód



DAIHATSU APPLAUSE Nýskr: 04/1999, 1600cc 4 dyra, Fimmgíra, Rauður, Ekinn 82.000 þ. Verð: 460.000



NISSAN PRIMERA Nýskr: 06/1998, 1600cc 5 dyra, Fimmgíra, Ljósgrænn, Ekinn 142.000 þ. Verð: 460.000



RENAULT SCENIC Nýskr: 06/2003, 2000cc 5 dyra, Fimmgíra, Ljósgrár, Ekinn 105.000 þ. Verð: 1.480.000



VOLKSWAGEN GOLF Nýskr: 09/2004, 0cc 5 dyra, Fimmgíra, Blár, Ekinn 30.000 þ. Verð: 1.750.000



Toyota Hiace Langur Dísel, kælibíll. Árg 7/2003, ekinn 155 þús.km. Sjálfskiptur, 5 hurðir, ABS bremsur, geislaspilari, nýtt í bremsum og fl. Topp þjónustaður. Verð: 1.590.000.



M.Benz C 240T Elegance 11/2004 ek. 27þús Leður, álfelgur, toppluga mjög falllegur bíll og velútbúinn. Verð 3.990.000.- ath. skipti

BÍLAR TIL SÖLU



Mercedes Benz ML270 CDI 08/2005. Ek. 11 þkm. Blásans, sjálfsk, vel búinn. Innfl. nýr af Öskju. Verð 5.750 þús.



Range Rover New 4.4 HSE 08/2003. Ek. 124 þkm. Svartur, sjálfsk. vel búinn.



Chevrolet Equinox 3.4 01/2005. Ek. 3 þkm. Silfursans, sjálfsk, leður, sólluga ofl. Verð 4.300 þús – Tilboð 3.690 þús 100% lán



Nissan Double Cab 2,5 TDI '03. Ek. 85 þkm. Vínrauður, 5 gíra, 35" breyttur, plasthús ofl. Verð 2.190 þús.



BÍLABANKINN
S: 588 0700
www.bilabankinn.is
Bílaþjónanum • Breiðhöfða



RENAULT SCENIC Nýskr: 05/2000, 1600cc 5 dyra, Fimmgíra, Blár, Ekinn 88.500 þ. Verð: 890.000



RENAULT SCENIC II Nýskr: 07/2005, 1600cc 5 dyra, Sjálfskiptur, Ljósgrár, Ekinn 9.000 þ. Verð: 2.240.000



RENAULT AT MASTER Nýskr: 07/2003, 2500cc 6 dyra, Fimmgíra, Blár, Ekinn 121.757 þ. Verð: 1.990.000



SUZUKI GRAND VITARA Nýskr: 06/2002, 2000cc 5 dyra, Fimmgíra, Grænn / Grár, Ekinn 83.000 þ. Verð: 1.390.000



VOLKSWAGEN GOLF Nýskr: 06/2003, 1600cc 5 dyra, Sjálfskiptur, Svartur, Ekinn 81.700 þ. Verð: 1.470.000

Bíland, B & L
Grjótháls 1, 110 Rvk.
Sími: 575 1230
www.bilaland.is



Ný Hobby Hjólhýsi á frábæru verði allar stærðir og gerðir 10 % útborgun rest lánuð til 84 mánaða

Bílasala Íslands
Skógarhlíð 10, 110 Rvk.
Sími: 510 4900
www.bilasala.is

Bílabúð Benna ehf. Notaðir bílar
Bíldshöfði 10, 110 Rvk.
Sími: 587 1000
www.benni.is



Dodge Ram 2500. árg. 2006, nýtt útlit, 4x4. 5.7L. Hemi, sjálfsk., króm grill og króm stuðarar, 17" króm felgur o.fl. Uppl. í s. 565 2500.



Nýr bíll, MazdaSpeed 6 4x4 2.3L. 4 cyl., turbo 274 hð., 6 g. Beinsk., leður, luga, rafm. í sætum, skriðvörn og spólvörn, tölvustýrð miðstöð o.fl. Uppl. í s.565 2500.

12 Volt
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík
Sími: 565 2500

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is



Subaru Legacy STW GL nýr. Skrd. 1/2006, ek. 5 þkm, sjálfsk., álfelgur, nýr bíll. Kostar nýr 2.590.000. V. 2.490.000. Skoðar skipti. Möguleikar á góðu láni. Uppl. í s. 580 8900 / 699 5801 / 699 6661 / 896 0748, www.bilalind.is



Nissan Patrol Elegance Dísel 33 tommu dekk. Skrd. 7/2005, ek. 10 þkm, sjálfsk., geisldiskamagasin, leður, toppluga, rafdrifin sæti. Glæsilegur bíll. V. 4.390.000. Möguleikar á góðu láni. Uppl. í s. 580 8900 / 699 5801 / 699 6661 / 896 0748, www.bilalind.is

TIL SÖLU

Brenderup 1205 S

Innamál: 203x116x35 cm
Burðargeta: 600 kg
Dekk: 13"

Verð: 113.000,-



Lyfta.is • 421 4037 • www.lyfta.is • lyfta@lyfta.is



Healeyra/bratt 18-20 220 Hafnarþorbú. S: 585-5055
www.idnvelar.is

MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRAR AKUREYRI

Oliudreifing ehf. óskar eftir að ráða bílstjóra í sumarflýsingar á Akureyri. Umsækjendur þurfa að hafa meirapróf. Störf staða báðum kynjum til boða. **Allar nánari upplýsingar veitir: Jóhann í síma 461 4070 tölvu-póstfang akureyri@odr.is**

Vélstjórar

Traust útgerðarfélag á höfuðborgar-svæðinu óskar eftir vélstjórum til afleysinga á skipum fyrirtækisins. Uppl. í s. 898 4855.

Vantar starfsmenn á trésmiðaverkstæði. Hurðir og Gluggar Kaplahrauni, Hfj. S. 663 7480.

Saumakona óskast, þarf að vera vön. Uppl. í s. 867 3460.

Verktakar og smiðir!

TSH óskar eftir smiðum eða verktökum í uppsteypu. Mikil vinna framundan. Upplýsingar í síma 660 1798.

Just-Eat.is

Óskum eftir vönum pizzasendum á eigin bíl sem geta byrjað strax. Uppl. í s. 820 6992.

Bílstjóri óskast á sendibíreið, meirapróf ekki skilyrði. Ekki yngri en 20 ára. Sakavottorð. Uppl. í s. 893 3950.

Sumarvinna

Óskum eftir duglegu fólki í garðvinnu. Aldur 15-25 ára. Stundvísi og áreiðanleiki skilyrði. Umsóknir á www.gardlist.is

Viðskiptatækifæri

Leitar þú að öryggi?

Komdu góðu til leiðar og skapaðu þér háar tekjur í leiðinni: www.Gott-Folk.com.

Fyrir alla!

Láttu tækifærið ekki framhjá þér fara: Kynnntu þér málið á www.FyrirAlla.com

NK Kaffi Kringlunni.

Starfsfólk óskast í ýmis störf. Einnig sumar störf. **Upplýsingar á staðnum NK Kaffi Kringlunni og í s. 568 9040 & 693 9091.**



Bakari í Hfj. óskar eftir starfskrafti í afgreiðslu. Vinnutími 07-13 og 13-18.30 virka daga og önnur hver helgi. Einnig vantar manneskju frá kl. 13-18.30 virka daga. S. 555 0480 og 896 9808.

Vilt þú vinna heima og byggja upp vaxandi aukatekjur? Þjálfun í boði 7-10 klst. í viku. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur, sími 861 4019 www.HaldoraBjarna.is

Óskum eftir vönum starfsmönnum á hjólbarðaverkstæði og smurstöðvar á Akureyri og Egilsstöðum. Dekkjahöllin, s.462 3002 & 471 2002.

Starfskraftur óskast! Óskum eftir starfskrafti á aldrinum 30-55 í framleiðslu og lagervinnu. Uppl. í síma 565 7744.

Europris. Starfsfólk óskast. Góð laun fyrir réttan aðila. S. 511 3322. EUROPRIS.

Uppfylling sf

Óskar eftir að ráða vana vörubílstjóra og vélamenn. Nánari uppl. í s. 892 1033, Sigurður.

Góðir tekjumöguleikar

Lærðu allt um neglur, gervineglur, skraut, lökkun o.fl. Íslandsmeistarar kenna. Naglasnyrtiskóli Kolbrúnar. Símar 565 3760 & 892 9660.

Peningar!Hærrí tekjur! Minni vinna! Getur það verið?www.mysdollars.com

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Sliskjur töpuðust

Sliskjur töpuðust undan nýjum sturtuvagni seinnipart laugardags 08.04.06. Á Milli Lágmúla og Mosfellsbæjar. Finnandi vinsamlegast hafi samband við Böðvar í síma 660 6690.

Tilkynningar

Fallvarnarbúnaður. Dynjandi.

Ýmislegt

Nýja Húsasmíðjuverslunin í Ögurharvi við Breiðholtsbraut er opin alla virka daga til klukkan 21:00.

Einkamál

Einkamálaþjónninn

Lífsförunaut, vin, eða ferðafélagi. Á skrá hjá okkur er fólk á aldrinum 37-73 ára. Vilt þú ekki slást í hópinn? Sími 661 8371 kl. 13-17 virka daga & 14-16 laugardaga. Venjulegt símagjald.

Leikir

Drögum í dag. Fáðu þér miða í síma 800-6611 eða á www.hhi.is Happdrætti Háskólans.

Starfsfólk óskast!

Tengill og hugmyndasmiður

Reyndur tengill og hugmyndasmiður kemur einungis til greina.

Grafískur hönnuður

Vanur hönnuður með ferskar hugmyndir, tilbúinn í að takast á við krefjandi verkefni.

Prentsmiður

Reyndur í umbroti og frágangi ásamt því að vera faglegur og frumlegur.

Móttaka

Leitum að þjónustulundaðri manneskju sem er tilbúin í ýmis fjölbreytt verkefni sem fylgja daglegu amstri á auglýsingastofu.

Valgeir tekur á mótí umsóknum í Pipar, Hafnarhúsínu (Tryggvagötu 17)



VÉLASVIÐ HEKLU – ÞJÓNUSTA

Vélasvið HEKLU er staðsett í nýlegri og glæsilegri þjónustumiðstöð, Klettagörðum 8-10, sem er sérhönnuð með tilliti til starfsemi vélasviðs. Er óhætt að fullyrða að þar sé um að ræða fullkornustu aðstöðu á landinu til þjónustu á atvinnutækjum.

Við leitum að kraftmiklu fólki í eftirtalin störf:

Móttökustjóri

Móttökustjóri ber ábyrgð á rekstri, móttöku verkefna og samskiptum við viðskiptavinna vélaverkstæðis. Þá kemur hann jafnframt að gerð áætlana og eftirfylgni með þeim. Móttökustjóri vinnur náið með verkstjórum vélaverkstæðis en starfið heyrir beint undir þjónustustjóra vélasviðs.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Útjónarsemi og þjónustulund
- Skilningur á rekstrarlegum þáttum og afkomu
- Góð tölvukunnátta.

Smurþjónusta

Vegna aukinna verkefna viljum við fjölga starfsmönnum í smurþjónustu. Starfsmaður í smurþjónustu sinnir daglegri smurþjónustu á vélaverkstæði. Boðið er upp á fullkomna aðstöðu til þjónustu á stærri tækjum.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur.

Vélvirki / bifvéla virki

Vélvirkjar/bifvéla virkjar sinna fjölbreyttum verkefnum sem lúta að viðgerðum og viðhaldi á vörubílum og tækjum. Boðið er upp á bæði góða aðstöðu og gott tæknilegt umhverfi ásamt miklum möguleikum á þjálfun og endurmenntun.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af viðgerðum á vörubílum og tækjum
- Áhugi og þekking á vörubílum og tækjum
- Góð tungumálakunnátta.

Hjólbarðþjónusta

Vegna aukinna verkefna viljum við fjölga starfsmönnum hjólbarðþjónustu, bæði á verkstæði og á lager. Starfsmaður í hjólbarðþjónustu sinnir daglegum verkefnum og þjónustu við viðskiptavinna.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur.

Starfsfólk HEKLU er hvatt til að sýna frumkvæði, metnað og vilja til að ná árangri í starfi. Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá fyrir 21. apríl 2006, á netfangið va@hekla.is eða í gegnum heimasíðu okkar, www.hekla.is.

HEKLA er þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu og þjónustu á bílum og vélum. Markmið félagsins er að vera í fararbroddi hvað varðar þjónustu til viðskiptavina og markaðssetningu þeirrar vöru sem fyrirtækið selur og þjónustar.



allt ferðir

Alla miðvikudaga og laugardaga

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ



EFTIRLAUNASJÓÐUR SLÁTURFÉLAGS SUÐURLANDS

Boðað er til ársfundar Eftirlaunasjóðs Sláturfélags Suðurlands.

Fundurinn verður haldinn að Fosshálsi 1, 3. hæð, þriðjudaginn 25. apríl n.k. kl. 17:00.

Dagskrá:

1. Skýrsla stjórnar.
2. Kynning ársreiknings, tryggingafræðilegrar úttektar og fjárfestingastefnu.
3. Kosning fulltrúa í stjórn sjóðsins
4. Tillaga á breytingum á samþykktum sjóðsins, um að leggja niður kjörna skoðunarmenn sjóðsins.
5. Önnur mál.

Stjórnin

FASTEIGNIR



HEIÐARGERÐI 90 - OPIÐ HÚS Í DAG



Vorum að fá í sölu einbýlishús á tveimur hæðum auk bílskúrs á þessum vinsæla stað. Á neðri hæð er eldhús, baðherbergi, þvottahús og björt og góð stofa. Á efri hæðinni eru 3-4 svefnherbergi og salerni. Góður ca 32 fm bílskúr. Húsið er nýlega viðgert að utan og verður steinað með marmarasalla.

Opið hús milli kl. 17: 30 og 19 í dag. Verið velkomin!

Bakhjarl fyrir betri líðan

Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki í sölu og markaðssetningu á lyfjum og tengdum vörum fyrir heilbrigðismarkaðinn á Íslandi. Starfsmenn fyrirtækisins eru um 130 og er áætluð velta félagsins á þessu ári rúmri 5 milljarðar kr. Fyrirtækið leggur áherslu á opin samskipti, framsækni og áreiðanleika. Vistor er eini dreifingaraðili lyfja á Íslandi sem hlotið hefur ISO 9001 gæðavottun. Skráningardeild er sjálfstæð deild á lyfjasviði og ein af stöðdeildum Vistor. Deildin annast m.a. samskipti við íslensk yfirvöld fyrir hönd umþjóðenda Vistor við öflun markaðsleyfa fyrir lyf og viðhald þeirra. Starfsmenn deildarinnar eru nú 14.

vistor

Sérfræðingur í skráningardeild

Vistor hf. óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa í skráningardeild

Starfssvið er m.a.:

- Samskipti við erlenda umþjóðendur og innlend heilbrigðisyfirvöld
- Umsóknir um markaðsleyfi fyrir lyf, viðhald þeirra og aðrir þættir er tengjast markaðsleyfum lyfja, þar á meðal þýðingar á samantektum um eiginleika lyfs

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í lyfjafræði eða sambærileg menntun
- Vandvirkni, nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Mjög gott vald á ensku og íslensku
- Góðir samskiptahæfileikar
- Metnaður til að ná árangri
- Kunnátta í dönsku, norsku eða sænsku er verulegur kostur

Nánari upplýsingar veita Sigrún Edwald, deildarstjóri skráningardeilda (sedwald@vistor.is) og Þórunn Jónsdóttir, framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar (thoranna@vistor.is). Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl nk. Umsóknun skal skilað á netfangið starf@vistor.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Vistor hf. • Hörgatúni 2 • 210 Garðabæ • Sími: 535 7000 • Fax: 565 6485 • vistor@vistor.is • www.vistor.is



EINBÝLI Í FOSSVOGI

Við höfum verið beðin að finna rúmgott einbýli á einni hæð í Fossvogi. Um er að ræða fjársterkan aðila og rúman afhendingartíma ef þess er óskað.

Nánari upplýsingar veita sölumenn DP FASTEIGNA.

Hverfagötu 4 - 6 • 101 Reykjavík • Sími: 561 7765 • Fax: 561 7745
DP LÖGMENN • www.dp.is • DP FASTEIGNIR • www.dpfasteignir.is



KÓPAVOGSBÆR

Auglýsing um afgreiðslu bæjarstjórnar Kópavogs á auglýstri tillögu að breyttu aðalskipulagi.

Í samræmi við 3. mgr. 18. gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73/1997, með síðari breytingum, er hér með auglýst afgreiðsla bæjarstjórnar Kópavogs á eftirfarandi tillögu:

Hnoðraholt, Smalaholt og Rjúpnahæð. Breytt aðalskipulag.

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti þann 17. mars 2006 tillögu að breyttu Aðalskipulagi Kópavogs 2000-2012 í Hnoðraholti, Smalaholti og í Rjúpnahæð. Í breytingunni felst að opin svæði auðkennd til skógræktar og svæði fyrir þjónustustofnanir í Hnoðraholti, Smalaholti og í Rjúpnahæð er breytt í íbúðarsvæði. Gönguleiðir og reiðleiðir á svæðinu breytast. Gert er ráð fyrir nýju undirgöngum fyrir gangandi umferð undir fyrirhugaðan Arnarnesveg á mótis við Hádegishóla. Afmörkun golfvallar GKG er aðlöguð núverandi athafnarsvæði vallarins í Rjúpnadal (þ.e. austast á golfvallarsvæðinu). Opin svæði auðkennd til skógræktar eru stækkuð í austur hluta Rjúpnahæðar. Á breytingasvæðunum, sem eru um 34 ha að flatarmáli eru áætlaðar líðlega 360 íbúðir í sérþýli og fjölþýli. Þéttleiki byggðarinnar er því áætlaður um 11 íbúðir á ha. Fjöldi íbúa miðað við 3 í íbúð er áætlaður tæplega 1.100 íbúar. Nánar tiltekið nær breytingin til þriggja svæða:

Hnoðraholt.

Skipulagssvæðið afmarkast af fyrirhuguðum Arnarnesvegi í norður, fyrirhugaðri tengibraut frá Arnarnesvegi í suður að Vífilstaðavatni og lögsögumörkum Kópavogs og Garðabæjar í suður og vestur. Í breytingunni felst að opið svæði auðkennt til skógræktar verður íbúðarsvæði. Afmörkun svæðis fyrir þjónustustofnun (spennistöð) breytist. Reiðleið um Hnoðraholt er felld út. Gönguleiðir breytast. Gert er ráð fyrir nýjum undirgöngum fyrir gangandi umferð undir Arnarnesveg á mótis við Hádegishóla. Fyrirhugað íbúðarsvæði er áætlað um 8 ha að flatarmáli fyrir um 180 íbúðir og er þéttleiki byggðarinnar því áætlaður um 23 íbúðir á ha. Fjöldi íbúa miðað við 3 í íbúð er áætlaður um 540 íbúar.

Smalaholt.

Tillagan nær til svæðis vestast í Smalaholti og afmarkast í norður af golfvelli GKG, skógræktarsvæði í Smalaholti í austur og lögsögumörkum Garðabæjar og Kópavogs í suður og vestur. Í breytingunni felst að opið svæði

auðkennt til skógræktar verður íbúðarsvæði. Svæðið er um 4,2 ha að flatarmáli og á því eru fyrirhugaðar 30 íbúðir. Þéttleiki byggðarinnar er áætlaður um 7 íbúðir á ha. Fjöldi íbúa miðað við 3 í íbúð er áætlaður um 90 íbúar. Reiðleiðir og gönguleiðir breytast. Afmörkun golfvallar breytist.

Rjúpnahæð. Austur hluti.

Skipulagssvæðið afmarkast af lögsögumörkum Kópavogs og Garðabæjar suður, opnu svæði í vestur golfvelli GKG í norður og fyrirhugaðri byggð við Ásakór í austur. Í breytingunni felst að svæði fyrir þjónustustofnanir (loftskemtastur) breytist í íbúðarsvæði og opin svæði auðkennt til skógræktar. Skipulagssvæðið er um 22 ha að flatarmáli og á því eru áætlaðar um 150 íbúðir. Þéttleiki byggðarinnar er áætlaður 7 íbúðir á ha. Fjöldi íbúa miðað við 3 í íbúð er áætlaður um 450 íbúar. Reiðleiðir og gönguleiðir breytast.

Ofangreind breyting á Aðalskipulagi Kópavogs 2000-2012 í Hnoðraholti, Smalaholti og í Rjúpnahæð er sett fram á uppdætti í mkv. 1:10.000 ásamt greinargerð dags. í nóvember 2005. Einnig er gerð grein fyrir breytingunni í: Hnoðraholt – Smalaholt, Rjúpnahæð. Úttekt á áhrifum íbúðarbyggðar. Greinargerð með breytingu á Aðalskipulagi Kópavogs 2000-2012, Verkfræðistofan Hönnun, nóvember 2005. Tillagan var auglýst frá 4. janúar til 1. febrúar 2006 með athugasemdafresti til 15. febrúar 2006. Athugasemdir og ábendingar bárust. Tillagan var samþykkt óbreytt. Bæjaryfirvöld hafa afgreitt athugasemdirnar og sent þeim sem þær gerðu umsögn sína. Aðalskipulagsbreytingin hefur verið send Skipulagsstofnun sem gerir tillögu til umhverfisráðherra um lokaafgreiðslu.

Nánari upplýsingar eða gögn um ofangreinda skipulagsáætlun og afgreiðslu hennar er hægt að nálgast á Bæjarskipulagi Kópavogs, Fannborg 6, 200 Kópavogi, milli kl. 8:00 og 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:00 til 14:00.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

allt
ný vöru- & þjónustuskra á visir.is

visir
ALLT SEM ÞIG VANTAR ER Á VISIR.IS/ALLT

heimili FASTEIGNASALA gloria casa

sími 517 5280 / www.gloriacasa.is

sími 530 6500 / www.heimili.is

Costa Dorada - Raðhús



180 fm raðhús á mjög góðum stað inná frábæru golfvallasvæði milli Villa Martín, Las Ramblas og Campoamor húsið er á þrem hæðum með innbyggðum bílskúr. 3 svefnherbergi, tvö baðherbergi góð stofa og borðstofa. Nýlega var byggður glæsilegur glerskáli út úr stofu. Glæsilegt hús með öllu. Verð 199.000 €

La Cala - Benidorm



Íbúð í blokk á Benidorm. Á frábæru strandsvæði. Í nágrenninu er allt til afþeyingar sem hugan gírnist, s.s. Go kart, casino, golfvöllir og stórverslanir. Í íbúðinni eru tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi. Ópið eldhús og svalir úr stofu. Fullbúin húsgögnum. Útsýni yfir alla Benidorm. - Verð 209.000 €

Galan Golf - parhús



Falleg 60 fm, íbúð á efri hæð í parhúsi á miðju golfvallasvæði. Tvö svefnherb. eldhús, borðstofa, stofa og baðherb. Frábært solarium með útiarni og grilli. Sameiginlegur sundlaugargarður er við húsið og öll húsgögn fylgja. Verð 109.000 €

Dream Hills - La Florida



Sannkölluð draumahús á góðum stað í úthverfi Torre Vieja. Íbúðirnar eru í tvíbýli. Tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi. Stór-glæsilegt solarium er uppi með glæsileg útsýni til allra átta. Garður fylgir neðri hæðunum. Þetta er glæsieign á fínu verði. Verð frá 130.000 €

Canovas - Cabo Roig



Stórglæsilegt nýtt einbýli. Á fallegu svæði í Cabo Roig er að rísa nýtt hverfi með öllum þægindum við hendina. S.s. matvöruverslunum og veitingahúsum. Þrjú svefnherbergi. Stór einkalaug með sér bílastæði innan lóðar. Fallegur samieiginlegur sundlaugargarður. Verð frá 290.000 €

La Ermita - Rojales



Nýbygging í nýttiskulegum stíl í bænum Rojales sem er 10 mínútna akstursleið frá Torre Vieja. Þetta eru raðhús á tveim hæðum. Á neðri hæð er rúmgóð stofa með útgengi út í garð og beint út í sundlaug. Þrjú svefnherbergi á annarri hæð. Fallegt útsýn og stutt á Guardamar. Verð 195.000 €

Torre Vieja - tvö svefnherbergi



40 fm íbúð við ströndina í Torre Vieja. Íbúðin er á annarri hæð með einu baðherbergi og einu svefnherbergi og eldhúsi. Borðstofa og stofa eru samliggjandi. Svalir eru út úr stofu. Íbúðin er vel skipulögð og á frábærum stað öll þjónusta er við hendina. Verð 99.000 €

La Rotonda - Aqua Marina



La Rotonda íbúðarhotelið er rétt fyrir utan Torre Vieja. Íbúðin er þriggja herbergja og eldhús og bað. Fallegur sundlaugargarður og stutt á fallegar strendur. Á fyrstu hæð eru verslanir og veitingastaðir, allt innbú og borðbúnaður fylgir. Örugg leiga Glæsileg eign. Verð frá 169.000 €

Campoamor - Penthouse



Penthouse-íbúð á Campoamor sem er í úthverfi Torre Vieja. Íbúðin er í mjög fallegu fjölbýli með sér bílageymslu í kjallara. Í nágrenninu er allt sem þarf og fallegir upplýstir göngustígar meðfram strandlengjunni. Í íbúðinni eru tvö svefnherbergi og tvennar svalir ásamt solarium með stórkostlegu útsýni. Verð 255.000 €

Aqua Marina - Raðhús



Fallegt raðhús í Aqua Marina hverfinu rétt við strönd og með fallegum sundlaugargarði. Þetta hús er með 2 svefnherb. á annarri hæð og fallegu baðherbergi, útgengt úr hjónaherbergi á svalir. Á neðri hæð eru stofa með arni, borðstofa, fallegt eldhús og útgengt á patio. Frábær eign á góðum stað. - Verð 210.000 €

Agua Marina - Raðhús



Mjög skemmtilegt raðhús í Aqua Marina hverfinu sem er rétt fyrir utan borgina Torre Vieja. Aðeins 150 m að strönd. Fallegur sundlaugargarður. Þrjú svefnherbergi. Öll húsgögn fylgja. Öll þjónusta í göngufæri og aðeins 5 mínútna akstur á þrjá 18 holu golfvelli. - Verð 255.000 €

Punta Marina - Los Altos

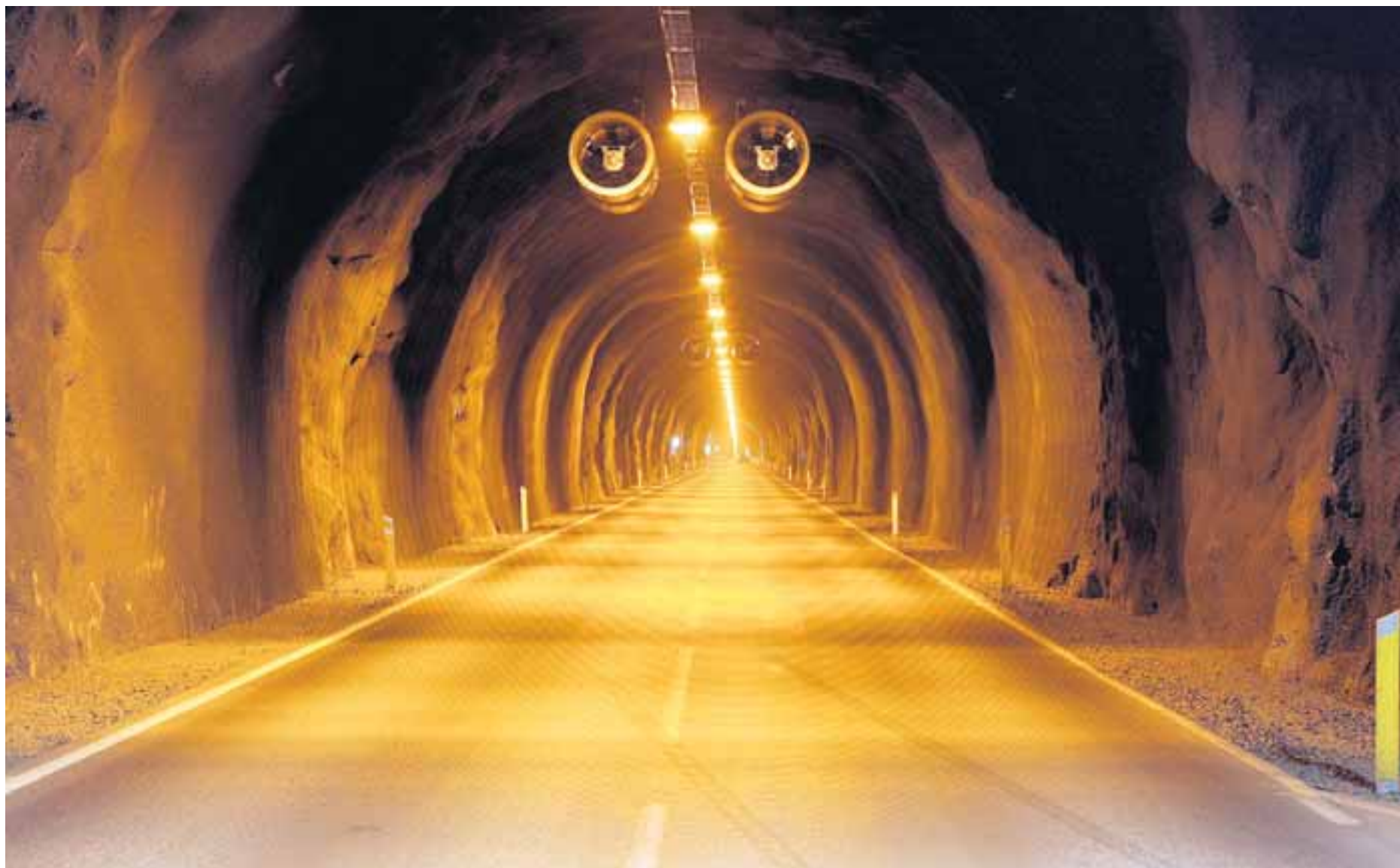


Aðeins 10 mínútna akstur til Torre Vieja og 5 mínútna á frábæra golfvelli. Íbúðirnar eru á efri eða neðri hæð. Fallegur garður er með neðri hæðum og solarium með íbúðum efri hæðar. Íbúðirnar eru með 2 svefnherbergjum 2 baðherbergjum glæsilegu eldhúsi sem er lokað með fallegri rennihurð. Verð frá 167.000 €

Láttu drauminn rætast!

Gloria Casa er íslensk fasteignasala á Spáni, með útibú á Íslandi, sem sérhæfir sig í sölu og útleigu fasteigna. Heimili fasteignasala er í eigu þriggja löggiltra fasteignasala og sérhæfir sig í kynningu fasteigna á Torre Vieja-svæðinu.

SJÓNARHORN



Í Fáskrúðsfjarðargöngunum.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

*Flottur
fatnaður
í ferðalagið*



**BERNHARD
LAXDAL**
Laugavegur 54 • Sími 552 5201

HEILSA
LÍKAMBLÆXT

allt
... sem þig vantar til
að hefja nýtt líf

HEILSUMA
NUDD

ALLT er ný vöru- og þjónustuskrá á visir.is. ALLT er líka í síma 1850 og í vor verður ALLT bókinni dreift til landsmanna.

visir NÝ VÖRU- OG ÞJÓNUSTUSKRÁ Á VISIR.IS/ALLT



**KJÓLAR VIÐ
BUXUR**

*Mörg mynstur
ótrúlegt úrval*

Stærðir 36 - 48
Verð 3.990

FLASH

Laugavegi 54,
sími 552 5201

FRÉTTABLAÐIÐ

**AUGLÝSINGASÍMI
550 5000**

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 5.721 **-0,55%**

Fjöldi viðskipta: 197
Velta: 1.061 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ **Fiskmarkaður Breiðafjarðar** +6,06%
Vinnslustöðin Flaga +2,38%
+1,87%

MESTA LÆKKUN

↓ **Mosaic** -1,67%
Straumur-Burðarás -1,15%
Actavis -1,00%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Actavis 59,50 -1,00% ... Alfesca 3,95 +0,00% ... Atorka 5,75 -0,86% ... Bakkavör 50,30 -0,20% ... Dagsbrún 6,63 -0,60% ... FL Group 21,80 -0,46% ... Flaga 3,27 +1,87% ... Glitnir 17,40 -0,57% ... KB banki 779,00 -0,13% ... Kögun 74,70 +0,40% ... Landsbankinn 23,50 -0,84% ... Marel 74,20 -0,14% ... Mosaic Fashions 17,70 -1,67% ... Straumur-Burðarás 17,20 -1,15% ... Össur 111,50 -0,45%

*KLUKKAN 14.00 í gær.

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

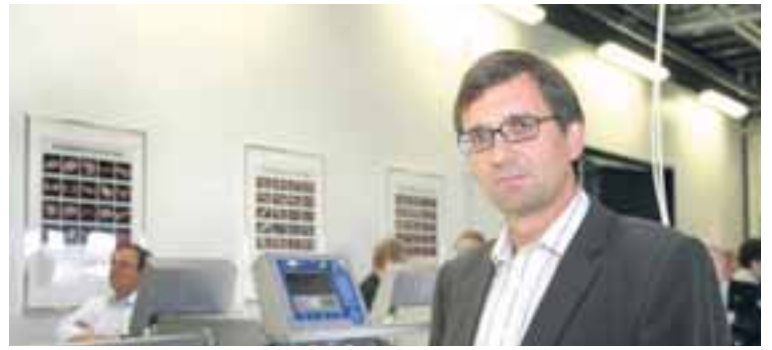
Marel færir út kvíarnar í Bretlandi

Marel hefur fest kaup á AEW Thurne og Delford Sortaweigh fyrir um 1,7 milljarða króna af AEW Delford Group. Félögin framleiða meðal annars háhraða skurðarvélar, tæki til gátvigtunar og verðmerkingar og róbóta til þökkunar matvæla.

Kaupin eru í samræmi við stefnu Marel að verða leiðandi fyrirtæki í þróun og framleiðslu á hátækni-búnaði fyrir matvælaíðnaði og fellur núverandi vöruframboð bresku félaganna vel að framleiðslu Marel.

Velta AEW og Delford nam 3,4 milljörðum króna á síðasta ári og var leiðréttur rekstrarhagnaður fyrir afskriftir (EBITDA) um 250 milljónir króna.

Marel tilkynnti fyrir síðustu helgi að félagið hefði gefið út



HÖRÐUR ARNARSON, FORSTJÓRI MARELS Marel hefur keypt tvö bresk fyrirtæki sem framleiða tækniúnað fyrir matvælaíðnaðinn.

skuldabréf fyrir sex milljarða króna og fjármagnar kaupin með eigin fé og hluta af andvirði bréfinna.

Helstu markaðssvæði bresku félaganna eru í Bretlandi, Bandaríkjunum, Hollandi og Frakklandi.

- eþa

Forstjóri Skýrr var rekinn á föstudag

Hreinn Jakobsson var látinn hætta sem forstjóri eftir að hafa tekið afstöðu í átökum um eignarhald á Kögun, móðurfélagi Skýrr. Hreinn vildi fá Símann inn í eigendahópinn, en á endanum kom inn Dagsbrún.



HREINN JAKOBSSON Hreinn fékk afhent uppsagnarbréf síðdegis síðasta föstudag.

Hreinn Jakobsson var rekinn úr starfi forstjóra Skýrr hf., dótturfyrirtækis Kögunar hf. síðdegis síðasta föstudag. Hreinn hefur stýrt fyrirtækinu frá því í september 1997, eða í tæp níu ár. Ekki hefur enn verið ráðinn eftirmaður í starf hans, en þar til verður Örn Karlsson starfandi stjórnarformaður.

Örn segir hafa legið fyrir á þriðjudaginn í síðustu viku að Hreinn myndi hætta, en í framhaldinu hafi ekki náðst saman um starfslok hans. „Til að höggva á hnúttinn afhenti ég honum uppsagnarbréf,“ segir hann og kveður þann tíma tekinn sem þarf til að finna eftirmann Hreins. „En hann setti sig í dálítið erfíða aðstöðu, sem er synd, því Hreinn er frábær rekstrarmaður og góður liðsmaður.“

Hreinn rekur ástæðu starfslokanna fyrst og fremst til þess að hann hafi viljað sjá Símann koma inn sem kjölfestufjórðing í Kögun og ekki farið leynt með þá skoðun. Hann segir Símann hafa verið mjög áhugaverðan kost fyrir Skýrr, enda hafi fyrirtækin verið í miklu samstarfi og Símann aukið viðskipti sín við Skýrr.

Undir lok síðasta mánaðar seldu stjórnendur Kögunar og Straumur-

Burðarás fjárfestingarbanki hins vegar Dagsbrún meirihluta í félaginu eftir að Símann, sem átti 39 prósent í félaginu, hafði hafnað hugmyndum um yfirtöku. „Ég held að stjórnendur Kögunar hafi fyrst og fremst verið að hugsa um bréfin sín, en ekki langtímahagsmunum félagsins, þegar þeir tóku afstöðu með Straumi. Ég skildi ekki af hverju mönnum fannst ekki áhuga-vert að fá Símann þarna inn, enda ljóst að Kögun yrði ekki í eigu fjármálafyrirtækja til lengri tíma, þau myndu losa sig út og kjölfestufjórðingstær kæmi inn,“ segir Hreinn og bendir á að yfirtöku Kögunar á Opnum kerfum hafi borið að með sambærilegum hætti og þegar Símann keypti sig inn í Kögun, auk þess sem Símann eigi viðskipti við Kögun og dótturfélög fyrir hátt í milljarð króna á ári.

Hreinn segir starfslokinn svo sem ekki koma á óvart, en telur að farsælla hefði verið að gera samkomulag um þau, en í þeim efnum verður stuðst við ákvæði í ráðningarsamningi hans. Hreinn segir óráðið hvað hann tekur sér fyrir hendur í framhaldinu, en segir hug sinn vissulega standa til þess að vinna áfram í upplýsingatækni-geiranum.

olkr@frettabladid.is

Excel kaupir Kosmar

Excel Airways Group, dótturfélag Avion Group, hefur keypt bresku ferðaskrifstofuna Kosmar Villa Holidays, sem er fremsta breska ferðaskrifstofan í ferðalögum til Grikklands. Excel Airways Group á fyrir fimm ferðaskrifstofur.



FLUGVÉLAR FRÁ EXCEL AIRWAYS Dótturfélag Avion Group hefur keypt fremstu ferðaskrifstofu í Bretlandi sem skipuleggur ferðir til Grikklands.

kaupunum verði Excel Airways Group 5. eða 6. stærsta félagið í sölu pakkafarða í Bretlandi. - jab

Sérverslun með sjávarfang



Miðvikudaginn 12. apríl

LANGUR HUMARDAGUR

Humarragu, hvítlauks humar, ferskur og frosinn humar, humarsúpa, humarsoð, humarsalat og aðrir Fylgifyskar

12% afsláttur af frosnum humri

Gleðilega páska



FYLGIFYSKAR

Suðurlandsbraut 10 • Skólavörðustígur 8

Lokað alla páskana - opnum aftur þriðjudaginn 18. apríl



FRJÁLSI

FASTEIGNALÁN Í MYNTKÖRFU

Nánari upplýsingar veita lánafulltrúar Frjálsa og á www.frjalsi.is

VEXTIR FRÁ AÐEINS

2,5%

Miðað við myntkörfu 3, Libor vextir 3.4.2006

Nýjar



vörur

Fáanlegt í Kringlu og Smáralind. Takmarkað úrval í öðrum verslunum



Bolur
2.999 kr

Hörskyrta
3.999 kr

Bolur
2.499 kr

Hörskyrta
3.999 kr

TILBOÐ
2.999 kr
Verð áður 3.499,-

Bolur
2.499 kr

TILBOÐ
2.499 kr
Verð áður 2.999,-

Pils
3.999 kr

Pils
3.999 kr

Pils
4.999 kr

Buxur
4.999 kr

Buxur
3.499 kr



Vandaður danskur fatnaður í stærðum sem henta íslenskum konum



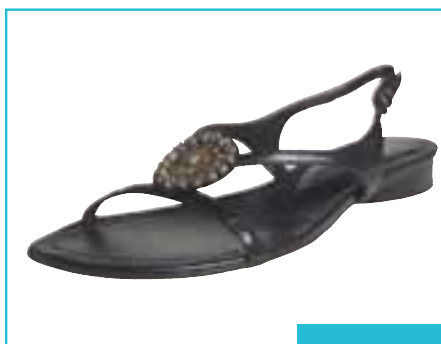
Mokkasínur
svartar, grænar, beinhvítar
st. 36-42

3.999 kr



Espadrillur
hvítar, svartar, drappaðar
st. 36-41

TILBOÐ
1.999 kr
Verð áður 2.499,-



Sandalar
svartir, brúnir
st. 36-41

3.999 kr



Leðursandalar
svartir, drapp, brúnir
st. 36-41

4.999 kr

Gildir til 15. apríl eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Ertu með?

- ✓ Þjóðarsátt um flugvöll á Lönguskerjum
- ✓ Spornum gegn einelti og efnamun með skólafatnaði
- ✓ Fjögurra akreina Sundabraut í botngöngum alla leið
- ✓ Fjölskyldugreiðslur til foreldra barna 9 til 18 mánaða
- ✓ Samþætting grunnskóla, listnáms og íþróttar
- ✓ 40 þúsund króna frístundakort með hverju barni 5-18 ára
- ✓ Vatnagarður – skemmtigarður fyrir alla fjölskylduna
- ✓ 1.200 lóðir fyrir sérbyli á næstu átján mánuðum
- ✓ Aukin hverfalöggæsla og öflugri forvarnir
- ✓ Ókeypis í strætó fyrir námsfólk, aldraða og öryrkja
- ✓ Aukin heimaþjónusta, uppbygging hjúkrunarheimila
- ✓ Allir eiga rétt á heimilislækni

2. sæti
Óskar Bergsson
Rekstrarfræðingur og
húsasmiðameistari

5. sæti
Steinn Björnsson
Læknir

6. sæti
Helena Ólafsdóttir
Iþróttakennari og
knattspyrnuþjálfari

3. sæti
Marsibil Sæmundardóttir
Varaborgarfulltrúi

1. sæti
Björn Ingi Hrafnsson
Aðstoðarmaður
forsætisráðherra

4. sæti
Ásrún Kristjánsdóttir
Hönnuður

Öflugur hópur einstaklinga með háleit markmið og þjónustulund skapar trúverðuga liðsheild. Við ætlum að vera með í því að gera Reykjavík að fyrsta flokks borg. Innan okkar raða er fólk með ákaflega ólíka lífsreynslu. En þegar allt er lagt saman og allir eru með þá er það einmitt þessi ólíka reynsla sem vegur hvað þyngst. **Ertu með?**

Við erum tilbúin að vinna fyrir þig og þína næstu fjögur árin. Við bjóðum okkur fram í það mikilvæga þjónustuhlutverk að vera borgarfulltrúar fyrir alla borgarbúa. **Ertu með?**

Stjórnsmál þurfa ekki að vera leiðinleg. Það er skemmtilegt að hafa áhrif á og móta umhverfi okkar. Við viljum láta gott af okkur leiða. **Ertu með?**

Margir stjórnsmálamenn vilja ástunda samræðustjórnsmál. Við erum hins vegar athafnastjórnsmálamenn. Við höfum lausnir. Við framkvæmum. **Ertu með?**

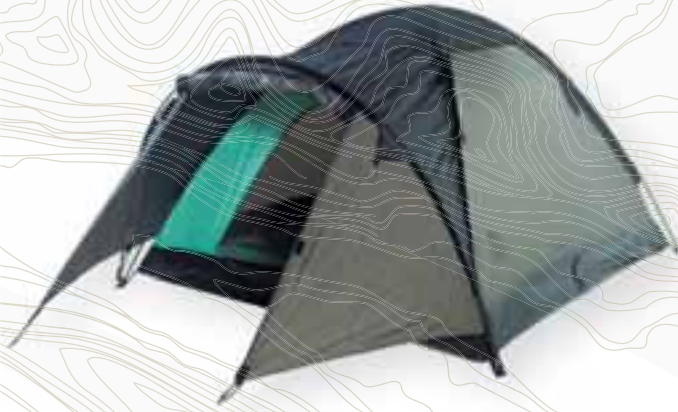


**Kosningaskrifstofa B-listans
í Reykjavík**

Suðurlandsbraut 24
108 Reykjavík
Sími: 599-3900
Netfang: reykjavik@xb.is

exbé

Þór tjald
Verð áður 4.900 kr.
Verð nú 3.900 kr.



Bakpoki frá Vaude - 30L
Verð áður 11.900 kr.
Verð nú 9.900 kr.



Fermingar tilboð

Vaude svefnpoki
Verð áður 5.900 kr.
Verð nú 4.900 kr.



Bakpoki frá 66°Norður - 15L og 25L
Verð áður frá 1.900 kr.
Verð nú frá 1.520 kr.



klæddu þig vel



REYKJAVÍK: Kringlan – Smáralind – Bankastræti 5 – Faxafeni 12
GARÐABÆR: Miðhraun 11 AKUREYRI: Glerárgata 32
Bakpokar, svefnpokar og tjöld fáanleg í Faxafeni, Miðhrauni og á Akureyri.

STUÐ MILLI STRÍÐA: Vitringarnir sem létu dæluna ganga

ÞÓRARINN ÞÓRARINSSON STALDRAR VIÐ GRÖF ÓPEKKA BENSÍNKALLSINS



Ég vann einu sinni fyrir mér og mínum á bensínstöð. Þetta er sjálfsagt mesta niðurlægingarskeið ævi minnar og dagleg samskipti við svokallaða viðskipta„vini“ tendruðu svo djúpstæða mannfyrirlitningu í brjósti mínu að ég á sennilega enn eftir tíu ár í stífri atferlismeðferð til þess að vinna bug á henni.

Ég fékk að vísu dýrmætt veganesti með öllum viðbjóðnum þar sem kynni mín af gömlu Dagsbrúnarmönnum hafa verið mér ómetanleg. Í þá daga höndluðu Dagsbrúnarmenn ekki með milljarða. Þeir höfðu hins vegar unnið með höndunum frá barnæsku. Lagt vegi og brýr um

landið þvert og endilangt, verið til sjós og smurt trukka fyrir herinn. Þeir drukku svart Bragakaffi og seigan landa. Tóku í nefið og rifu stólpakjaft. Þeir leyfðu samt oftast kúnnanum að vaða yfir sig enda vissu þeir að aðeins smámenni fá útrás fyrir eigin vanmátt með því að niðast á þeim í skjóli „þjónustunnar“ sem hefur skaðað mannkynið meir en allir heimsins markaðsfræðingar og almannatenglar.

Þetta sagði Halli gamli mér og ég hef ekki enn sé ástæðu til að rengja hann. Halli gat líka lesið þjóðfélagsástandið út frá hegðun viðskiptavinna rétt eins og spámaður finnur svör í innnyflum dýra. Þannig vissum við alltaf að það var góðæri (urðum aldrei varir við það í launaumslag-

inu) þegar við fengum dópista og glæpamenn til starfa. Í góðæri fæst nefnilega ekki gott fólk í skítastörf. Þá gat Halli alltaf séð efnahagskreppu og verðbólgu fyrir en slík óáran var á næsta leyti þegar kúnnahópurinn gerðist óvenju taugaveiklaður og dónalegur.

Halli er löngu hættur að dæla bensíni og þessi klassíska „bensínkar!“ er nánast útdauður. Einn af þeim síðustu trúði mér þó fyrir því á dögunum að óróinn í kúnnunum hafi aldrei verið meiri. Frekjan, yfirgangurinn og virðingarleysið hefur víst náð nýjum hæðum. Þetta segir mér meira en öll álit greiningardeilda jafnt innanlands sem utan.

Þegar hjörðin sturlast vofir váin yfir og endirinn verður ekki fallegur.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Overli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



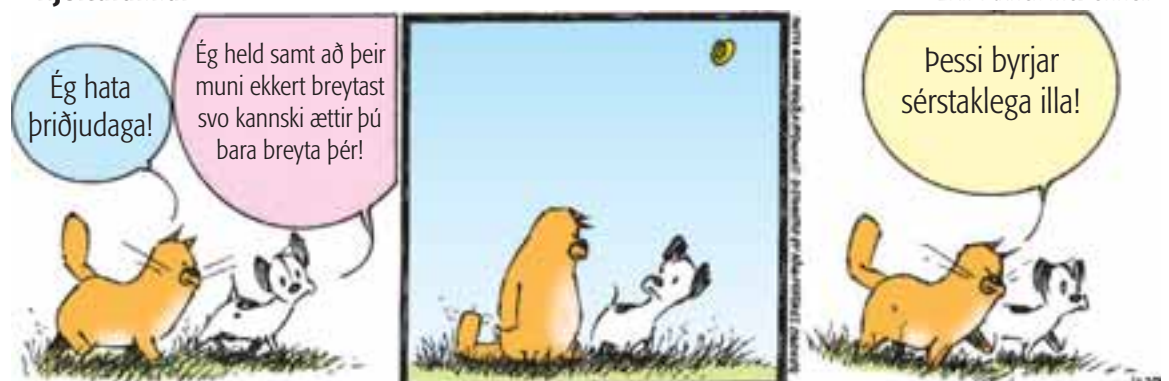
■ Pú og pa

Eftir SÖB



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott





BESTI FRJÁLSI DRYKKURINN Fanney

1. SÆTI Ingibjörg Jóna

2. SÆTI Kristín

3. SÆTI Sveinbjörg

KAFFITÁRSMEISTARAR!

Við hjá Kaffitári erum einstaklega stolt af öllu okkar starfsfólki. Á Íslandsmóti kaffibarbjóna 2006 kom í ljós að fjórir af færustu kaffibarbjónum landsins eru í starfsliði Kaffitárs.

Til hamingju snillingar með gull, silfur, brons og besta frjálsa kaffidrykkinn!

Til þess að ná slíkum árangri þarf allt að ganga upp. Kaffið er okkar aðalsmerki en það á einnig við um okkar frábæra starfsfólk. Þrotlausar æfingar og tilraunir með efni, aðferðir og áhöld þarf til að vera ávallt í fararbroddi. Í okkar hópi er að finna áræðna einstaklinga sem hafa dug og þor til að fara alla leið og leggjum við mikið upp úr því að þeir njóti sín hjá Kaffitári, viðskiptavinum okkar til góða.



– leggur heiminn að vörum þér
kaffitar.is

**Kl. 20.00**

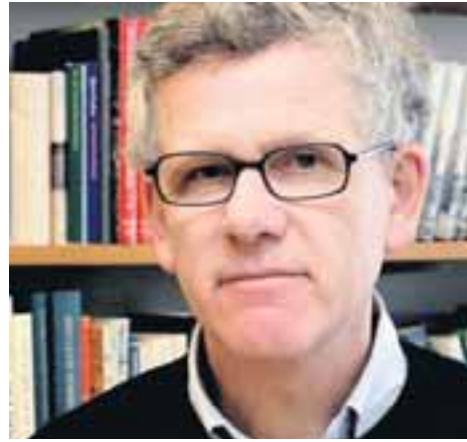
Vortónleikar Söngsveitarinnar Fílharmóníu í Langholtskirkju. Flutt verða verk eftir Joseph Haydn og Wolfgang Amadeus Mozart. Stjórnandi er Magnús Ragnarsson.

menning

menning@frettabladid.is

Víkingar fyrr og nú

Sagnfræðingafélag Íslands hefur undanfarið fjallað á margvíslegan hátt um útrásarhugtakið á hádegisfundaröð sinni í Þjóðminjasafninu. Á morgun mun Helgi Þorláksson, prófessor í sagnfræði við Háskóla Íslands, ræða um víkinga og skoða í sögulegu samhengi hvernig afstaða Íslendinga til þeirra hefur breyst í gegnum tíðina. Helgi mun meðal annars fjalla um hugmyndir 13. aldarmanna um útrás og tvíbent viðhorf þeirra til víkinga því talið er að aðáun á þeim hafi vart komið fram fyrr en um 1900. Helgi segir að Íslendingar séu duglegir að hampa víkingauppruna sínum og noti hugmyndir tengdar víkingum markvisst í ferðamennsku þrátt fyrir að í öðrum löndum sé hugtakið ekki lítið jafn jákvæðum augum. Víkingar hafi ekki aðeins verið hetjur og bardagamenn heldur frömdu þeir ýmiss konar hryðjuverk og því er fortíð okkar ekki jafn glæst og margir vilja vera að láta. Fyrirlesturinn er öllum opinn en hann verður haldinn í Þjóðminjasafni Íslands kl. 12.10.



HELGI ÞORLÁKSSON SAGNFRÆÐINGUR Útrásin til umræðu.

> Ekki missa af...

Tónlistarhátíð í **Mývatnsveit** um páskana sem nú er haldin í níunda sinn. Kirkju- og kammertónleikar í fallegu umhverfi.

Uppfærslu **Halaleikhópsins** á Pókkó eftir Jökul Jakobsson. Frábær skemmtun og hábeittur húmor í Hátúni 12.

Sýningum Önnu Jóelsdóttur og Ástu Ólafsdóttur í **Listasafni ASÍ** sem hófust um helgina.



LYDIA MORE Mynd hennar sigraði í keppninni um bestu mynd hátíðarinnar.

South Dakota sigurvegari 700IS

Bandaríska kvikmyndin South Dakota var valin besta myndin á alþjóðlegu tilraunakvikmyndahátíðinni 700IS Hreindýraland sem haldin var á Egilsstöðum á dögunum og tókst vel upp. Húsfyllir var við opnunina á Eiðum en Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir menntamálaráðherra setti hátíðina og við sama tækifæri sýndi danshópurinn Voiddance frá Bretlandi nútímadans í gömlu sundlauginni með vídeolistaverki og tónlist.

Alls bárust rúmlega 300 verk frá 34 löndum í keppnina en af þeim voru 50 sýnd á hátíðinni. Um tuttugu listamenn komu að utan til

að vera viðstaddir. Tvenn verðlaun voru veitt á hátíðinni: myndin South Dakota eftir hina bandaríska Lydiu Moyer var valin besta mynd hátíðarinnar og Garðar Bachmann Þórðarson var valinn bjartasta von Austfirðinga fyrir myndina Can't fix it.

Menningarmiðstöð Fljótaldshéraðs stóð að hátíðinni í samstarfi við Eiða ehf. en Menningarráð Austurlands veitti 700 þúsund króna styrk svo hægt yrði að gera 700IS Hreindýraland að árlegum viðburði. Myndirnar sem voru á dagskrá verða senn sýndar í Reykjavík og fara svo á flakk um heiminn.

Pakkhús minninga

Hvað muna skáldin og hvernig miðla þau minningum sínum í ljóðum? Í kvöld verður ljóðadagskrá helguð minninu flutt í Þjóðleikhúskjallaranum.

Ástráður Eysteinnsson, prófessor í almennri bókmenntafræði við Háskóla Íslands, er einn af skipuleggjendum þematengdra ljóðakvöldu sem haldin hafa verið í Þjóðleikhúskjallaranum undir yfirskriftinni Ljóðs manns æði. Í kvöld hefur hann umsjón með dagskrá sem ber heitið „Mér brennur í muna“. Að sögn Ástráðs hafa ljóðakvöldin spurst vel fyrir en dagskrá þeirra er blönduð, leikarar flytja valin ljóð sem tengjast ákveðnu viðfangsefni, skáld koma í heimsókn en inn á milli eru kynningar og létt spjall um viðfangefni kvöldsins.

Að þessu sinni verður fjallað vítt og breitt um minningar og ljóðlist og flutt tregafull og gamansöm ljóð í bland við fjölbreyttan fróðleik. „Stundum fjalla ljóðin um gleymsku eða um hluti sem ekki er hægt að gleyma jafnvel þótt fólk vilji það. Þessi glíma okkar við fortíðina er mögnuð,“ segir Ástráður og bætir við að minningar séu ekki alltaf réttar því fólk túlki atburði út frá persónulegri reynslu og hentugleika og því séu oft skáldlegar skekkjur



ÁSTRÁÐUR EYSTEINSSON Maðurinn er samsettur úr minningum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ HARI

í minningum fólks. „Við vinnuna að baki þessari dagskrá finnst mér það koma skýrt fram hvernig maðurinn er samsettur úr minningum, maðurinn er einn minnispakki,“ segir Ástráður og vísar þar til orða ljóðskáldins Matthíasar Johannesen sem líkti hugarum við pakkhús minninga.

Ljóðin í dagskránni eru úr ýmsum áttum en gestur kvöldsins er Þorsteinn frá Hamri sem les eigin ljóð en leikarar munu flytja ljóð eftir skáld á borð við Stefán Hörð Grímsson, Steinunni Sigurðardóttur, Gerði Kristnýju og Vilborgu Dagbjartsdóttur. „Ljóðin eru valin saman með ákveðnar

tengingar í huga, við viljum tína til ólíkar hliðar á þessu viðfangsefni. Bernskuminningar eru stórt efni, minningar tengdar ákveðnum einstaklingum, ástarminningar og síðan ljóð sem fjalla um sögulegar eða sameiginlegar minningar,“ útskýrir Ástráður.

Ástráður Eysteinnsson velur ljóðin í félagi við Sigurbjörgu Þrastardóttur, Eystein Þorvaldsson og Hjalta Snæ Ægisson en leikaranir Atli Rafn Sigurðarson, Ragnheiður Steindórsdóttir og Sigurður Skúlason lesa. Dagskráin í Þjóðleikhúskjallaranum hefst kl. 21.00.

kristrun@frettabladid.is

STÓR HUMAR GLÆNÝ LÚÐA

**SKÖTUSELUR-LAXAFLÖK-TUNFISKUR
HÖRPUSKEL-RÆKJUR-FISKISUPA
SIGINN FISKUR OG SALTADAR KINNAR**



Gnodarvogi 44, sími 588 8686

opið alla laugardaga 10-14



HLJÓMSVEIT BENNA HEMM HEMM SPILAR Í FYRSTA SINN Á LANDSBYGGÐINI

Ferðast til allra átta

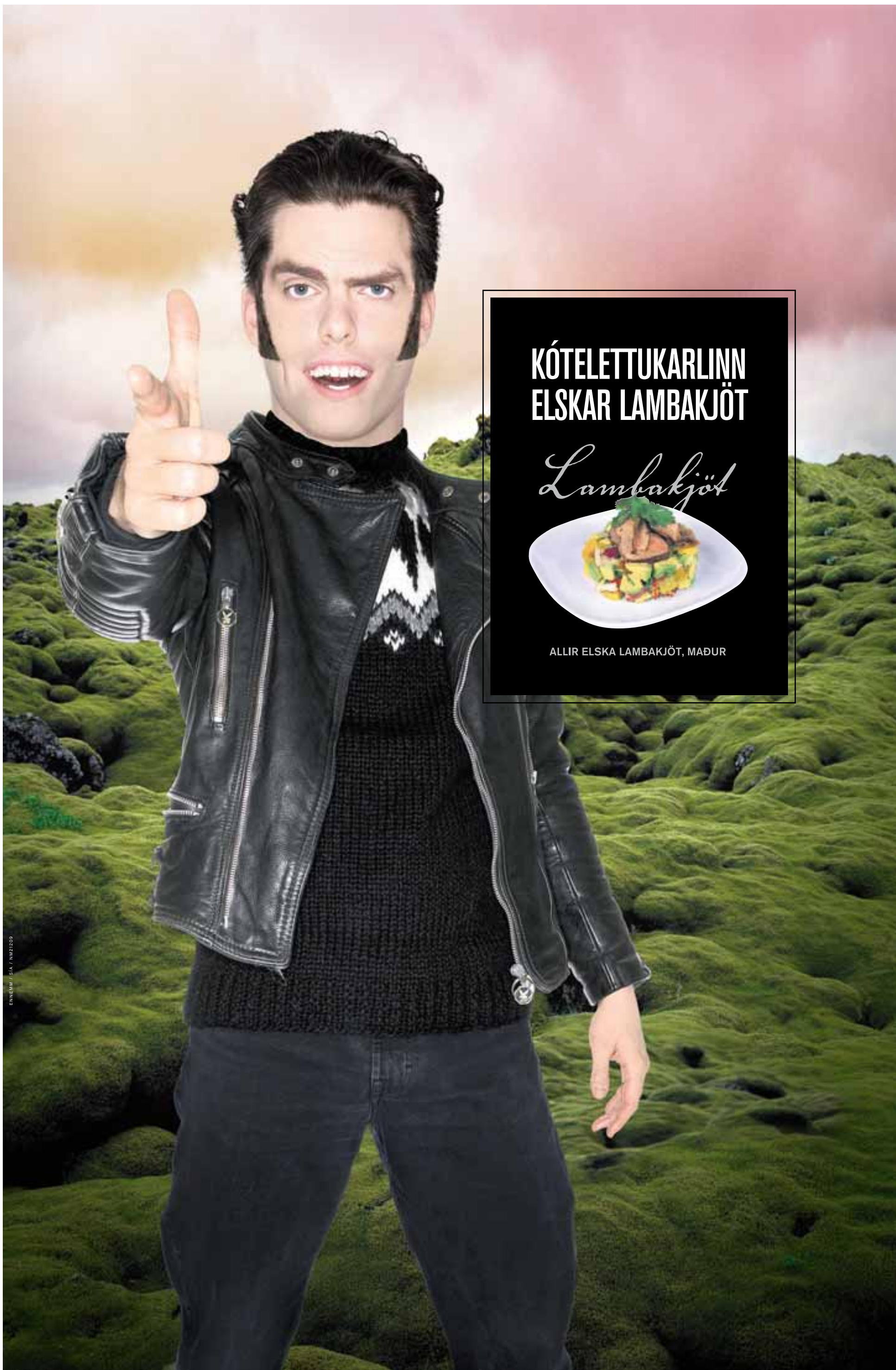
Hljómsveit Benna Hemm Hemm er á faraldsfæti um þessar mundir en bandið leggur upp í sína fyrstu innanlandsreiðu á morgun. Stórsveitin hefur gert strandhögg erlendis en ekki svo fræg að leika fyrir aðdáendur sína á landsbyggðinni. Nú verður gerð bragarbót á því.

Fyrstu tónleikarnir verða haldnir í Deiglunni á Akureyri annað kvöld. Í félagi við bandið mun hljómsveitin Bob Justman einnig troða upp og eftir tónleikana mun hinn dularfulli Dj Göngu-túr trylla lýðinn á Kaffi Karólínu.

Um páskana tekur hljómsveitin þátt í ísfirsku tónlistarveislunni Aldrei fór ég suður og kemur fram í fréttatilkyppingu frá

hljómsveitinni að þetta séu ákveðin tímamót fyrir marga í hljómsveitinni sem aldrei hafi komið vestur og enn fremur sé þetta „mikilvæg jöfnun á menningartengslum Vestfjarða og Reykjavíkur“. Því er fleygt að sérstaka byggingu þurfi fyrir hópinn því hún telji um það bil helming þeirra sem leika muni á hátíðinni.

Ekkert lát verður á tónleikahaldi nú á vordögum en hljómsveitin mun koma fram á svokölluðum Manchester tónleikum í Laugardalshöll í byrjun maí áður en stefnan er tekin á París þar sem Apparat Organ Quartet, Seabear og Dj Apfelblut verða einnig með í för á tónleikum sem bera heitið Islande mon amour.



KÓTELETTUKARLINN
ELSKAR LAMBAKJÖT

Lambakjöt



ALLIR ELSKA LAMBAKJÖT, MAÐUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?
APRÍL

8 9 10 **11** 12 13 14

Þriðjudagur

■ ■ **TÓNLEIKAR**

□ 20.00 Vortónleikar **Söngsveitarinnar Fílharmóníu** í Langholtskirkju. Flutt verða verk eftir **Joseph Haydn** og **Wolfgang Amadeus Mozart**. *Einsöngvarar á tónleikum eru Hulda Björk Garðarsdóttir sópran, Nanna María Cortes messósópran, Jónas Guðmundsson tenór og Davíð Ólafsson bassi. Konsertmeistari er Sif Tulinius og stjórnandi er Magnús Ragnarsson.*

■ ■ **FYRIRLESTRAR**

□ 12.10 **Helgi Þorláksson** sagnfræðingur heldur erindi í hádegisfyrirlesturáð Sagnfræðingafélags Íslands í **Þjóðminjasafni Íslands** um hugmyndir Íslendinga um víkinga í sögulegu samhengi og útrás þeirra að fornu.

□ 20.00 **Sigrún Harðardóttir** M.Phil í mannfræði flytur fyrirlesturinn um stöðu bænda í suðvesturluta Kína. Fyrirlesturinn verður haldinn í **ReykjavíkurAkademíunni, Hringbraut** 121. 4. hæð.

■ ■ **OPIÐ HÚS**

□ 19.30 Annað **Opna hús skógræktarfélaganna** á þessu ári verður haldið í Öskju, náttúrufræðahúsi **Háskóla Íslands**. **Þróstur Eysteinnsson**, þróunarstjóri **Skógræktar ríkisins**, mun fjalla í máli og myndum um topp 20 trúategundir, sem nota mætti meira í íslenskrí skógrækt en gert er.

■ ■ **LJÓÐAKVÖLD**

□ 20.00 **Ósp Viggósdóttir** les upp á þessu sextugasta **Skáldaspurukvöldi** í **Íðuhúsinu** við **Lækjargötu**.

□ 21.00 Ljóðadagskráin **Ljóðs mannsæði** í **Þjóðleikhúskjallaranum** á vegum **Fræðsludeildar Þjóðleikhússins** og vina ljóðsins. Fjallað verður um ljóð og minningar á fjölbreyttan hátt. Sérstakur gestur kvöldsins er **Þorsteinn frá Hamri**. Húsið opnar 20.30, aðgangseyrir 500 kr.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.



Fallinn engill & í m FINE

DANSleikhúsið frumsýnir á Nýja sviði **Borgarleikhússins**

9., 11., 19. og 23. apríl

Miðasala er í **Borgarleikhúsinu**, sími 568 8000 og á vefnum www.borgarleikhus.is



AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

Pistlar um leiklist

Súsanna Svavarsdóttir, blaðamaður og gagnrýnandi, mun á næstu dögum bætast í hóp pistlahöfunda á menningarsíðum Fréttablaðsins og skrifa reglulega um leiklist. Súsanna hefur komið víða við á ritferli sínum og hefur til að mynda gefið út skáldsögur, starfað sem þýðandi og ritstjóri, skrásett ævisögur auk þess ritað fjölda greina og gagnrýni um menningarmál.

Guðmundur Oddur Magnússon mun halda áfram að fjalla um sjónlistir annan hvern laugardag og Halldór Guðmundsson um bókmenntir annan hvern sunnudag. ■



SÚSANNA SVAVARSDÓTTIR

Miðar eftir á Davies

Enn eru miðar eftir á tónleika Ray Davies í Háskólabíói næstkomandi föstudag. Davies, sem kemur hingað til lands ásamt hljómsveit sinni á fimmtudag, mun flytja blöndu af sínum gömlum perlum og glænýjum lögum.

Ray Davies verður ætíð kenndur við hljómsveit sína The Kinks, sem er einhver mikilsvirtasta og áhrifamesta hljómsveit gervallar rokksögunnar.

Miðaverð á tónleikana er frá 6.900 krónum. Miðasala fer fram í Skifunni, BT á Selfossi og á Akureyri og á concert.is. ■



RAY DAVIES Fyrirverandi forspraki The Kinks heldur tónleika í Háskólabíói á föstudag.



Komdu við í næstu verslun Pennans og mátaðu nýju, ódýru skrifborðsstólana!

Mjög ódýrir skrifborðsstólar sem smellpassa á heimaskrifstofuna!

Penninn býður nú þessa ódýru skrifborðsstóla sem henta ve! á heimaskrifstofuna. Þá er hægt að fá með svörtu, b'áu, eða rauðu ák'æði.

Við bjóðum S102 skrifborðsstólinn á sérstöku kynningarverði eða aðeins 5.900 kr. sem er 25% afs'áttur frá réttu verði en kostar annars á fu'lu verði 7.900 kr.

T104 skrifborðsstólinn kostar á fu'lu verði 10.550 kr. en á kynningarverði aðeins 7.900 kr. sem er 25% afs'áttur!

Ath! 2ja ára ábyrgð.



Hallarmúla Reykjavík, sími 540 2000 • Hafnarstræti 91-93, Akureyri, sími 461 5050

Verslanir Pennans: • Akranesi • Akureyri • Hafnarfirði • Ísafirði • Keflavík • Kópavogi • Reykjavík • Selfossi • Vestmannaeyjum

Enn veldur Stone deilum

Ekkjur tveggja lögreglumanna sem létust við björgunarsköf þegar Tvíburaturnarnir í New York hrundu eru mjög ósáttar við leikstjóran Oliver Stone og kvikmynd hans World Trade Center. Ekki var við öðru búast þegar Stone er nærri því kvikmyndir hans hafa oftast en ekki valdið miklum deilum. Þær Jamie Amoroso og Jeanette Pezzulo eru ekki síður sáttar út í lögreglumennina tvo sem komust lífs af en ekkjurnar segja þá vera að græða á harmi og sorg.

Kvikmyndin segir frá fimm lögreglumönnum sem voru að bjarga fólki úr rústunum þegar fyrri turninn hrundi. Þeir Chris Amoroso, Dominick Pezzulo og

Antonio Rodrigues létu allir lífið en John McLoughlin og Will Jimeno komust lífs af og byggir myndin að hluta til á frásögn þeirra. Ekkjurnar tvær segja kvikmynda-verið Paramount Pictures vera að ýfa upp gömul sár og þær vilja ekki láta börnin sín sjá hvernig feður þeirra dóu eða deila dauða þeirra með milljónum áhorfenda.

Í yfirlýsingu frá kvikmynda-verinu kemur fram að ekkjunum tveimur hafi verið boðið á fund sem eingöngu Amoroso mætti á. Þar ítrekaði hún beiðni þeirra beggja að eiginmönnum þeirra yrði haldið frá myndinni. Kvikmynda-verið sagðist ekki geta orðið við ósk þeirra og vildi fá að heiðra minningu lögreglumann-

anna. „Ég þarf enga kvikmynd til að sýna mér hversu mikil hetja eiginmaður minn var,“ sagði Amoroso í samtali við The Sunday Star Ledger of Newark.

Bæði McLoughlin og Jimeno hafa verið sakaðir um ónægðni vegna myndarinnar og hefur önnur ekkjan haft á orði að Jimeno hafi vingast við fjölskylduna í því skyni að afla sér upplýsinga um hana. Sjálfir bera þeir af sér allar sakir og segja nærveru sína nauðsynlega til að myndin verði sem raunverulegust. „Þetta er líka okkar saga því við erum einnig fórnarlömb.“

Með aðalhlutverkin í myndinni fara þau Nicholas Cage og Maria Bello.



HRÝÐJUVERKIN World Trade Center eftir Oliver Stone hefur þegar ollið nokkrum deilum en tveir lögreglumenn, og Paramount, eru sakaðir um ónægðni í garð hinna látnu. FRÉTTABLAÐIÐ / REUTERS



WALT DISNEY KYNNIR SÍGILT ÆVINTÝRI C.S. LEWIS

THE CHRONICLES OF NARNIA

THE LION, THE WITCH AND THE WARDROBE

Vinningar verða afhendir hjá BT Smáralind. Koparvogi. Með þú þá tæpa þáttu eruð kominn. C.S. Lewis. S. A. K. Skreytið.

SMS LEIKUR

Í BT um allt land!

Þú sendir SMS skeytið BTC CNF á númerið 1900. Þú gætir unnið!

Aðalvinnungur er DVD spilar og Narnia á DVD

Aukavinningar eru: Pepsi kippur

Varningur tengdur myndinni Fullt af öðrum DVD myndum Og margt fleira!

PAUL WALKER

RUNNING SCARED

FRUMSÝND 12. APRÍL

SENDU SMS SKEYTIÐ

JA RSF Á NÚMERIÐ 1900

OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA

FYRIR TVO.

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR FYRIR TVO

DVD MYNDIR • PEPSI OG MARGT FLEIRA

8 HVER VINNUR!

Sama hvað þú lest eða heyrir, ekkert mun búa þig undir kraftinn og þungann í þessari mynd!

„Ég er dollfallinn!“

-Roger Ebert

„Sama hvað þú lest eða heyrir, ekkert mun búa þig undir kraftinn og þungann í þessari mynd!“

-Quentin Tarantino

SMS LEIKUR

LAUGAVEGUR 10

LAUGAVEGUR 7

LAUGAVEGUR 12

LAUGAVEGUR 62

LAUGAVEGUR 11

LAUGAVEGUR 44

LAUGAVEGUR 70



LAUGAVEGUR 116 Þar sem verslunin Fataland var áður til húsa verður verslunin Völuskúr með leikföng fyrir forvitnið fólk.



LAUGAVEGUR 97 Seating Company hefur flutt sig yfir í næsta hús og fasteignasalan Domus hefur yfirtekið plássið.



LAUGAVEGUR 82 Lífstykkjabúðin er að flytja frá Laugavegi 4 og hingað í þetta glæsilega hornhús. Til stendur að rífa húsnæðið sem hýsir verslunina núna en nýja húsnæðið er meira en tvöfalt stærra en það gamla.

HRÆRINGAR Í MIÐBÆNUM

Mikil hreyfing er á verslunar- og þjónustuaðilum í miðbænum um þessar mundir, ekki síst við Laugaveg. Verslanir koma og fara en aðrar færa sig einfaldlega um set.



LAUGAVEGUR 12 Lakkrisbúðin var til húsa í þessu litla krúttlega húsnæði og hýsti það líka kosningaskrifstofu Oddnýju Sturludóttur á sínum tíma. Þar opnar fljótlega fataverslun.



BANKASTRÆTI 10 Íslandica hefur rekið verslun í Kringlunni en opnar nú einnig útibú í miðbænum þar sem Stúdentaféð voru áður til húsa. Ferðaskrifstofan er flutt í Borgartúnið.



LAUGAVEGUR 7 Íslenskir karlmenn flytja bráðlega frá Laugavegi 74 og í síðasta verslunarplássið við Laugaveg 7.



LAUGAVEGUR 28 Veitingastaðurinn Sjanghæ var lengi hér til húsa en starfsemi hússins er heldur betur að breytast. Fataverslunin Spútnik sem nú er til húsa við Klappastíg flytur á neðri hæðina sem er næri 130 fm og uppi verður opnað kaffihús.



LAUGAVEGUR 62 Nærfataverslunin Knickerbox er farin af Laugaveginum og er nú bara að finna í Kringlunni. Það verður spennandi að sjá hvað kemur í staðinn í þetta hornhús við Vitastíg.



LAUGAVEGUR 11 Cintamani opnaði glæsilega verslun í þessu húsnæði síðasta laugardag þar sem bæði er hægt að kaupa útvistarfatnað og bóka ævintýraferðir. Þar er einnig hægt að komast frítt á netið.



LAUGAVEGUR 44 Diza, verslun sem selur fatnað, bútasams- og þrjónavörur, hefur opnað þar sem Levis-verslunin var áður til húsa. Það hlýtur það að vera til marks um það að Reykvikingar séu farnir að stunda hannyrðir af meira kappi en áður.



LAUGAVEGUR 70 Verslun Gismo sem selur ýmsar sniðugar gjafir gafst upp á búskapnum við Laugaveg og flutti í Ármúllann.

Eitthvað annað en Toyota?



Þú vilt nýjan bíl, japönsk gæði og öruggt bílaumboð. Toyota? Nú er annar góður kostur í boði fyrir þig: Nýr Mazda frá Brimborg. Japönsk gæði Mazda keppa við hvern sem er. Helst Toyota. Gerðu samanburð. Markmið Mazda um að vera betri en aðrir kalla á kröfur um annan stíl, aðra eiginleika, önnur þægindi og annað öryggi. Nýtt verður til. Veldu öruggan stað að vera á. Komdu í Brimborg. Veldu annan stíl. Núna Mazda.

Gerðu samanburð á japönskum gæðum

Berðu saman verð og búnað Mazda6 Touring 4 dyra, sjálfskiptum, og Toyota Avensis Sedan Sol, sjálfskiptum. Mazda6 kostar núna aðeins frá 2.290.000 kr. á sérstöku tilboði til þín. Verð á sjálfskiptum Toyota Avensis Sedan Sol er frá 2.520.000 kr.* Veldu annan stíl. Núna Mazda.

Það sem er umfram í Mazda6 Touring:

- 2,0 lítra vél
- 5 þrepa sjálfskipting
- Álfelgur
- Hraðastillir



Komdu í nýjan sýningarsal
Mazda hjá Brimborg - Bildshöfða 8

Ný heimkynni - Nýtt verð!
Kr. 2.290.000

Mazda6 Touring 2,0i
4 dyra, sjálfskiptur*



Mazda er besta merkið
- Toyota næst besta..!

Mazda er með mestu heildargæðin, samkvæmt gæðakönnun þýska bíla- blaðsins Auto Bild. Toyota nr. 2.

AUTO BILD, 5 TBL. 3. FEBRÚAR 2006 OG MBL 17. FEBRÚAR 2006

Nánar á www.mazdabrimborg.is



Við erum Mazda!

Kauptu! Leigðu! Fáðu lán!

Berðu saman verð og búnað Mazda og Toyota. Kynntu þér þjónustu Brimborgar og betri kjör Lýsingar.

Veldu annan stíl. Núna Mazda.

Við staðgreiðum gamla bílinn veljir þú bíl frá Brimborg.

Þú veltir fyrir þér hvernig best er að losna við gamla bílinn. Brimborg kaupir hann af þér staðgreitt** veljir þú bíl frá Brimborg. Þú færð peninginn beint í vasann - eða greiðir upp lánið á gamla bílnum. Þú losnar við allt umstang við að selja og minnkar þinn kostnað. Komdu og skoðaðu Mazda í dag. Komdu í Brimborg - skoðaðu nýja hönnun og kynntu þér hvernig þú getur fengið þér nýjan Mazda.

Aflaðu þér frekari upplýsinga
www.mazdabrimborg.is

LÝSING Lýsing býður viðskiptavinum Brimborgar betri kjör vegna nýrra heimkynna Mazda á Íslandi.

Kauptu nýja bílinn á gamla genginu
Nú er rétta tækifærið til að fá nýjan bíl á góðu verði.
Hver veit hvað það endist lengi? Sumarbíllinn er í Brimborg.
Komdu núna

Mazda2 Væntanlegur í maí	Mazda3 Touring 1,6i 5 dyra, 5 gir* Besta verð 1.690.000 kr. Bilasamningur 22.945 kr. Rekstrarleiga 30.414 kr.	Mazda3 Touring 1,6i 4 dyra, 5 gir* Besta verð 1.720.000 kr. Bilasamningur 23.353 kr. Rekstrarleiga 32.140 kr.	Mazda5 Touring 2,0i 7 manna, 5 gir* Besta verð 2.190.000 kr. Bilasamningur 29.422 kr. Rekstrarleiga 39.990 kr.	Mazda6 Touring 2,0i 4 dyra, sjálfskiptur* Besta verð 2.290.000 kr. Bilasamningur 31.130 kr. Rekstrarleiga 41.800 kr.
Mazda6 Touring 2,0i 5 dyra, sjálfskiptur* Besta verð 2.340.000 kr. Bilasamningur 31.380 kr. Rekstrarleiga 42.200 kr.	Mazda6 Touring 2,0i Wagon, sjálfskiptur* Besta verð 2.390.000 kr. Bilasamningur 32.500 kr. Rekstrarleiga 43.800 kr.	Mazda MX-5 Sport 2,0i 2 dyra, 6 gir* Besta verð 2.750.000 kr. Bilasamningur 36.944 kr.	Mazda RX-8 High 4 dyra, 6 gir* Besta verð 3.290.000 kr. Bilasamningur 44.669 kr.	Mazda6 MPS AWD 2,3i 4 dyra, 6 gir* Besta verð 3.390.000 kr. Bilasamningur 45.543 kr.



brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.mazdabrimborg.is

*Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að aukri er kaupverð háð gengi. Lán er bilasamningur með 10% útborgun og mánaðarlegum greiðslum í 84 mánuði og eru háðar breytingum á vöxtum og gengi erlendra mynta 50% ísk / 50% erf. myntkarfa. Leiga er rekstrarleiga og er miðuð við mánaðarlegar greiðslur í 36 mánuði sem eru háðar gengi erlendra mynta og vöxtum þeirra. Smur- og þjónustuférlit samkvæmt ferli framleiðanda og Brimborgar er innifalið í leigugreiðslu og allt að 20.000 km akstur á ári. Aukabúnaður á mynd: söluá. Skv. verðlista Toyota mars 2006. **Staðgreitt 45 dögum eftir afhendingu nýja bílsins. Nánari upplýsingar velta söluáðgjafar Brimborgar.

Nýtt í bíó
ÍSÖLD 2
 VINSÆLASTA MYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG!
 ★ ★ ★ - HJ MBL
 ★ ★ ★ - VJV, Topp5.is
 STÆRSTA ÖPNUN Á TEIKNIMYND FRA UPPHAFI Á ÍSLANDI!
 13.000 MANNS Á ADEINS 4 DÖGUM!
PÁSKAMYNDIN 2006
 SÝND MED ÍSLENSKU OG ENSKU TALI

LUCKY NUMBER SLEVIN
 RANGUR TÍMI, RANGUR STAÐUR, RANGUR MAÐUR
 "FRABÆR, FLOTT OG FYNDIN... ÖFURSVALUR SPENNUTRYLLIR"
 JOSH HARTNETT MORGAN FREEMAN SIR BEN KINGSLY LUCY LIU STANLEY TUCCI BRUCE WILLIS
 FM 95.7

DATE MOVIE
 FRÁ ÖNNUM HANDSÖTUNARFRÖÐINGUM "SCARY MOVIE"
 STEVE MARTIN KEVIN KLINE

RENT
 2 FYRIR 1 FYRIR VÍÐSKIPTAVINI GULLVILDAR
 - S.K. - DV
 - LIB - TOPP5.IS

walk the line
 ÓSKARS-VERÐLAUNIN sem besta leikona í aðalhlutverk - Reese Witherspoon
 JOAQUIN PHOENIX REESE WITHERSPOON

THE PRODUCERS
 SPRENGIÆGILEGUR SÖNGLEIKUR FRA GRINSNILLINGNUM MEL BROOKS!!

Mamma allra grinnmynda er mætt aftur í bíó!
BIG MOMMA'S HOUSE 2
 WWW.LYJIS.200.kr. afstættur

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000
 ICE AGE 2 M/ENSKU TALI kl. 2, 4, 6, 8 og 10
 ICE AGE 2 Í LÚXUS M/ENSKU TALI kl. 2, 4, 6, 8 og 10
 ÍSÖLD 2 M/ISLENSKU TALI kl. 2, 4, 6 og 8
 DATE MOVIE kl. 6, 8 og 10 B.I. 14 ÁRA
 BIG MOMMA'S HOUSE 2 kl. 1.30, 3.40, 5.45, 8 og 10.15
 PINK PANTHER kl. 1.30, 3.50 og 10

REGNBOGINN SÍMI 551 9000
 ICE AGE 2 kl. 3, 6, 8 og 10 M/ENSKU TALI
 LUCKY NUMBER SLEVIN kl. 3, 5.30, 8 og 10.30 B.I. 16 ÁRA
 THE PRODUCERS kl. 8 og 10.45
 WALK THE LINE kl. 2.40, 5.15, 8 og 10.45
 RENT kl. 2.40 og 5.20 B.I. 14 ÁRA

400 KR. í bíó!
 Gættu á allar stírnir! Regnboginn markar með rauðu

Dolby Digital DTS Digital Surround THX Bió.is - allt á einum stað

Sími 553 2075 LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus

PÁSKAMYNDIN 2006
ÍSÖLD 2
 FRÓÐI STÆRSTA ÖPNUN ALLRA TÍMA Í LÚXUS
 SÝND KL. 2, 4 OG 6 ÍSLENSKT TALI

LUCKY NUMBER SLEVIN
 "FLOTT OG FYNDIN... ÖFURSVALUR SPENNUTRYLLIR"
 SÝND KL. 5.45, 8 OG 10:20 B.I. 16 ÁRA

DATE MOVIE
 SÝND KL. 8 OG 10

BIG MOMMA'S HOUSE 2
 SÝND KL. 2, 4 OG 6

ÍSÖLD 2
 SÝND KL. 2 OG 4

400 KR. í bíó!
 Gættu á allar stírnir! Markar með rauðu

Deep Dish á Nasa

Plötusnúðurinn Dubfire úr dúettinum Deep Dish kemur fram á gríðarstóru klúbbkvöldi á Nasa á miðvikudagskvöld ásamt Grétari G og Mr Goodman.

Sjú blaðamenn frá Bandaríkjunum hafa staðfest komu sín hingað til lands til að skrifa um tónleikana auk þess sem pakkaferðir eru í boði fyrir Bandaríkjamenn sem vilja fylgjast með atburðinum. Búið er að stækka hljóðkerfið á Nasa eingöngu fyrir þetta kvöld auk þess sem mikil Laser-ljósasýning verður á staðnum.

Deep Dish koma frá Washington DC og Íran og kalla sig Ali & Sharam en eru þekktastir sem Dubfire og Sharam. Hafa þeir unnið til margra Grammy-verðlauna, m.a. fyrir besta danslagið og bestu plötuna. Einnig lentu þeir í öðru sæti yfir bestu plötusnúða heimsins í tímaritinu Rolling Stones Magazine.

Órfáir miðar eru eftir á klúbba-



DEEP DISH Plötusnúðarnir Deep Dish frá New York og Íran hafa hlotið Grammy-verðlaun fyrir besta danslagið og bestu plötuna.

kvöldið. Fer forsala miða fram í 2.000 krónur. Verð er 2.500 krónur við hurð.

Færeyskur dagur

Færeyskur dagur verður haldinn á Nasa næstkomandi laugardag þegar sex færeyskir flytjendur sækja Ísland heim.

Tónlistarhátíðin Atlantic Music Event, AME, hefur hingað til einungis verið haldin í Færeyjum og í Danmörku með mjög góðum árangri en núna er röðin komin að Íslandi.

Fyrsta AME-hátíðin hér á landi skartar Högni Lisberg, Gestum, Déja Vu, Makrel, Marius og Lenu en þetta eru allt flytjendur sem eru í fremstu röð færeyskra tónlistarmanna í dag. Tilgangurinn er að kynna blómlegt tónlistarlíf Færeyinga fyrir okkur Íslendingum og gefa færeyskum tónlistarmönnum tækifæri til að koma tónlist sinni á framfæri við íslenska tónlistaráhugamenn.

Sérstakir gestir AME-hátíðarinnar í ár eru íslenska hljómsveitin Dikta sem stefnir á að halda tónleika í Færeyjum síðar á árinu.



HÖGNI LISBERG Færeyski tónlistarmaðurinn Högni Lisberg er einn þeirra sem koma fram á Nasa á laugardaginn.

Miðaverð á hátíðina er 1.650 krónur og fer forsala miða fram í verslunum Skifunnar og á midi.is.

Túnfiskur-Hörpuskel-Rækjur

Risastór Humar

Risahörpuskel og rækjur

Lúðusneiðar-Laxaflök

Glæsilegir forréttir

Allt í fiskveisluna um páskana!

Fiskbúðin Vör

Ferskir og flottir strákar - Höfðabakka 1 s 587 5070

ÍSÖLD 2
 PÁSKAMYNDIN 2006
 FRUMSÝND 6. APRÍL
 UM LAND ALLT MED ÍSLENSKU OG ENSKU TALI

SENDU SMS SKRYTTU **JA BTF** Á NÚMÉR 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA FYRIR 2 OG FLÉRALI 9. HVER VINNUR

SONYERICSSON

MOBILE BÍÓ.IS PIZZA HUT Landsbankinn

FRUMSÝNING

FORSÝND
FIREWALL

HARRISON FORD
PAUL BETTANY

EKKERT ER HÆTTULEGRA EN MAÐUR SEM ER UM ÞAÐ BIL AÐ MISSA ALLT.

ÁLFABAKKA

FIREWALL	BYLGJUFORSÝNING KL. 8	
WOLF CREEK	KL. 8-9:10-10:30	B.I. 16
ÍSÖLD 2 isl. tal	KL. 3-5-7	
BASIC INSTINCT 2	KL. 10:30	B.I. 16
EIGHT BELOW	KL. 5:30-8-10:30	
V FOR VENDETTA	KL. 5:30-8-10:30	B.I. 16
V FOR VENDETTA VIP	KL. 5:30-8-10:30	
LASSIE	KL. 3-5	
AEON FLUX	KL. 5:50	B.I. 16
BAMBI 2 isl. tal	KL. 3:50	
LITLI KIÚLLINN isl. tal	KL. 4	

ÁLFABAKKI S: 587-8900

BLÓÐUR OG EFERWANDI TRYLTA
SEM HISSAÐ ÞÉI JÚELJAKOKKIFUM.

WOLF CREEK

WENDIR OFTAST VIÐ
NAÐMYRDEGLA ATRUGUL.

NOGGO MANDS TEGAST
A NYSTUÐU AÐ Í ATRUGULU,
FUNDIÐ ER AÐHAFIÐ AFTUR.

ÍSÖLD 2

ÞÁSKAMYNDIN 2006

SÝND MEÐ ISLENGSKU TALI

KEFLAVÍK

ÍSÖLD 2 isl. tal	KL. 8	
DATE MOVIE	KL. 10	B.I. 14
THE PINK PANTHER	KL. 8-10	

AKUREYRI

WOLF CREEK	KL. 8-10	B.I. 16
EIGHT BELOW	KL. 5:45-8	
BASIC INSTINCT 2	KL. 10:15	B.I. 16
LASSIE	KL. 6	

AKUREYRI S: 461-4666 • KEFLAVÍK S: 421-1170

matthew mcconaughey sarah jessica parker

FORSÝND **failure to launch**

FRUMSÝND SAMTÍMIS UM HEIM ALLAN.

SHARON STONE DAVID MORRISSEY

BASIC INSTINCT 2

KRINGLUNNI

WOLF CREEK	KL. 5:50-8-10:10	B.I. 16
FAILURE TO LUNCH	FM 95.7 FORSÝNING KL. 8	
BASIC INSTINCT 2	KL. 5:30-8-10:30	B.I. 16
EIGHT BELOW	KL. 5:30	
V FOR VENDETTA	KL. 10:30	B.I. 16

KRINGLAN S: 588-0800

FRELSII AÐ EILÍFUI

HARRIS FORTMAN
GO WEAVING

V FOR VENDETTA

FRÁ WACHOWSKI
BRÆÐRUM ÞEIM SÖMU
OG FÆRÐU OKKUR
"MATRIX"

★★★★
KVIKMYNDIR.IS
★★★★
S.O.S. XFM 91.9
★★★★
V.J.V. TOPPS.IS

HÁSKÓLABÍÓ

V FOR VENDETTA	KL. 6-8-10	B.I. 16
BASIC INSTINCT 2	KL. 6-9	B.I. 16
THE MATADOR	KL. 6-8-10	B.I. 16
BLÓÐBÖND	KL. 6-8	
LASSIE	KL. 6	
SYRIANA	KL. 10	B.I. 16

HÁSKÓLABÍÓ S: 530-1919

FRÉTTIR AF FÓLKI

Arnold Schwarzenegger hefur verið boðið að leika feluhlutverk í fjórðu myndinni um Tortímandann. Ríkisstjórinn í Kaliforníu hefur ekki leikið í kvikmynd síðan hann sór embættiseiðinn en vinsældir hasarmyndaleikarans hafa dalað töluvert og yrði þetta vafalítið



ágætt herbragð til að bæta við sig kjörfylgi. Samkvæmt breska blaðinu The Mirror er talið ólíklegt að Schwarzenegger taki tilboðinu vegna

pólítiska ferils síns en Andy Vajna, framleiðandi myndarinnar, er ekki alveg búinn að gefast upp. „Við viljum halda áfram með Tortímanda-ævintýrið og erum með hlutverk sem myndi henta Schwarzenegger fullkomlega,“ sagði hann.

Rod Stewart lét sér ekki nægja að bjóða einu til



tveimur börnum sínum í sumarfrí til Hawaii heldur voru sex af sjö krökkum hans með í för. Stewart hefur ekki verið við eina fjölinna felldur

og á börn með fyrirsætunum Alana Hamilton, Kelly Emberg og Rachel Hunter en er nú í sambúð með Penny Lancaster og á með henni eitt barn. Lancaster er að sjálfsögðu með í för og hjálpar Stewart við að hafa stjórn á skaranum en hinar þrjár barnsmæður Stewarts gátu ekki þekkt boðið. Elsta barnið Sarah, sem er 41 árs, gat því miður heldur ekki verið með í þessari fjölskylduferð.

Nú getur þú fengið ATLAS kreditkort hjá öllum bönkum og sparisjóðum

Er í boði **ATLAS**

ATLAS korthafar fá bíómiða í Smárabíó, Regnbogann, Laugarásbíó og Borgarbíó Akureyri á aðeins 600 kr. Tilboðið gildir í apríl og maí.

KB BANKI GLITNIR Landsbankinn spron SPARISJÓÐURINN

FRÁÐU ALLA LEIÐ

Páskatílböð

Broil King



TILBOÐ

59.900^{kr}

Verð áður 69.900-

Brennari: 15,2kW Super 8 brennari
Grillgrind: Posturlínshúðaðar járngrindur
Grillsvæði: 65x34 neðri, 65x18 efri
Kveikja: Elektrónísk

Broil King Regal grill

Flave-R-Wave grind fyrir ofan brennara til að jafna hitadreifinguna í grillinu. Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum. Hitamælir og hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

KAUPAUKI

Ferðagrill fylgir í kaupauka með öllum keyptum gasgrillum til 19. apríl



Ferðagrill

Grillflötur: 40 x 26 cm
Hæsta stilling: 3kw
Eyðsla: 250 g á klukkustund
Virkar bæði með bútan og própan gasi
Hitasteinar og þrýstjafnari fylgja með

Frí samsetning og heimsending á öllum grillum á stórhöfuðborgarsvæðinu og á Akureyri

STERLING



TILBOÐ

24.900^{kr}

Verð áður 29.900-

Bennari: 8,8kW tvískiptur H-brennari úr ryðfríu stáli 38000BTU
Hitagrind: Krómuð hitagrind
Grillgrind: Posturlínshúðaðar járngrindur
Grillsvæði: 50x37 neðri, 50x24 efri
Kveikja: Elektrónísk

Sterling 1714

Flave-R-Wave grind fyrir ofan brennara til að jafna hitadreifinguna í grillinu. Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum og hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

STERLING



TILBOÐ

19.900^{kr}

Verð áður 24.900-

Bennari: 7,0kW H-brennari úr ryðfríu stáli
Hitagrind: Krómuð hitagrind
Grillgrind: Posturlínshúðaðar járngrindur
Grillsvæði: 50x32 neðri, 50x24 efri
Kveikja: Elektrónísk

Sterling 1104

Flave-R-Wave grind fyrir ofan brennara til að jafna hitadreifinguna í grillinu. Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum og hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

Glæsilegt úrval af GrillPro aukahlutum



Gildir til 19. apríl eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Fermingar tilboð

ÓTRÚLEGT VERÐ

ÓTRÚLEGT VERÐ

Office 1
Parker pennasett
Vörunúmer: 6956045
Mjög vandað sett með kúlupenna og blekpena. Falleg blekbytta og blekfyllingar fylgja með.
Aðeins 5.995.-

Office 1
Parker pennasett
Vörunúmer: 695452525
Mjög vandað sett með kúlupenna og blýpenna.
Aðeins 1.495.-

Office 1
Parker pennasett
Vörunúmer: 69575572
Mjög vandað sett með kúlupenna og blýpenna. Vönduð borðklukka fylgir með.
Aðeins 5.995.-

Ef þú kaupir PARKER eða WATERMAN penna í Office 1 Skeifunni þriðjudaginn 11. apríl þá bjóðum við þér að láta merkja pennann á staðnum þér að **kostnaðarlausu!**

ÓTRÚLEGT VERÐ

FRÍ áletrun á öllum keyptum PARKER eða WATERMAN pennum*

*þriðjudaginn 11. apríl 2006

38% AFSLÁTTUR
Office 1
Aðeins 2.995.-
Fullt verð 4.860.-

35% AFSLÁTTUR
Office 1
Aðeins 12.995.-
Fullt verð 19.980.-

23% AFSLÁTTUR
Office 1
Aðeins 9.995.-
Fullt verð 12.980.-

17% AFSLÁTTUR
Office 1
Aðeins 11.995.-
Fullt verð 14.480.-

35% AFSLÁTTUR
Office 1
Aðeins 12.995.-
Fullt verð 19.980.-

HP Pavilion borðtölva og 17"skjár

Vörunúmer: ep062aa/en623aa

Tölva
HP Pavilion T3345.uk turn
Ummál (BxDxH): 182mm x 434 mm x 381 mm
Þyngd: 14 kg
Örgjörvi: AMD Athlon64 3700+
Vinnsluminni: 1 GB DDR SDRAM
Harður diskur: 300 GB - Ultra DMA 7200 rpm
Geislaskrifari: DVD±RW (+R dual layer) LightScribe
Geisladrif: DVD-ROM
Skjákort: GeForce 6200se TC-256MB
Hljóðstýring: 5.1 channel surround
9 í 1 minniskortalesari
Tengi: 1 x PCI-Express (laust), 3 x PCI, 6 x USB 2.0 (2 að framan), 2 x Firewire (1 að framan), 1 x Parallel
Stýrikerfi: Microsoft Windows XP Home Edition
Ábyrgð: 2 ára ábyrgð

Skjár
Stærð: 17" Pavilion vs17e TFT flatur skjár
Upplausn: 1280x1024 60Hz
Sjónarhorn: 140°lárétt, 130°lóðrétt
Punktastærð: 0.264mm
Birta í nít: allt að 300 nít
Skerpa: allt að 500:1
Viðbragðstími: 8ms (rise + fall)
Innbyggðir hátalarar
Anti-Glare/Anti-Static
Plug and play
Tengi: 15pin mini D-Sub VGA
Ábyrgð: 1 árs fyrirtækiábyrgð og 2 ára neytendaábyrgð
Þyngd: 4.7 kg

ÓTRÚLEGT VERÐ

Office 1
139.900.-

Páskafjör í Office 1!

Office 1
Páskaskraut
Aðeins í Skeifunni og Smáralind
3 VERÐ
99.-
199.-
399.-
70-80% afsláttur

Tilboðin gilda í apríl 2006 eða á meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um myndbreyting og prentvillur.

Office 1 Superstore

Afgreiðslutimar

Office 1 Smáralind
Virka daga frá 11-19, laugardaga 11-18,
Office 1 Skoifunni 17
Virka daga frá 9-18, laugardaga frá 11-16,
Office 1 Akureyri og Isafirði
Virka daga frá 10-18, laugardaga frá 11-16
Office 1 Eglisstöðum
Virka daga frá 10-18, laugardaga frá 11-14
Office 1 Vestmannaeyjum
Virka daga frá 9-18, laugardaga frá 10-16

Skírdagur LOKAÐ
Föstudagurinn langi LOKAÐ
Páskadagur LOKAÐ
2. í páskum LOKAÐ

ÚR BÍÓHEIMUM

Í hvaða kvikmynd hljómaði þessi setning:

„Don't you just love New Year's? You get to start all over.“

Lenore úr kvikmyndinni Forrest Gump frá árinu 1994.

dagskrá



VIÐ TÆKIÐ: FREYR GÍGJA GUNNARSSON OPNAR SIG SEM „SÓFASPORTISTI“

Sunnudagskvöldinu gáfulega eytt

„Golf er leiðinlegasta sjónvarpsefni sem sögur fara af,“ sagði ágætur vinur við mig þegar síðasti dagur Masters-mótisins í golfi rann upp. Ég hlustaði ekkert á hann, kom mér vel fyrir í Ameríkusófanum, opnaði ferskt snakk frá Maarud og sendi bróður minn eftir indverskum mat sem sat reyndar töluvert í mér langt fram eftir mánuðeginum...en það er önnur saga.

„Það er jafn gáfulegt að spila golf og að reyna að troða tannkremi aftur ofan í tannkremstúpuna,“ var álit Jóakims Aðalandar á íþróttinni þegar frændi hans Andrés reyndi að finna handa honum áhugamál. Kannski hafði sá gamli rétt fyrir sér. Hvaða vitiborna manneskja lætur sig hafa það hér á landi að standa úti í hávaðaroki og rigningu til að berja áfram hvíta kúla á grænum velli auk þess að ganga hátt í sjö kílómetra á rúmum fjórum tímum? Það hlýtur að teljast enn síður gáfulegra að eyða sunnudagskvöldinu í að horfa á aðra gera það.

Samt er það svo merkilegt með íþróttáhugamenn, sama hvaða íþrótt þeir fylgjast með, að þeir leggja ótrúlegustu hluti á sig til að fylgjast með hetjunum



sínum. Ég hef heyrt sögur af eiginmönnum sem taka húsið í gegn á mettíma til að geta horft á eftirlætisliðið sitt keppa. Þrifa bílana, elda matinn og vaska upp svo að þeir geti átt notalega stund fyrir framan ímbakassann og horft á 22 fullfríska karlmenn elta leðurtuöru. Þrátt fyrir að vera meðalgreind manneskja lá ég engu að síður uppi í rúmi og horfði á Phil Mickelson bera sigur úr bítum á Augusta-vellinum. Og leið bara nokkuð vel þrátt fyrir kryddaðan indverskan mat, volgt gos og frekar vont snakk.

TIGER WOODS Það hlýtur að teljast afrek út af fyrir sig að hanga fyrir framan sjónvarpið í fjóra og hálfan tíma og horfa á fullfríska karlmenn á rölti um grænan völl.

▶ **21.15**
Fróðleikur
GÍNEA-BISSÁ – LANDIÐ SEM GLEYMIST

▶ **21.00**
Hasar
LAS VEGAS

▶ **21.00**
Gaman
BERNIE MAC

▶ **21.00**
Hönnun
INNLI/ÚTLIT

▶ **19.00**
Fótbolti
GILLETTE HM 2006 SPORTPAKKINN

SKJÁREINN

SÍRUS

SKJÁREINN

SKJÁREINN

17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Fræknir ferðalangar (31:52) 18.25 Draumduft (6:13)

12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 13.05 Home Improvement 13.30 Veggfóður 14.15 Supernanny 15.05 Amazing Race 16.00 Barnatími Stöðvar 2 17.15 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 The Simpsons

7.00 6 til sjö (e) 8.00 Dr. Phil (e) 8.45 Innlit / útlit (e)

15.45 Sigtíð (e) 16.10 The O.C. (e) 17.15 Dr. Phil 18.00 6 til sjö

18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportíð

18.30 Gló magnaða (46:52) (Kim Possible)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.30 Mæðgumar (6:22) (Gilmore Girls V) Bandarísk þáttaröð um einstæða móður sem rekur gistihús í smábæ í Connecticut-ríki og dóttur hennar á unglingaldri.
▶ **21.15 Gínea-Bissá – Landið sem gleymist** Heimildamynd eftir Dúa J. Landmark sem segir frá því þróunarstarfi sem UNICEF á Íslandi hefur unnið í Gínea-Bissá í samvinnu við íslensk fyrirtæki og almenning.
22.00 Tíufréttir
22.20 Tviykíð (5:8) Syrpa um rannsóknarlög-reglumenn sem fá til úrlausnar æsispennandi sakamála.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
Ísland í dag
19.50 Strákarnir
20.15 Amazing Race (3:14) (Kapphlaupið mikla 8)
▶ **21.00 Las Vegas (7:22)** Danny ímyndar sér að hann sé kominn aftur á sjöunda áratuginn. Ed verður forstjóri spilavítisins. B. börnum.
21.45 Prison Break (11:22) Ungur verkfræðingur lætur loka sig inni í fangelsi til þess að hjálpa bróður sínum að sleppa út. B. börnum.
22.30 Kabbalah trúarhreyfingin (20/20 – Kabbalah Movement) Nýr fréttaskýringaþáttur um hina umtöluð Kabbalah-trú.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 Sírkus RVK (e)
20.00 Friends (8:24) (Vínir 8)
20.30 Idol extra 2005/2006
▶ **21.00 Bernie Mac (1:22)** (Eye Of The Tiger) Þrjú þáttaröðin um grínstann Bernie Mac og fjölskylduhagi hans.
21.30 Reunion (13:13) (1998)
22.15 Supernatural (9:22) (Home) Yfirmátt-úrlegir þættir af bestu gerð. Bönnuð börnum.

19.00 Cheers
19.25 Fasteignasjónvarpið
19.30 All of Us (e)
20.00 How Clean is Your House
20.30 Heil og sæl Bragðgöður og bráðhollur matur, sem getur breytt lífi áhorfenda.
▶ **21.00 Innlit / útlit** Nadia, Þórunn og Arnar Gauti leiða áhorfendur í allan sannleika um það nýjasta í hönnun, praktískar lausnir á öllu sem við kemur heimilinu og kynna áhorfendur fyrir bráðskemmtilegu og skapandi fólki.
22.00 Close to Home Yngri systir Maureen er handtekin fyrir búðarhrupl.
22.50 Sex and the City – 6. þáttaröð

18.30 Mótorsport 2005 (Mótorsport 2005)
▶ **19.00 Gillette HM 2006 sportpakinn** (Gillette World Cup 2006) Öll liðin og leikmennirnir á HM 2006 í Þýskalandi teknir ítarlega fyrir.
19.30 Meistaradeild Evrópu fréttaröð Allt það helsta úr Meistaradeildinni.
20.00 Skólahreysti 2006 (Skólahreysti 2006 – úrslit)
22.00 Leiðin á HM 2006 (Destination Germany) Í Destination Germany er fjallað um liðin sem taka þátt í mótinu og leið þeirra í gegnum riðla-keppnina. Fjögur lið eru tekin fyrir hverjum þætti.
22.25 Súpercross (World Supercross GP 2005-06)

23.15 Blindsker 0.50 Kastljós 1.40 Dagskrárlök

23.05 Twenty Four (Str. bönnuð börnum) 23.50 Nip/Tuck (Str. b. börnum) 0.35 Shoot to kill (Str. b. börnum) 2.25 Tart (B. börnum) 4.00 Dead Men Don't Wear Plaid (B. börnum) 5.25 Fréttir og Ísland í dag 6.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

23.00 Laguna Beach (17:17) 23.25 Extra Time – Footballers' Wife 23.50 Friends (8:24) (e) 0.15 Idol extra 2005/2006 (e)

23.20 Jay Leno 0.05 Survivor: Panama (e) 1.00 Cheers (e) 1.25 Fasteignasjónvarpið (e) 1.35 Óstöðvandi tónlist

23.20 Ensku mörkin 23.50 World Poker

STÖÐ 2 BÍÓ

OMEGA

E! ENTERTAINMENT

AKSJÓN

ENSKI BOLTINN

6.00 Right on Track 8.00 Hair 10.05 Daddy Day Care 12.00 Under the Tuscan Sun 14.00 Right on Track 16.00 Hair 18.05 Daddy Day Care 20.00 Under the Tuscan Sun Rómantísk og hugljúf gamanmynd með Diane Lane í hlutverki óhamingjusamrar og lánlausrar konu í ástarmálum. Leikstjóri: Audrey Wells. 22.00 In the Time of the Butterflies Vönduð sjónvarpsmynd sem gerist á tímum alþýðubyltingar í Dóminíska lýðveldinu. 0.00 Bang, Bang, You're Dead (Bönnuð börnum) 2.00 Tempo 4.00 In the Time of the Butterflies

Dagskrá allan sólarhringinn.

12.00 E! News 12.30 Fashion Police 13.00 Young, Rich & Famous 14.00 Sexy, Single, and Filthy Rich: Top 10 Hottest Bachelors 15.00 The E! True Hollywood Story 17.00 Rich Kids: Cattle Drive 18.00 E! News 18.30 Gastineau Girls 19.00 Beyonce Revealed 21.00 The Soup 21.30 Wild On Tara 22.00 Party @ the Palms 22.30 Party @ the Palms 23.00 E! News 23.30 Gastineau Girls 0.00 The Soup 0.30 Wild On Tara 1.00 Young, Rich & Famous 2.00 Guilty

Fréttaröðin Kortur er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

7.00 Að leikslokum (e) 8.00 Að leikslokum (e) 14.00 Sunderland – Fulham frá 08.04 16.00 Charlton – Everton frá 08.04 18.00 Prumuskot (e)
19.00 Að leikslokum (e)
20.00 Aston Villa – WBA frá 09.04
22.00 Liverpool – Bolton frá 09.04
0.00 Dagskrárlök

Búlgaría - besta verðið okkar í sólina.



apollo



Hjón með 2 börn, 2ja-17 ára,
1 vika, 12. sept.:

33.150 kr.

Hjón með 2 börn, 2ja-17 ára,
1 vika, 4. júlí:

38.900 kr.

Tveir í 2ja manna herb.,
1 vika, 12. sept.:

40.300 kr.

Esso Bæklingar
á Esso-stöðvum:

Reykjavík: Ártúnshöfði og Fossvogur.
Hafnarfjörður: Lækjargata
Akureyri: Leiruvegur

Reiknaðu út þitt dæmi!

Kíktu á heimasíðuna okkar og reiknaðu út þitt dæmi. Verðdæmin fyrir ofan miðast við netbókun og auðvitað eru skattar og ferðir til og frá flugvelli ytra innfaldir þegar bókun felur í sér hótélgestingu.

5 100 300 www.apollo.is

VIÐ MÆLUM MEÐ ...

Kabbalah-trúarhreyfingin Stöð 2 kl. 22.30

Nýr fréttaskýringaþáttur í 20/20 þáttaröðinni um hina umtöluðu Kabbalah-trú sem á rætur sínar að rekja til gyðingdómsins og þá miklu vakningu sem átt hefur sért stað í kringum þessa trúkenningu. Einkum hefur vakið athygli hversu margar stórstjórnur úr tónlistar- og kvikmyndaheiminum hafa aðhyllt Kabbalah en þar hefur Madonna verið fremst í flokki við að boða þessa nýteknú trú sína. Fæstir vita mikið um Kabbalah-trúna annað en að auk Madonnu hafa Demi Moore, Ashton Kutcher, Britney Spears, Lindsay Lohan og Paris Hilton aðhyllt hana, og eru þá aðeins fáeinir nefndir. Í kvöld gefst sjónvarps-áhorfendum kostur á að komast að því eftir hverju allt þetta fólk og fjöldamargir aðrir eru að sækjast.



Sudoku dagsins

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnátta er nauðsynleg þó leikið sé með tölum. Þrautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi. Lausnir, ráðleggingar og upplýsingar eru á www.sudoku.com. Lausn þrautarinnar birtist á sama stað í blaðinu á morgun.

Lausn á gátu gærdagsins

9	7	3	2	4	6	5	1	8
6	4	1	7	5	8	9	3	2
5	8	2	9	3	1	7	6	4
7	9	4	8	1	2	3	5	6
8	3	6	4	7	5	1	2	9
1	2	5	3	6	9	4	8	7
4	5	8	6	9	3	2	7	1
2	1	7	5	8	4	6	9	3
3	6	9	1	2	7	8	4	5

	7						1	
5		4					3	
		8	7					9
8				5	2			
	4							9
			9	8				3
7					8	9		
		9				5		6
	5						4	

13.10 Íþróttir
Í UMSJÁ ÞORSTEINS GUNNARSSONAR

7.00 Ísland í bitíð **9.00** Fréttavaktin fyrir hádegi
12.00 Hádegisfréttir **12.40** Hádegjöld – fréttaviðtal. **13.00** Íþróttir/lífsstíll **13.10** Íþróttir – í umsjá Þorsteins Gunnarssonar. **14.00** Hrafnáþing/Miklabraut **15.00** Fréttavaktin eftir hádegi **18.00** Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir/Veður

19.45 Brot úr dagskrá
20.00 Fréttir
20.10 Kompás (e) Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar.
21.00 Fréttir
21.10 48 Hours (48 stundir) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.
22.00 Fréttir Fréttir og veður
22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir **0.15** Fréttavaktin fyrir hádegi **3.15** Fréttavaktin eftir hádegi **6.15** Hrafnáþing/Miklabraut

RÁS 1 FM 92,4/93,5
6.30 Morguntónar **7.05** Morgunvaktin **9.05** Laufskálinn **9.45** Morgunleikfimi **10.13** Sáðmenn söngvanna **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttayfirlit **12.03** Hádegisútlarp
13.00 Vilt og breitt **14.03** Útvarpssagan **14.30** Miðdegistónar **15.03** Hugsað heim. **16.13** Hlaupanótan **17.03** Viðsjá **18.00** Kvöldfréttir **18.25** Spegillinn **19.00** Vítinn **19.30** Laufskálinn **20.10** Kvöldtónar **20.30** Raddir að handan **21.25** Lagt upp í ferð **22.15** Lestur Passíu-sálma **22.22** Lóðrétt eða lárétt **23.10** Til allra átta
0.10 Útvarpað á samtengdum rásum

RÁS 2 FM 90,1/99,9
6.05 Morguntónar **6.30** Morgunútlarp Rásar **2 9.05** Brot úr degi
12.03 Hádegisútlarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Poppland **16.10** Síðdegisútlarp
18.00 Kvöldfréttir **18.24** Auglýsingar **18.25** Spegillinn **19.00** Sjónvarpsfréttir **19.30** Ungmennafélagið **20.30** Konsert **22.00** Fréttir **22.10** Rokkland

BYLGIJAN FM 98,9
5.00 Reykjavík síðdegis. **7.00** Ísland í bitíð **9.00** Ívar Guðmundsson
12.00 Hádegisfréttir **12.20** Óskalahádegi Bylgjunnar **13.00** Bjarni Arason **16.00** Reykjavík síðdegis
18.30 Kvöldfréttir og Ísland í dag. **19.30** Bragi Guðmundsson - Með ástarkveðju

AÐRAR STÖÐVAR
FM 90,9 TALSTÖÐIN
FM 99,4 ÚTLARP SAGA
FM 95,7 Effemm / Zúber tónlistarstöðin
FM 102,2 Útlarp Latibær / Fjölskyldu útlarp
FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni
FM 96,7 Létt / Tónlist og afþreying
FM 105,5 Útlarp Boðun / Kristilegt efni
FM 89,5 Kiss / Nýja bitíð í baenum
FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni
FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying
FM 104,5 Radíó Reykjavík / Tónlist og afþreying

Stilling -betrien bestir **Bílavarahlutir**

THULE SWEDEN **Ferðabox**



Ocean 1 / 360 lítrar



Apollo 1 / 350 lítrar



Ocean 6 / 330 lítrar



X1 / 450 lítrar



Spirit 82 / 480 lítrar



Stilling **Bílavarahlutir**

ÞAFALNÚMER · SÍMI 520 8000
SKEIFUNNI 11 RVÍK · SÍMI 520 8001
DRAUPNISGATA 1 AK · SÍMI 520 8002
DALSHRAUNI 13 HFN · SÍMI 520 8003
SMIÐJUVEGI 68 KÓP · SÍMI 520 8004
BILDSHÓFÐA 16 RVÍK · SÍMI 520 8005
EYRARVEGI 29 SELF · SÍMI 520 8006
www.stilling.is

TOPPSKÓRINN OUTLET
HEFUR OPNAÐ Á NÝJUM STAÐ Í
GRAFARHOLTINU
(VIÐ HLIÐINA Á HÚSASMÍÐJUNNI)



FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL** - FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL** - FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL**

PÁSKASPRENGAN ÞRI.-MIÐ.-LAU.

DÖMUSKÓR - HERRASKÓR - BARNASKÓR - SANDALAR

40-90%

AFSLÁTTUR AF VÖLDUM SKÓM!



PETER KAISER

ECCO®



LLOYD

ZINDA

FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL** - FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL** - FRÁBÆR TILBOÐ - **MIKIÐ ÚRVAL**

Toppskórin
Outlet
VÍNLANDSLEIÐ 6 - S: 533 3109



OPÍÐ: MÁN.-FÖS. 11 - 18, LAU. 10 - 16

**BAKÞANKAR**

ÞÓRHILDUR ELÍNAR ELÍNARDÓTTIR

*Uppreisnin á
elliheimilinu*

Sjálfstæðisbarátta unglingsanna Ser stundum hættuspil þó að hver einasta kynslóð taki sénsinn á glapstigunum. Sem betur fer skrikar meirihlutinn aftur inn á braut réttlætisins og verður sómakær fullorðin manneskja. Samt getur leiðin verið dálítið grýtt og kostað svita og tár foreldranna sem standa ráðalaus hjá á meðan táningurinn þeirra brýst úr viðjum æskunnar. Því fólk í blóma lífsins ber yfirleitt ábyrgð á öðru fólki.

EINA fólkið sem hægt er að segja með nokkrum sanni að megi vera ábyrgðarlítið er annaðhvort mjög ungt eða mjög gamalt. Leikskólabörn eru sjaldnast nógu útsmegin til að vera samtaka eða endingargóð í uppreisn sinni en aldraðir hafa flestir lifað tímana tvenna og geta tekist á við ýmislegt. Nú hafa þeir um langt skeið þolað þá niðurlægingu að vera þolað út af heimilum sínum þegar þeir þurfa aðstoð við daglegt stúss. Verða þá sumir að deila kompu með bláókunnugum manneskjum í sömu stöðu og fá bara að velja örfáa persónulega muni til að hafa hjá sér. Stundum er hjónum sem hafa verið saman í mannsaldur og alið upp fjölda barna stíð í sundur á sitt hvora stofnunina. Þar kemur sér vel að vera flinkur í látbragðsleik því fæst starfsfólkið talar íslensku.

POLGÆÐI og æðruleysi eru kostir sem ekki eiga lengur við. Kurtislegur stuðningur við setuverkfall starfsfólks elliheimila mun í besta falli skila starfsfólkinu nokkurri kjarabót nú í aðdraganda kosninga en breyta litlu fyrir vistmennina sjálfa. Það sem gæti hinsvegar gert gæfumuninn væri sameinuð uppreisn eldri borgara þessa lands. Það hlýtur að vera krafa þeirra að fá að búa heima hjá sér ævina út og láta færa þjónustuna þangað. Og það er allt í lagi að beita sér af krafti og gera læti, ekki þarf lengur að taka tillit til foreldra og það er engu að tapa.

KRÖFUGÖNGUR elstu kynslóðarinnar myndu vekja athygli og þrýstingur er það sem hvetur til lausna. Upp með spreibrúsana! Ég myndi nú aldrei hvetja til lögbrotu en það eru ekki bara róttækir unglingar sem geta haldið ráðuneytum í gíslingu, kastað tómötum og gert hróp að ráðamönnum.

VIÐ þurfum ekki fleiri stofnanir. Það er ekki sjúkdómur að vera gamall.

**MENNINGARSJÓÐUR
GLITNIS STYRKIR
UNGT TÓNLISTARFÓLK**

Menningarsjóður Glitnis auglýsir til umsóknar styrki fyrir unga hljóðfæraleikara og söngvara.

Veittir verða allt að fjórir styrkir að upphæð 500 þúsund krónur hver. Gert er ráð fyrir að umsækjendur séu í framhaldsnámi eða hafi lokið því nýlega og eru styrkirnir ætlaðir til þess að aðstoða umsækjendur við að hasla sér völl í listgrein sinni.

Áætlað er að veita styrkina í júní 2006. Umsókn skal skila til **Menningarsjóðs Glitnis, Kirkjusandi, 155 Reykjavík, fyrir 15. maí næstkomandi.** Reglur og nánari upplýsingar um styrkina er hægt að nálgast í móttöku Glitnis á Kirkjusandi eða á www.glitnir.is/menningarsjodur.

